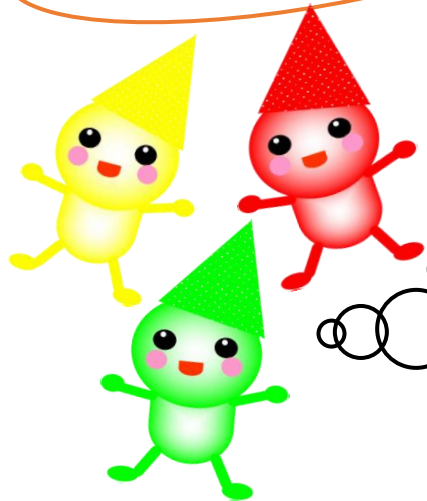
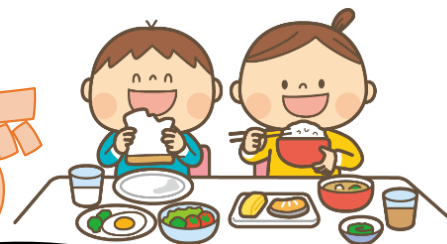


たべるんずの

# たべものくいず



はくようようちえん の みんな、こんにちは！  
みんな、ぼくたちのこと おぼえて いるかな？  
あたらしい うさぎぐみさんと ひよこぐみさんは、はじめまして。

ぼくたちは 3にんあわせて「たべるんず」というよ！  
みんなが たべている たべものは、3つの なかまに わけられるんだ！

わたしは「あかるん」

「ち」や「ほね」や「にく」を  
つくるパワーを もっているよ！

【あかるんのなかま】  
にく・さかな・たまご・ぎゅうにゅう  
かいそう・まめ

ぼくは「きいるん」

みんなの からだを うごかす  
「えねるぎー」になるよ！

【きいるんのなかま】  
ごはん・ぱん  
めんるい・いも



ぼくは「みどるん」

「みんなのからだをげんき」にして、  
ばいきんからまもってくれるよ！

【みどるんのなかま】  
やさい・くだもの・きのこ

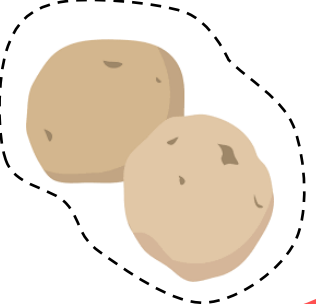
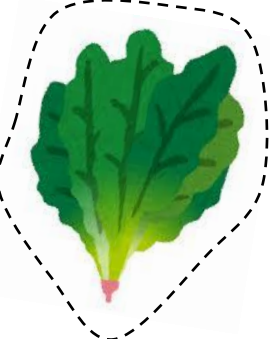
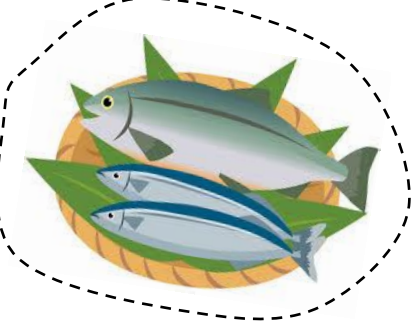
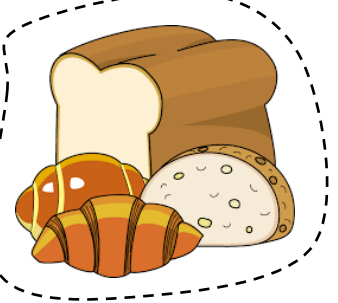
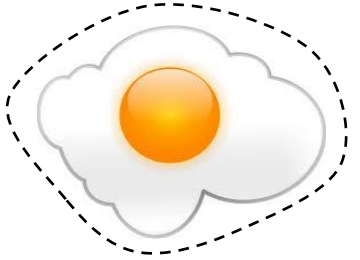
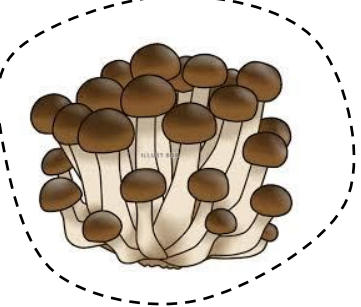
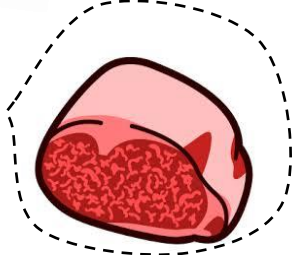
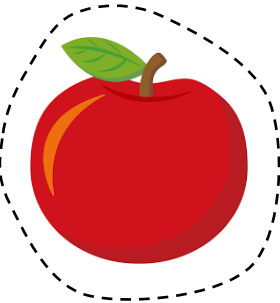
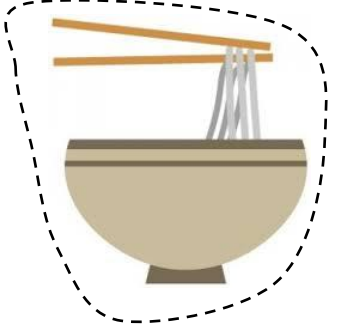
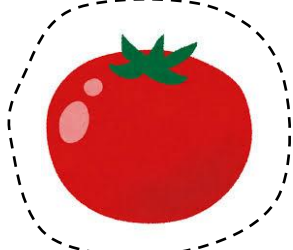
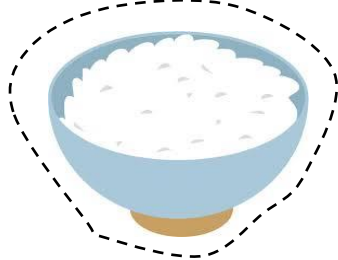
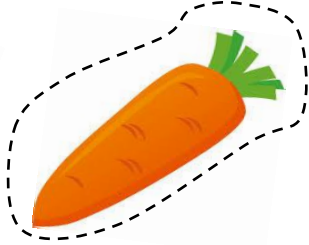
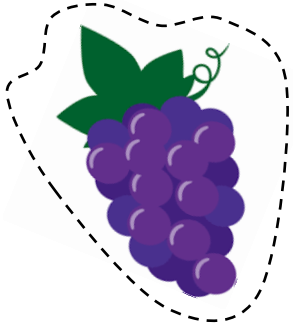
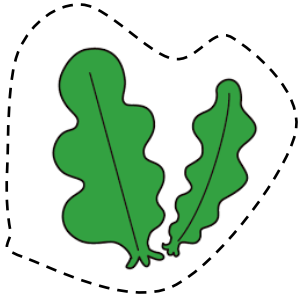


