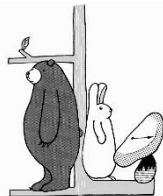


ひと いっしょ よ
* おうちの人と一緒に読みましょう

のびのび



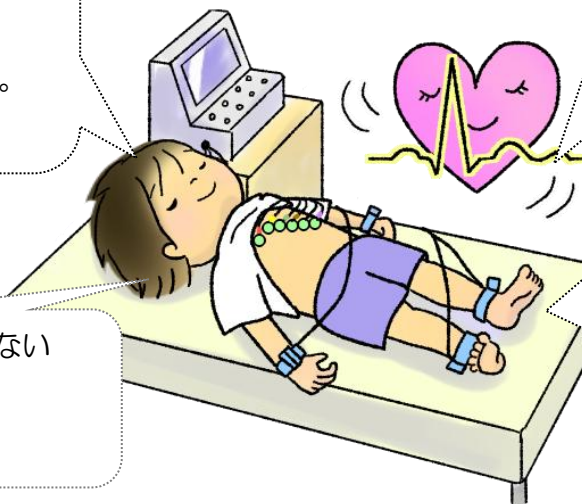
令和8年10月5日
札幌市立発寒東小学校
ほけんだより
心臓検診号（1年生）

あしたは しんぞうの けんさです！

けんさのひとが むね・てくび・あしくびに、きゅうばんやクリップをつけてくれます。あとは、ねころがっているだけ。かんたんなけんさです。

★いたくないよ。
★くるしくないよ。
あんしんしてね。
ちからをいれなくて、
リラックス リラックス。

うえとしたが、つながっていないふくを きてきてください。くつしたは ぬぎます。



おしゃべりすると うまくけんさが できません。けんさが おわるまでしずかに まっていてね。

みなさんの からだのなかにある しんぞうが げんきに うごいているか しらべるけんさです。

しんぞうは、むねの なかに あるので みえません。

そのため、きかいを むね・てくび・あしくびに つけて げんきに うごいているかけんさを します。

とても ちいさな おとを きく けんさです。けんさちゅうは しずかに まっていてね。

保護者のみなさまへ

事前調査票の提出ありがとうございました。心臓検診では、検査前にシャツやＴシャツ一枚になり、服を首までまくって、上半身に直接機器をつけて検査をします。そのため上下分かれた薄手の服（ワンピース不可）、着脱しやすい服装で登校させてください。また足首に直接クリップをつけますので、タイツやストッキングはお控えください。

検査の結果は、精密検査が必要な場合にのみお知らせします。

欠席などで検査できなかった場合は、冬休み中の指定日に検査機関まで受けに行くことになります。対象の方には、後日お知らせいたします。