札幌市立発寒中学校　学校だより

はちゃむ

第484号
2024.1.15

’９８きまりの精神【礎】
『自律』『尊重』『協力』

更なる成長を願って～見方を変える、想像力を高める～　　校長　下山　敏晴

いよいよ 2024 年が始まりました。大きな事故もなく、無事に３学期を迎えられたことをうれしく思っております。今年は辰年ですが、詳しくは「甲辰（きのえたつ）」にあたるそうです。調べてみると、「甲と辰の言葉の意味から今年は、硬い殻の中で耐え忍んでいた冬が終わり、世の中が大きく揺れ動くことで物事が芽吹いて成長し、繁栄していく始まりの年になる」とありました。冬休み中には痛ましいニュースがたくさんありましたが、「甲」の芽吹きの力と「辰」（龍）の上昇パワーで、明るい年になることを願っています。

さて、始業式では、子どもたちに次のようなメッセージを届けました。

・・・・・こんな話があります。人間というのは、予想ができるような、変化のない単調な毎日を送っていると、時間が早く過ぎると感じるそうです。新しい発見や出会いがあったり、ワクワクするような変化に富んだ毎日はむしろ長く感じるそうです。皆さんはどうでしたか？３学期はぜひ、時間が長く感じる毎日を過ごしてください。

ところで、２学期の最後には自己肯定感と自己有用感について、こんな話をしました。「この中の、ほぼ全員が人の役に立ちたいと思っているけれど、この中の約 36%の人が自分なんか必要ないと思っています。何か人の役に立つことをしましょう。冬休みは、家庭でできることがたくさんあります。家族の食事を作ったり、雪かきしたり、家の手伝いをしたり、たくさん人の役に立ってください。」どうですか、冬休みは雪かきしましたか？家の手伝いしましたか？３学期は人の役に立つことを大いにしましょう。

さて、冬休み中は節目の行事となることがいろいろありましたが、その中の一つ、「初詣」のお話です。発寒地区では、地元の神様の発寒神社に行った人も多いかと思います。「大吉が出ますように」とおみくじを引いた人もいるかと思いますが、では「凶」が出た時あなたはどう思いますか？凶が出る確率は神社によって異なりますが、平均 14%くらいだそうです。（東京の浅草寺は 30%らしいです）つまり、こんなにも低い確率に当たったあなたは運がよく、「将来的に見て悪いことが起こらないように今の自分を見直し、ダメなところを正し、運勢をよい方にもっていく」という神様からのメッセージだそうです。さらに、「凶より下はないため、今の運勢より下がることはなく、上がる一方」ともとれます。

要するに何が言いたいかというと、起こった事実は一つだけですが、自分の見方を変えることで、悪いと思われることも良いことに変えることができます。ある本には次のような言葉がありました。「すべての物事は、プラスもマイナスもなく、ゼロでありニュートラル（中立）である。幸も不幸も存在しない。そう思う心があるだけ。見方を変えればすべてが変わる。」特に３年生に伝えたいのは、見方を変えて、受験のプレッシャーは自分を成長させると思って、プレッシャーを大いに楽しむくらいになってください。

最後に、この冬休みには心が痛む悲しいニュースが数多くありました。札幌の中学校でいじめを苦に２年前自ら命を絶った件が、年末に報道されました。すべての人を認めて受け入れて、いじめをしない・させない発寒中学校を、みんなで作っていきましょう。

また、元旦には、石川県能登地方を大地震が襲いました。連日報道される生々しい映像に、心を痛めている人も多いと思います。世界に目を向けると、パレスチナ、特にガザ地区では紛争で多くの犠牲者が出ています。ウクライナでは、いまだに戦争が続いています。そんなニュースを見て、心がモヤモヤする人もいるかもしれません。今は何もできないかもしれませんが、自分事と捉えて、大変な状況を想像できる、辛い思いをしている人の気持ちを想像できる人になってください。そのことが皆さんを、きっと成長させてくれます。１年間の締めくくりの３学期が始まりました。皆さんの更なる成長を期待しています。・・・・・

子どもたちの成長を願って、自己肯定感・自己有用感を高めるために、教職員一同、褒めること激励することをはじめ、支援を行っていきます。ご家庭でもご支援をよろしくお願いいたします。最後になりましたが、今年も発寒中学校の教育活動に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

３学期の始業式にあたって　　生徒会副会長　１年生

私が前の２学期で成長したことは、自分のリズムを活かせるようになったことです。自分のリズムを活かすというのは、周りの状況に流されずに、自分のペースで物事を考えたり、行動できることです。それができると会議の場で堂々と話せたり、他の執行部員とのコミュニケーションも円滑になったりします。生徒会に入って最初の全校協議会では、自分の仕事に慣れておらず、自分のリズムで参加できていませんでした。しかし、回数を重ねるにつれ、経験値も上がり、自分のリズムを活かせるようになりました。