あかるん・きいるん・みどるん  
ぜんぶのなかまのをたべると、  
「すーぱーたべるん」になるよ！





たべものれっしゃ から たべもの が おっこちちゃったよ!  
したの たべものを てんせんで きて、  
それぞれの れっしゃには ってみよう!  
ひんとは まえの ページにあるよ! ちょうせん してみてね!



た

「からだをつくるばわー」  
をうみだす



からだをうごかす  
「えねるぎー」をつくる



「からだをげんき」にして  
ばいきんからまもる

たべ  
もの  
れっ  
しゅ  
や

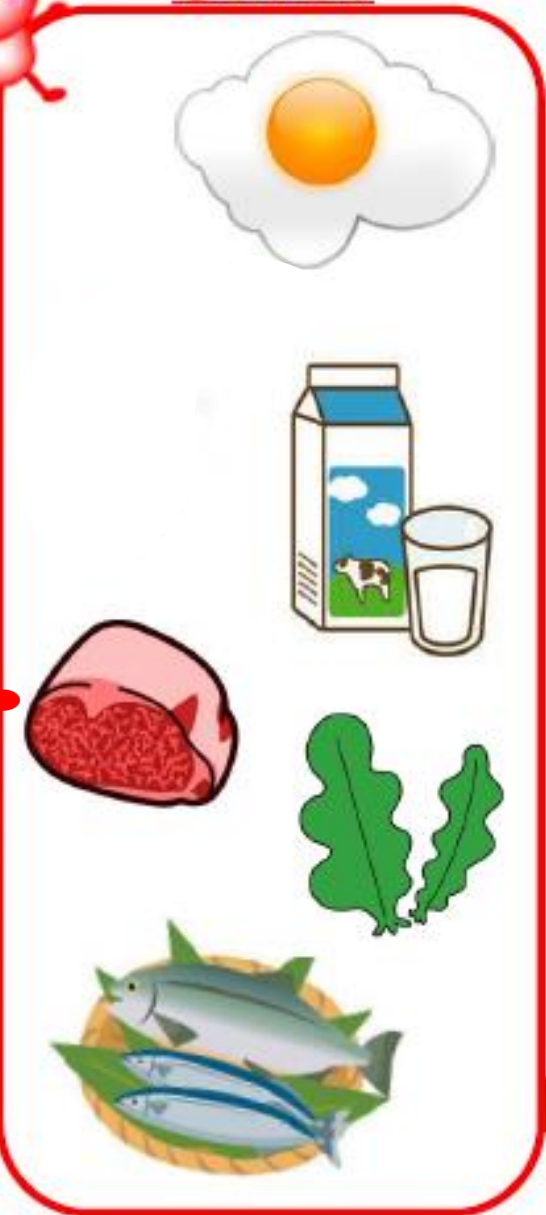


みんなは ぜんぶの なかまを たべているかな？ごはんのときに かくにんしてみよう！

こたえ  
あわせ



「からだをつくるパワー」  
をうみだす



からだをうごかす  
「えねるぎー」をつくる



「からだをげんき」にして  
ばいきんからまもる

