

「親の育ちが子どもの育ち」
子どもに関わる大人が、
楽しく学ぶ場です

発寒東小学校

2025

家庭教育学級 ひだまり



参加したい講座がありましたら、
こちらのQRコードから
お申し込みください！



子育て講座

子どものしつけや、
子育ての悩みに



親子講座

長期休みに親子で
楽しく学ぶ



親同士の交流

運動や手作りで
リフレッシュ

- ・ 5月開始2月終了の一年間の活動です（途中入会可能です）
- ・ お金はかかりません（材料費、試食会費等は実費を負担していただきます）
- ・ 講座は、発寒東小学校で行います
- ・ 興味のある講座にだけ参加できます（全部に参加しなくても大丈夫！）
- ・ 小さなきょうだいも一緒に参加できます（お母さんだけでなくお父さんも）
- ・ 帰りには、お子さんの様子も覗けます



学習会

5/23(金)

10:00-12:00

開級式 + お片付け講座

開級式(30分)

簡単な説明と1年間の流れをお話します。

お片付け講座（後半90分）

子育てしているとものがついつい物が増えてしまいませんか？

おうちにもものが多い人必見！のお片付け講座です。



整理収納アドバイザー
笹子展子さん



学習会

7/16(水)

時間未定（給食時間）

給食試食会

子どもたちが楽しみにしている給食を実際に試食してみませんか？

ひだまり恒例の試食会です。

発寒東小栄養教諭の先生による子どもたちの食事についてのお話などもお聞きします。

★参加費 給食代（去年は、1食312円でした）



本校栄養教諭
橋本麻美先生

親子で、時短・簡単・楽しい♪パン作り



学習会

7/28(月)

10:00-12:00

お子さんと一緒に、家庭科室でフライパンを使用して焼きます。

捏ね～焼いて、焼きたてを一緒に食べます。お持ち帰りしても大丈夫です！

パンに入りたい具材があったら持ってきててもOK！
いろんなパンを作ってみませんか？



★材料費

大人300円＋お子さん1人につき200円

日々のパンおうち教室の先生
大西幸織先生

バランスボールから広がる健康ライフ ～心も身体も軽やかに～



学習会

9/9(火)

10:00-12:00

肩こり、腰痛、だるさ、気分があがらない、イライラする……そういった悩みはないですか？
ボールに座って音楽に合わせて弾み、程よい有酸素運動をします。

★バランスボールレンタル代 ￥100

★保険加入代 ￥100



バランスボールインストラクター
腸活アドバイザー
菅原理沙先生

ママ・パパだから素敵に撮れる スマホ講座



学習会

10/15(水)

10:00-12:00

スマホのカメラ、便利だけれどなんとなくマンネリ。撮り方、撮った後のことでお困りのことはありませんか？

学校や写真館のカメラマンも撮ってくれない家族の一番ステキな表情を撮れるのはあなたです！

お手持ちのスマホで、気軽に撮れるアドバイスをいたします。



写真家
横山明日香先生



学習会

12/19(金)

10:00-12:00

クロムブック講座

日頃、子どもたちが使っているクロムブック。どんなふうに使っているのか、何ができるのか、発寒東小学校の尾形先生から習ってみませんか？

小学校から貸してもらって、実際に操作してみます。



本校教諭
尾形朝良先生

閉級式 + はじめてのコーヒー焙煎講座



学習会

2/19(木)

10:00-12:00

「焙煎」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、誰でも簡単に焙煎することができます。家庭用ミニ焙煎器いりたて名人を使った焙煎体験をはじめ、おいしいコーヒー4つのポイント等をお教えします。

ぜひ、本物の「いりたてコーヒー」を一度味わってみてください。

★材料費 300円



家庭焙煎いりたてコーヒーインストラクター
松波真子講師



料理教室……？

★そのほかに、企業提供の料理教室に
応募しています。
当選した際にはご案内します。



抽選/準備中

★西陵中学校家庭教育学級おしゃべりクラブ、発寒小学校まなびやと
合同開催も企画予定です。