一方で、積極性が課題で、いつも行動に迷いがありました。副会長として、会長や全協メンバーをサポートする身としては、行動に迷いがあると、サポートが遅くなってしまいます。３学期からは自分のリズムを活かせる場面にはできるだけ素早く行動して経験を積み、いろいろな場面に積極的に行動できるようにしたいです。

３学期始業式生徒代表のことば　　３年生

冬休みが終わり、３学期がスタートしようとしています。特に３年生にとっては義務教育最後の学期となり、受験においても勝負の期間となります。最後まで悔いの残らないようにしていきましょう。１・２年生は進級の学期ですね。春には新しい後輩達が入ってきます。先輩としてお手本になれるよう準備の期間にしていきましょう。

私自身は、高校に無事入学できた暁には、中学校ではやっていなかったことにチャレンジしていきたいです。３学期はその目標につなげられるように、自覚をもって生活していきたいと思います。

３年生も、１・２年生も今のクラスメイトと過ごせるのも残りわずかです。４月からの新しい環境に前向きに進めるよう、一人ひとり目標をもって、３学期を過ごしていきましょう。

札幌市の医療費助成を拡大します。

札幌市からのお知らせです
★この資料はすぐーるでも配信いたします

子ども医療費助成

	令和6年3月まで		令和6年4月から	令和7年4月から
対象	小学生まで	中学生	中学生まで	高校生まで
助成内容	通院・入院	入院のみ	通院・入院	
窓口負担	・初診時一部負担金 医科 580 円、歯科 510 円 ・調剤、柔道整復、はりきゅうマッサージ、再診は0円	【生計維持者が住民税非課税の場合】 初診時一部負担金 医科 580 円、歯科 510 円 【生計維持者が住民税課税の場合】 総医療費の１割(限度額 57,600 円/月)	・初診時一部負担金 医科 580 円、歯科 510 円 ・調剤、柔道整復、はりきゅうマッサージ、再診は0円	
	訪問看護は療養費の1割（限度額 3,000 円／月）		訪問看護は療養費の1割（限度額 3,000 円／月）	訪問看護は療養費の1割（限度額 3,000 円／月）

※生計維持者とは、お子さんの父、母、その他監護する方のうち、お子さんの生計を主として維持する方をいいます。(お子さんの父母の場合は、原則どちらか所得の多い方です。)

受給者証をお持ちでないお子さんは申請が必要です。
※生計維持者の所得が限度額以上の場合は対象となりません。

①平成２１年４月２日～平成２３年４月１日生まれのお子さん（令和６年４月に中学２・３年生になるお子さん）
➡令和５年１２月中旬に申請書を送付いたします。

②平成１９年４月２日～平成２１年４月１日生まれのお子さん（令和７年４月に高校２・３年生になるお子さん）
➡令和６年１２月頃に申請書を送付いたします。

※受給者証をお持ちで、制度拡大に伴い引き続き対象となるお子さんには、令和６年３月下旬に令和６年４月からお使いいただける受給者証を、令和７年３月下旬に令和７年４月からお使いいただける受給者証を送付いたします。

重度心身障がい者医療費助成

受給者証をお持ちの方は手続不要です。

○令和６年８月から
精神障がいのある方（１級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方）の入院費が助成対象となり、通院・入院費の窓口負担が、住民税課税の方は１割負担（限度額 57,600 円/月）、住民税非課税の方は初診時一部負担金※のみになります。

○中学生・高校生の通院・入院費について
「子ども医療費助成」の拡大に合わせて助成内容を変更するため、窓口負担は、初診時一部負担金※のみとなります。
※初診時一部負担金　医科 580 円、歯科 510 円、柔道整復・はりきゅう 270 円

ひとり親家庭等医療費助成

受給者証をお持ちの方は手続不要です。

○令和６年８月から
住民税非課税世帯の親（子どもの母または父）の通院費が助成対象となり、通院・入院費の窓口負担が、初診時一部負担金※のみになります。

○中学生・高校生の通院・入院費について
「子ども医療費助成」の拡大に合わせて助成内容を変更するため、窓口負担は、初診時一部負担金※のみとなります。
※初診時一部負担金　医科 580 円、歯科 510 円、柔道整復・はりきゅう 270 円

■２月の主な行事予定

※完…完全下校

１日（木）発寒南小児童向け学校説明会
５日（月）第３回ＰＴＡ役員会・ＰＴＡ実行委員会
７日（水）職員会議　完 14:55
11 日（日）～13 日（火）テスト前諸活動停止
14 日（水）１・２年学年末テスト①
３年私立Ａ下見・集会
新入生入学説明会（14:30）
15 日（木）１・２年学年末テスト②
３年私立Ａ日程入試①
16 日（金）３年私立Ａ日程入試②
職員会議　完 14:55
19 日（月）３年私立Ｂ下見
20 日（火）私立Ｂ日程入試①
３年完　12:45
21 日（水）私立Ｂ日程入試②
１・２年 PTA 懇談会
１・２年完 14:45
22 日（木）全校協議会（15:55）
26 日（月）臨時学年協（15:55）
27 日（火）委員会局会（15:55）
28 日（水）放課後@home DAY