



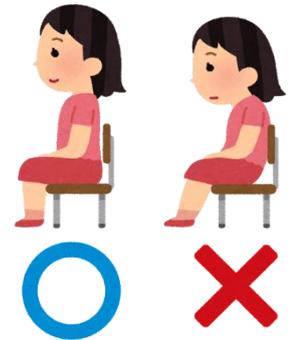
# 式典マナーをマスターしましょう！

様々な思いが込められた入学式や卒業式。主役の皆さんはもちろん、それを支える参加者の皆さんも、座礼や拍手の仕方などの“立ち振る舞い”にも心配りをして、素敵な式典をつくりあげたいですね。

## ※Lesson1【座り方】

背筋を伸ばして、浅めに椅子に腰かけます。背もたれによしからず、猫背にならないように気を付けると、印象が良いと言われています。

男子は、手を軽く握り、太ももの上に置きます。女子は右手が下になるように両手を重ねて、太ももの上に置くと良いでしょう。



## ※Lesson2【座礼の仕方】

座礼をするタイミング（壇上の方が一歩前が出るなど）で、  
1. 背筋を伸ばす → 2. お辞儀30°くらい → 3. 上体を起こす  
のリズムで座礼をしましょう。タイミングやリズムは色々ありますが、全体がそろっていると儀式は盛り上がります。今回は、このリズムでそろえていきましょう。

※ゆっくりと「1, 2, 3」



## ※Lesson3【拍手の仕方】

気持ちの良い拍手には、正しい手の打ち方があります。手を少し斜めにずらして、片方の4本の指で、もう一方の掌の腹の部分をおおむすようにたたきます。儀式では、たくさんの方が同時に拍手するので、小さく小刻みに「パチパチパチ」と音を鳴らすと、全体で波音のように、美しい拍手が出来上がります。



※「起立」や「着席」などの時にも、顔を前に向けて、スッと行動できると良いでしょう。

発寒中学校全員で、素晴らしい式を作り上げましょう。



入学式・卒業式などに向けて

## 証書の受け取り方

たくさんの人たちが、心を込めて準備してくれている卒業式。最上級生として発寒中学校を支えてくれた3年生のみなさんが主役です。みなさんの凛とした姿は、保護者のみなさんや後輩たちの胸を熱くします。一人ひとりの思いを言葉で伝えるには、卒業式の中では時間が足りません。“立ち振る舞い”や“返事”で、思いを伝えてあげてください。「背中で語る」最上級生のメッセージは、会場の全員に届くことでしょう。



### ☆Lesson 4 【証書の受け取り方】

※「卒業証書入れ」は、体育館の皆さんの座席に置いてあります。



体育館に入場し、着席するときに、自席に置いてある「卒業証書入れ」を取り、膝の上に置いておきましょう。証書授与が始まり、登壇する時には、「卒業証書入れ」は、自席に置いて、指定の場所に並びます。

#### 【大まかな流れ】

- 名前を呼ばれたら、大きな声で「はい!」と返事をしましょう。
- 演台の横から進み出て(5歩)、校長先生と向き合って目を見ます。
- 両手(証書は左、右の順で握みます。)で受け取り、胸に引き付けて礼をします。
- 卒業証書を左手で持ち、左のわきに抱えるように持つてから、回れ右をします。
- ステージ上で会場に向かって(視線はバスケットゴール)軽く気を付けをして、中央の階段から静かにおります。



祝

3年生のみなさんの晴れ姿を楽しみにしています。

※Lesson 5 [卒業証書授与式の動き]

