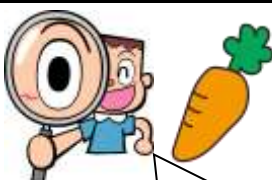
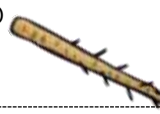
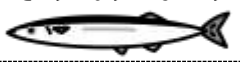


10月の よてい こんだて

★牛乳は、毎日200mL つきます。

★給食で使用する主な食材を載せています。(/ は献立の区切りです。)

★果物などの使用食材は、収穫状況等により変更する場合があります。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
 10日の「目の愛護(あいご)デー」にちなんで、9日に小松菜のクリーム煮とキャロットゼリーが出来ます！	31日の「ハロウィン」にちなんで、30日はかぼちゃ料理が出来ます！  こしみずさん しょう 小清水産ごぼう使用	1日 かいこうきねんび 開校記念日 	2日 せわりコッペパン コーンシチュー チキンナゲット くだもの  にき産 プルーン使用	3日 わふうそぼろどん だいすフレークのすましじる ししゃものピリカウあげ
6日 ほうとう風うどん しんげんふう 信玄風ポテト (きなこポテトの黒みつけ) もものかんづめ 	7日 ごぼうピラフ ほっけのオートミールフライ くだもの 	8日 ごはん カレーにくじゃが さばの香味あげ いそあえ 	9日 メンチカツバーガー こまつなのクリーム煮 キャロットゼリー	10日 ごはん とうふのちゅうか煮(えび入り) ポークシュウマイ ナムル
ゆでうどん・かぼちゃ・とり肉・白菜・大根・にんじん・ねぎ・油あげ・かまぼこ・しいたけ・みそ/じゃがいも・油・さとう・きなこ・水あめ/もものかんづめ	はいが米・大麦・玉ねぎ・ごぼう・ベーコン・にんじん・コーン・バター/ほっけ・小麦粉・卵・オートミール(オーツ麦シリアル)・パン粉・油/(なし)	ごはん/じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・しらたき・ぶた肉・たまご茸・さやいんげん・しいたけ/さば・小麦粉・油/白菜・こまつな・のり	横割パンズパン・鉄カルシウム強化メンチカツ(ぶた肉・玉ねぎ)・油/玉ねぎ・こまつな・マカロニ・にんじん・マッシュルーム・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/オレンジジュース・にんじん・さとう・かんてん	ごはん/とうふ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・えび・たけのこ・きくらげ・しいたけ/ポークシュウマイ・油/もやし・こまつな・にんじん
にっぽんあじ 日本味めぐり(山梨)  スポーツの日 	しゅん やさい 旬の野菜(ごぼう) 14日 スパゲティ ミートソース フレンチポテト	15日 ハヤシライス ブロッコリーと コーンのサラダ いしかりさん しょう 石狩産ブロッコリー使用	め 目キラキラメニュー 16日 あげパン ポテトスープ バンバンジーサラダ	17日 こまつな入り ビビンバ ちくわチーズつめあげ くだもの 
スパゲティ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・トマト・マッシュルーム・大豆・セロリ・小麦粉・油/冷凍フレンチポテト・油	ごはん・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・じゃがいも・マッシュルーム・トマト・セロリ・小麦粉・油/コーン・ブロッコリー	ごはん・玉ねぎ・しらたき・ぶた肉・ほうれん草・たけのこ・たまご茸/白菜・油あげ・みそ/(りんご)	ソフトフランスパン・油・さとう/じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・ベーコン/はるさめ・もやし・きゅうり・とり肉	はいが米・大麦・ぶた肉・とうふ・もやし・西区産こまつな・にんじん・メンマ・ごま/ちくわ・チーズ・小麦粉・卵・油/(パンかんづめ)
20日 みそバターコーンラーメン シナモンポテト ミニトマト 	21日 とりめし みそじる だいす入りカレーコロッケ	22日 ぶたすきどん みそじる くだもの 	23日 フィッシュバーガー ベーコンシチュー あさりのスパゲティサラダ	24日 たまねぎたっぷり かきあげどん(えび入り) みそじる おひたし 
ゆでラーメン・もやし・玉ねぎ・ぶた肉・にんじん・メンマ・コーン・ほうれん草・ねぎ・みそ・バター/さつまいも・油・さとう/ミニトマト	はいが米・大麦・玉ねぎ・とり肉/こまつな・えのきたけ・油あげ・みそ/コロッケ(じゃがいも・大豆)・油	ごはん・玉ねぎ・しらたき・ぶた肉・ほうれん草・たけのこ・たまご茸/白菜・油あげ・みそ/(りんご)	横割パンズパン・すけとうだらフライ・油/玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/スパゲティ・あさり・きゅうり・にんじん	ごはん・玉ねぎ・えび・あさり・にんじん・ごぼう・しゅんぎく・さくらえび・ひじき・小麦粉・卵・油/こうやとうふ・わかめ・ねぎ・みそ/もやし・こまつな・かつおぶし
27日 がくしゅうはっぴょうかい 学習発表会の ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	28日 ふかがわ 深川めし みそじる ぶたにくのカレーフライ	29日 ごはん マーボーどうふ ししゃものからあげ おひたし 	30日 チーズバーガー かぼちゃのポタージュ くだもの 	31日 ごはん さつまじる さんまのにつけ なっとう 
6年校外学習 早出し給食 ねんこうがいがくしゅう はやだ きゅうしよく 6年校外学習 早出し給食	28日 ふかがわ 深川めし みそじる ぶたにくのカレーフライ はいが米・大麦・あさり・にんじん・こまつな・ごぼう・しょうが/もやし・油あげ・みそ/ぶた肉・小麦粉・卵・オートミール(オーツ麦シリアル)・パン粉・油	29日 ごはん マーボーどうふ ししゃものからあげ おひたし ごはん/とうふ・ぶた肉・にんじん・ねぎ・しいたけ・みそ/子持ちカラフトししゃも・小麦粉・油/白菜・ほうれん草・かつおぶし	30日 チーズバーガー かぼちゃのポタージュ くだもの 横割パンズパン・ハンバーグ(牛肉・玉ねぎ・ぶた肉)・油・鉄カルシウム強化スライスチーズ/玉ねぎ・かぼちゃ・ベーコン・セロリ・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/(かき)	31日 ごはん さつまじる さんまのにつけ なっとう ごはん/さつまいも・とうふ・大根・にんじん・こんにゃく・ねぎ・ごぼう・ぶた肉・みそ/さんま・さとう・しょうが/なっとう
4年校外学習 給食無し ねんこうがいがくしゅう きゅうしよく な 4年校外学習 給食無し				