

6月のよていこんだて

★牛乳は、毎日200mL つきます。
★給食で使用する主な食材を載せています。(/ は献立の区切りです。)
★果物などの使用食材は、収穫状況等により変更する場合があります。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
1日 うんどうかい 運動会の ぶりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	2日 しおラーメン フレンチポテト ミニトマト 	3日 コーンピラフ メンチカツ くだもの	4日 いりこ菜めし しろな入りみそしる かぼちゃチーズフライ 	5日 ロールパン ポークシチュー (ブラウンシチュー) アスパラと コーンのソテー くだもの 
ゆでラーメン・白菜・もやし・ぶた肉・メンマ・玉ねぎ・ほうれん草・ねぎ・にんじん・かまぼこ・わかめ/冷凍フレンチポテト・油/ミニトマト		はいが米・大麦・玉ねぎ・コーン・にんじん・マッシュルーム・ベーコン・バター/鉄カルシウム強化メンチカツ(ぶた肉・玉ねぎ)・油/(もものかんづめ)	はいが米・大麦・こまつな・しらすぼし・ごま/とうふ・西区産しる菜・ねぎ・みそ/チーズ入りかぼちゃコロッケ(鉄強化)・油	ロールパン/玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ぶた肉・トマト・さやいんげん・セロリ・小麦粉・油/コーン・グリーンアスパラ・バター/(カットりんご)
6~7月は静内産ミニトマト使用			にしくさん 西区産しる菜使用	しゅん やさい 旬の野菜(アスパラ)
8日 かきあげどん(えび入り) みそしる しょうがあえ	9日 ごちく 五目うどん あおりのポテト くだもの	10日 とりごぼうごはん みそしる きびなごの カリカリフライ 	11日 ごはん マーボーどうふ ひじき入りきょうざ おひたし 	12日 くろコッパン あさりのチャウダー こまつなとコーンのサラダ くだもの
ごはん・玉ねぎ・えび・あさり・にんじん・ごぼう・きりぼし大根・しゅんぎく・さくらえび・ひじき・小麦粉・卵・油/とうふ・わかめ・ねぎ・みそ/もやし・こまつな・しょうが	ゆでうどん・ほうれん草・ねぎ・油あげ・にんじん・ごぼう・とり肉・かまぼこ・たまごたけ・しいたけ/冷凍フレンチポテト・油/(れいとうみかん)	はいが米・大麦・ごぼう・油あげ・とり肉・とうふ・にんじん/こまつな・えのきたけ・油あげ・みそ/きびなごフライ・油	ごはん/とうふ・ぶた肉・にんじん・ねぎ・しいたけ・みそ/ぎょうざ(野菜・ぶた肉・ひじき)・油/白菜・ほうれん草・かつおぶし	黒コッパン/玉ねぎ・じゃがいも・あさり・にんじん・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/コーン・こまつな/(れいとうパン)
	さつきょうけん 礼教研 早出し給食	きゅうしょく カミカミ給食	[きびなごフライ]「きびなご」は小魚です。魚卵を持っている可能性があります。	札幌産小松菜使用
15日 わふうそぼろどん みそしる やさいコロッケ	16日 パスタカレーソース サイコロサラダ 	17日 エスカロップ だいこんサラダ 	18日 タコライス わかめスープ パインゼリー 	19日 ツイストパン ほうれんそうのクリーム煮 こうやどうふのフライ ミニトマト
ごはん・とうふ・とり肉・にんじん・きりぼし大根・ごぼう・しいたけ・ひじき・ごま/キャベツ・油あげ・みそ/野菜入りポテトコロッケ・油	ゆでパスタ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・マッシュルーム・大豆・セロリ・小麦粉・油・カレーウ/コーン・きゅうり・ハム・にんじん	はいが米・大麦・たけのこ・バター・パセリ・ぶた肉・小麦粉・卵・パン粉・油・玉ねぎ・デミグラスソース/大根・きゅうり・ツナ・にんじん	ごはん・玉ねぎ・ぶた肉・にんじん・レタス・コーン・トマト・大豆・小麦粉/とうふ・わかめ・ねぎ・しいたけ/パインゼリー	ツイストパン/玉ねぎ・ほうれん草・マカロニ・にんじん・マッシュルーム・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/こうやどうふ・小麦粉・卵・パン粉・ごま・油/ミニトマト
		ほっかいどうあじ 北海道味めぐり(根室)		
22日 チキンカレー コールスローサラダ	23日 ひやしラーメン だいず入りカレーコロッケ くだもの	24日 チキンウインナーライス かぼちゃコロッケ フルーツミックス	25日 ごはん とうふのオイスターソース煮 きょうざ ごまあえ 	26日 くろかくしょくパン ワンタンスープ いわし入りハンバーグ きなこクリーム
ごはん・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・とり肉・セロリ・りんご・グリーンピース・小麦粉・油・カレーウ/キャベツ・コーン・にんじん・油	ゆでラーメン・もやし・きゅうり・ハム・コーン・にんじん/コロッケ(じゃがいも・大豆)・油/(パインかんづめ)	はいが米・大麦・玉ねぎ・鉄強化チキンウインナー・にんじん・マッシュルーム・グリーンピース・トマトジュース・バター/かぼちゃコロッケ・油/かんづめ(みかん・パイン・もも・なし)	ごはん/とうふ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・ねぎ・ピーマン/ぎょうざ(ぶた肉・野菜・とり肉)・油/もやし・こまつな・ごま	黒角食パン/ワンタン・ぶた肉・ほうれん草・もやし・メンマ・ねぎ・にんじん/鉄カルシウム強化ハンバーグ(大豆たん白・野菜・たらすりみ・いわし)・油/豆乳・さとう・きなこ・バター
	ねん 6年 修学旅行	ねん 6年 修学旅行	ねん 6年 休業日	
29日 カオ・ラートナー・ガイ (とりにくのあんかけごはん) チンゲンさいの スープ くだもの 	30日 ひやむぎ ごまポテト くだもの 	しょくいくげっかん 6月は、食育月間    		
ごはん・とり肉・小麦粉・油・玉ねぎ・ピーマン・赤パプリカ/チンゲン菜・はるさめ・ベーコン・コーン/(さくらんぼ)	ゆで冷麦・きゅうり・油あげ・ねぎ・かまぼこ・しいたけ/冷凍フレンチポテト・油・ごま・さとう/(すいか)	フードリサイクルチンゲン菜使用		