

きゅうしょくだより 10月



札幌市立発寒東小学校 札幌市立発寒南小学校 令和7年9月30日発行



こんねん ど ぜんはん きゅうしょく とうじょう
今年度の前半は、こんな給食が登場しました！

にっぽんあじ 日本味めぐり



ぜんこくかくち きょうどりょうり とうち あじ
 全国各地の郷土料理やご当地メニューを味わいながら、
 どうが とち ゆうめい ばしょ しょくぶんか まな
 動画でその土地の有名な場所や食文化などを学びました。



おきなわ
 6/16 沖縄そば・サーターアングギー
 おきなわけん
 (沖縄県)



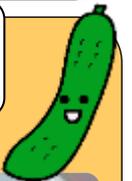
ほっかいどう くしろし
 7/23 ザンタレどん
 (北海道 釧路市)



9/16 いらこめし・いもたきじる・すだちゼリー
 しこくちほう
 (四国地方)

しゅん やさい た 旬の野菜を食べよう

きせつ しゅん やさい どうが まな
 その季節の旬の野菜について動画で学び、
 きせつ かん あじ た
 季節を感じながら味わって食べました。



4/24 コールスローサラダ
 はる はる
 (春：春キャベツ)



5/29 クリーム煮
 に
 はる
 (春：アスパラ)



7/9 マーボーなす
 なつ
 (夏：なす)



9/5 たたききゅうり
 なつ
 (夏：きゅうり)

とくべつこんだて そのほかの特別献立



5/2 こどもの日こんだて
 ひ
 わかたけじる
 (ぶりカツ・若竹汁)



6/11 カミカミ給食
 きゅうしょく
 (たけのこごはん)



8/27 野菜の日こんだて
 やさい ひ
 なつ やさい
 (夏野菜カレー)



9/29 十五夜こんだて
 じゅうごや
 (ごまだんご)



タコライス



こまつな



な
しろ菜



ピーマン



おおはま
大浜みやこかぼちゃ

フードリサイクル野菜 (レタス) やさい
 にしく ていなくさんやさい こまつな な
 西区・手稲区産野菜 (小松菜サラダ、しろ菜のスープ、ぶた肉とピーマンのいため物、スープカレー) にく もの