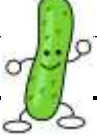


7月の よてい こんだて

★牛乳は、毎日200mL つきます。

★給食で使用する主な食材を載せています。(/ は献立の区切りです。)

★果物などの使用食材は、収穫状況等により変更する場合があります。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
  たべるまえに てあらいを！    				
なつやす 夏 休みも、 ぎゅうにゅう 牛 乳 を の 飲も～！ 	1日 ツナライス だいすいりカレーコロッケ サイコロサラダ はいが米・大麦・とうふ・ツナ・にんじん・ごぼう・しいたけ/コロッケ(じゃがいも・大豆)・油/コーン・きゅうり・ハム・にんじん	2日 ごはん にくじゃが いわし^いりハンバーグ おひたし ごはん/じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・しらたき・ぶた肉・きりぼし大根・大豆・さやいんげん・しいたけ/鉄カルシウム強化ハンバーグ(大豆たん白・野菜・たらすりみ・いわし)・油/もやし・こまつな・かつおぶし	3日 くろかくしょくパン ワントンスープ こうやどうふのフライ きなこクリーム 黒角食パン/ワントン・ぶた肉・ほうれん草・もやし・メンマ・ねぎ・にんじん/こうやどうふ・小麦粉・卵・パン粉・ごま・油/豆乳・さとう・きなこ・バター	4日 タコライス かぼちゃチーズフライ くだもの  ごはん・玉ねぎ・ぶた肉・にんじん・レタス・コーン・トマト・大豆/チーズ入りかぼちゃコロッケ(鉄強化)・油/(パインかんづめ)
				きゅうしょく フーディサイクル給食(レタス)
7日 パスタミートソース こまつなとベーコンの サラダ ゆでパスタ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・トマト・マッシュルーム・大豆・セロリ・小麦粉/こまつな・もやし・ベーコン	8日 ほうれんそうピラフ さわらのごまフライ フルーツミックス はいが米・大麦・玉ねぎ・ほうれん草・にんじん・コーン・ベーコン・バター/さわら・小麦粉・卵・パン粉・ごま・油/かんづめ(みかん・パイン・もも・なし)	9日 ごはん こまつなスープ マーボーなす^{なす} はるまき ごはん/こまつな・はるまき・ベーコン・コーン/なす・ぶた肉・ねぎ・にんじん・しいたけ・みそ・油/鉄強化はるまき(野菜・ぶた肉・ひじき)・油	10日 ツイストパン ベーコンシチュー コールスローサラダ くだもの ツイストパン/玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/キャベツ・コーン・にんじん・油/(れいとうみかん)	11日 ごはん とうふのカレーソース えびシュウマイ たたききゅうり ごはん/とうふ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・小麦粉・油・りんご/鉄強化えびシュウマイ(玉ねぎ・いとよりだい・えび)・油/きゅうり 
		しゅん やさい 旬の野菜(なす)		
14日 ひやしだぬきうどん (えび^い入り) バターポテト ミニトマト ゆでうどん・あさり・えび・にんじん・きりぼし大根・ごぼう・しゅんぎく・ひじき・小麦粉・卵・油/かまぼこ・ほうれん草・ねぎ・しいたけ/じゃがいも・牛乳・バター・さとう・スキムミルク/ミニトマト	15日 ひじきごはん みそしる メンチカツ はいが米・大麦・ひじき・しらたき・にんじん・油あげ・とり肉/こうやどうふ・こまつな・みそ/鉄カルシウム強化メンチカツ(ぶた肉・玉ねぎ)・油	16日 チキンウインナーライス しろはなまめ^{しろはなまめ} 白花豆コロッケ こまつなサラダ はいが米・大麦・玉ねぎ・鉄強化チキンウインナー・にんじん・マッシュルーム・グリーンピース・トマトジュース・バター/白花豆コロッケ・油/こまつな・はるまき・ハム・ひじき	17日 フィッシュバーガー ポテトスープ くだもの 横割パンズパン・真ダラ・小麦粉・卵・パン粉・油/じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ベーコン/(すいか) 	18日 スタミナどん みそしる くだもの ごはん・もやし・ぶた肉・にら・メンマ・にんじん・玉ねぎ・りんご/キャベツ・油あげ・みそ/(もものかんづめ)
21日 うみ ひ 海の日 	22日 レタス^い入り やきぶたチャーハン レバー^い入りぎょうざ くだもの はいが米・大麦・ぶた肉・レタス・玉ねぎ・にんじん・コーン・しいたけ・ねぎ・油/ぎょうざ(野菜・ぶた肉・ぶたレバー)・油/(メロン) 	23日 ザンタレどん みそしる いそあえ ごはん・とり肉・かたくり粉・油・小ねぎ/じゃがいも・わかめ・ねぎ・みそ/もやし・こまつな・のり	24日 ハンバーガー キャロットポタージュ くだもの 横割パンズパン・ハンバーグ(牛肉・玉ねぎ・ぶた肉)・油/玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/(パインかんづめ)	25日 カレーライス もやしのごまサラダ ごはん・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ぶた肉・セロリ・りんご・小麦粉・油・カレールーウ/もやし・ほうれん草・にんじん・コーン・ごま
		にっぽんあじ 日本味めぐり(釧路)		しゅうぎょうしき 終業式