○前列後尾から5人目の \_\_\_\_\_ さんの名前が呼ばれたら、「卒業証書入れ」を手  
に持ったまま一斉に起立します。

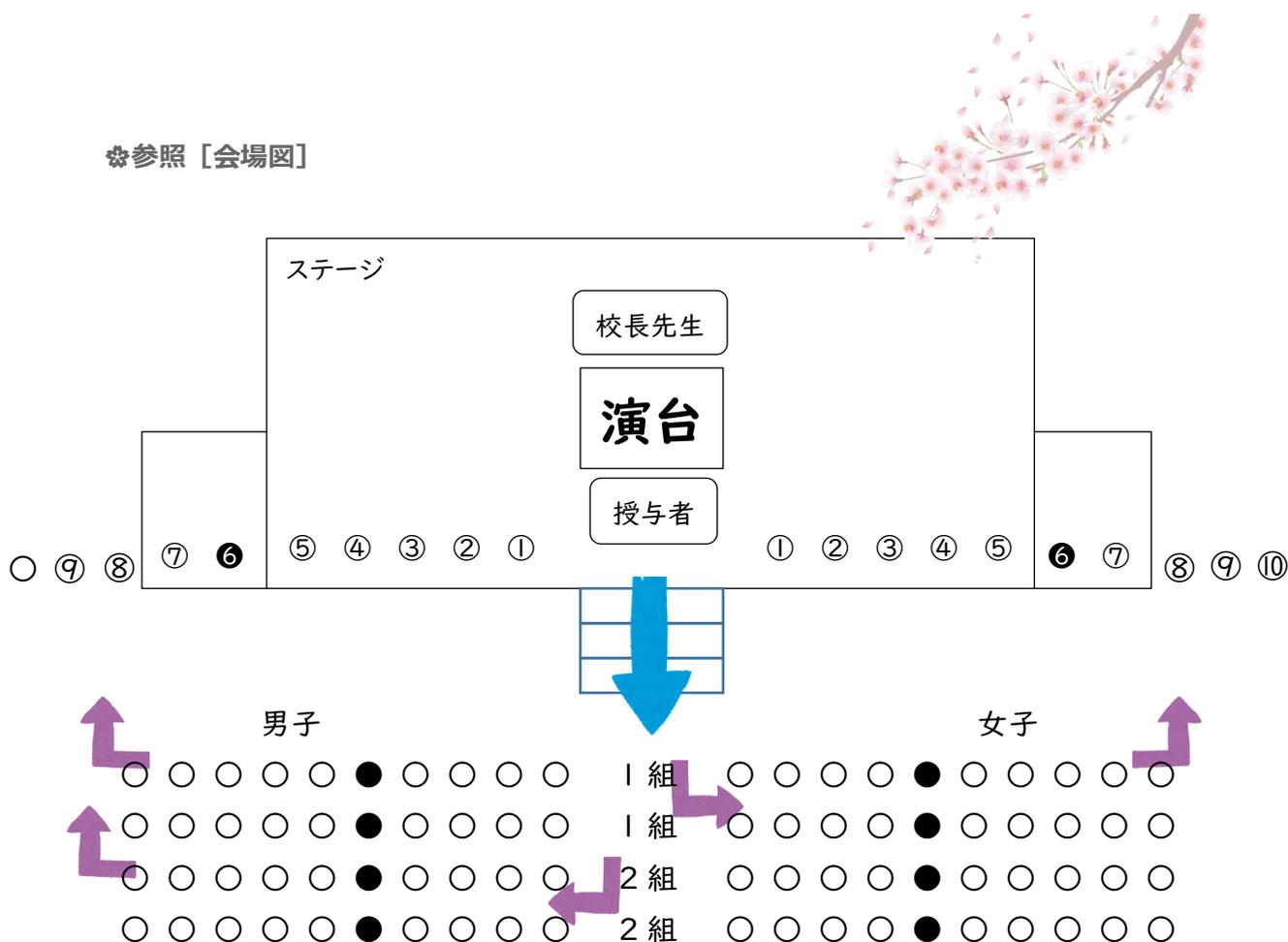
※1組の前列の男子は、「～授与されし者、1組」と言われたら起立して移動します。

○指定の場所へ移動する時に、「卒業証書入れ」は自席に置いてから移動しましょう。  
下図の①～⑩(⑧や⑨)まで移動して並びます。

○ポイントに合わせて並び、名前を呼ばれた生徒から大きな声で「はい!」返事をし、  
証書を受け取ります。前の人移動したら、前の人ポイントに詰めて、並びます。

○授与の終わった生徒から、所定の座席に戻り、証書は証書入れにしまって、膝の上に  
置いておきましょう。

※参照 [会場図]



※ 前の列の後ろから 5 番目 (●) の名前が呼ばれたら、列ごと起立して移動します。