

# 発寒東

札幌市立発寒東小学校 学校だより  
TEL 663-4088/FAX 661-9247  
令和7年(2025年)7月25日



No. 5

学校ホームページアドレス <https://www.hassamuhigashi-e.sapporo-c.ed.jp/>

「夏ノ暑サニモマケヌ 丈夫ナカラダヲモチ」たいところですが…

校長 松尾 奈美樹

暑いものは暑い！ この1学期も、気温が30℃を超え、湿度も高い、うだるような暑さの日が何日もありました。一昔前であれば、「お盆前後の1週間を乗り越えたら…」というような気象状況が、今や6月や7月にも起こるとい時代です。北海道に住む特権を感じられにくくなっています。そんな中でも、元気に学び、遊ぶ子どもたちの姿がたくさん見られるのが救いです。

札幌市ではこの状況を受け、昨年度より夏季休業日を30日間に延ばし、冬季休業日を20日間に短縮することになりました。本校でも、熱中症を防ぎ、学びを止めないよう、以下のような対策・対応をしています。

熱中症にならないために	<ul style="list-style-type: none"><li>● WBGT(暑さ指数)を計測し、外での活動や運動の可否について管理職を中心に判断しています。実施可能と判断した場合も、休憩時間や給水についてしっかり確認しています。</li><li>● 休み時間には、喉の渇きを感じていなくても水分補給するよう指導し、授業中においても随時給水できるようにしています。</li><li>● 全学級にスポットエアコン、大型扇風機、扇風機、サーキュレーターを配置し、教室の空気を動かすようにしています。</li><li>● エアコンが設置されていた3階のコンピュータ室をリニューアルし、普通教室として使用できるようにしました。主に5・6年生の外国語の授業で使用していますが、休み時間には涼むことのできる“オアシス”として使用している子どももいます。</li><li>● 気温によっては、3階教室の使用を控え、1～2階の特別教室に移動して学習を行うようにしています。</li></ul>	
体調が悪くなった時のため	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 保健室には昨年度エアコンが設置されました。冷房の効いた涼しい保健室で体を休められるようにしています。</li><li>◆ 保健室に経口補水液を常備しています。脱水症状がみられた場合に飲ませています。</li><li>◆ 症状が重いと認めた場合には、躊躇なく救急車を呼ぶことにしています。</li></ul>	
今後の予定	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 札幌市の施策として、この夏休みにエアコン設置工事が行われます。ただし、使用できるようになるまではまだ時間がかかるので、本格的に恩恵を受けられるのは来年度からとなります。</li></ul>	

## 【保護者の皆様へお願い】

- 睡眠・朝食をしっかりとして学校に行けるようご準備、声かけを引き続きお願いします。
- その日の気温等にあわせて、スポーツドリンクなど適切な補給ができる飲み物を持たせてください。
- 給食でしっかり塩分補給できるよう苦手なものがあってもできるだけ食べるよう励ましてください。

いよいよ明日から夏休みです。2学期が始まってからもしばらく暑い日があることと思います。体を動かして遊んだり、ラジオ体操や盆踊りなど地域の行事に参加したりして、暑い夏を楽しみながら「丈夫な体」づくりをしてもらえたらと思います。そして、また2学期に元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。



## < 8月の行事予定 >

12	火	夏季休校日（～15日まで）
18	月	さっぽろっ子サミット
25	月	始業式 4H ALT 子育てサロン）かがやき午前
26	火	夏休み図書返却（～27日まで） クラブ④ ALT 2年ヤクルト出前授業
28	木	5年滝野出前授業
29	金	図書貸し出し開始

### 【夏季休校日のお知らせ】

札幌市教育委員会では、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では、**8月12日（火）～8月15日（金）**までを夏季休校日とし、学校としての休校日とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。

### 《始業式について》

8月25日（月）

◇登校 8：20～8：30

★全学年給食あり 4時間授業

◇下校 全学年 13：10

※持ち物は、学年だより等でご確認ください。

### 体罰・性被害相談窓口（札幌市教育委員会）の御案内

札幌市教育委員会では、教育現場における子どもの性被害の根絶に向けた取り組みの一環として、体罰や性被害に関する相談を受け付ける「体罰・性被害相談窓口」を設置しています。この窓口では、児童生徒の皆さんや保護者の方々からのご相談を、丁寧にお伺いし、必要な支援につなげてまいります。ひとりて悩まず、ご相談ください。

#### ■相談方法

電話またはメールでご相談いただけます。

電話番号：272-6034 メールアドレス [taibatsu.seihigai@city.sapporo.jp](mailto:taibatsu.seihigai@city.sapporo.jp)

#### ■開設時間

電話対応：平日 10:15～16:45（※土日・祝日・年末年始を除く）

メール相談：24時間受付（※対応は開設時間内）

### ★子どもの命を守るために★

夏休み中の子育てやお子さんのことで心配なことがある場合は、学校または下記の連絡先へご相談ください。

- ・24時間子供SOSダイヤル  
0120-0-78310
- ・いじめ電話相談（市教委）  
0120-127-830
- ・子どもアシストセンター  
211-3783（大人用）  
0120-66-3783（子ども専用フリーダイヤル）
- ・チャイルドラインほっかいどう  
0120-99-7777



### <夏季休業中の転居や事故等の連絡について>

平日の電話連絡は、9時～16時の時間帯でお願いします。上記時間以外の休日や夏季休校日については、緊急連絡用の学校代表メール宛てにメールでお知らせください。特に、保護者の方も含めて大きな事故等に遭った場合には、連絡をお願いいたします。

○メール：[x-hassamuhigashi-e@sapporo-c.ed.jp](mailto:x-hassamuhigashi-e@sapporo-c.ed.jp)

○発寒東小学校 TEL 663-4088

### 安心安全な夏休みに

夏季休業中は、いつもと違う生活リズムになったり、ゲームやタブレット端末を長い時間使用したりしてしまうことも考えられます。お子さんの健康状態に影響を及ぼすこともありますので、御家庭での御配慮もお願いいたします。

□規則正しい生活を意識させ、充実した毎日を過ごすことができるようにしましょう。

□外出する際の遊びや場所、友人との交際、交通安全などについては、常に保護者が把握するように心掛け、事故防止や非行防止に努めましょう。おやつを持たせて外遊びに出すことも好ましくはありませんので御留意ください。ゲームセンターは保護者が一緒でも入場できません。