

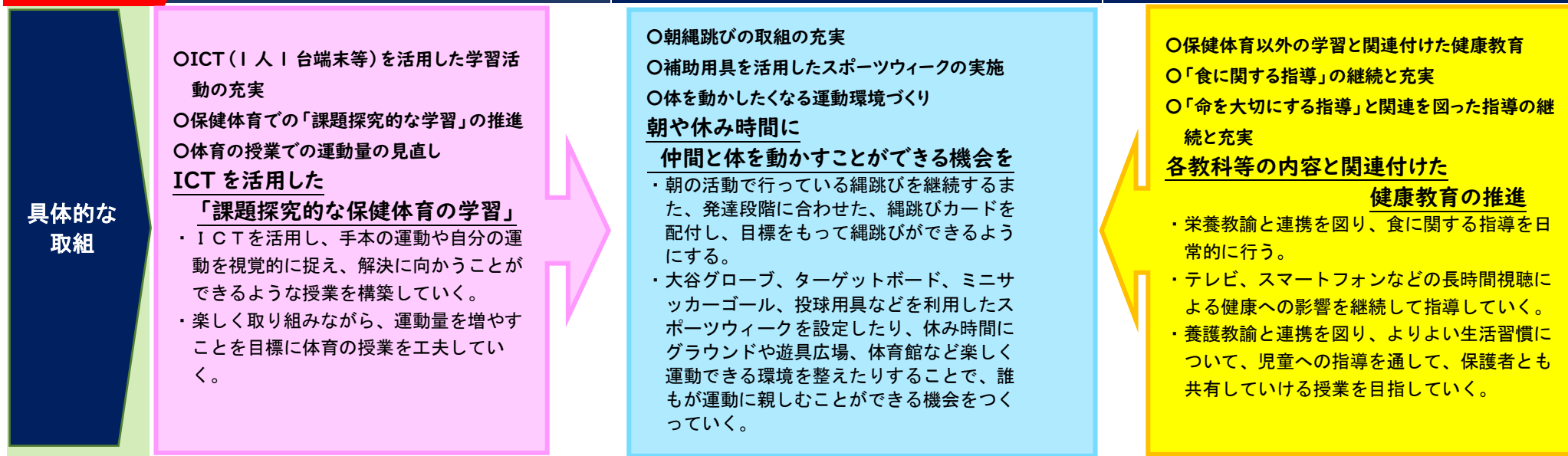
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：27010

学校名：発寒南小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○札幌市の平均値と同程度もしくは上回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・50m走 ・反復横跳び ・握力 ・長座体前屈 ・ソフトボール投げ 	<p>○札幌市の平均値より下回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・立幅跳び ・20mシャトルラン ・上体起こし 	<p>縄跳び運動の継続とグラウンド遊具や遊び広場、ボール遊びの充実によって、活発に活動する児童が増えた。それらの成果が、走力やボール投げの向上につながっている。一方で持久力と筋力に関わる項目については、手立てを講じる必要がある。</p>
体力・運動能力 <女子>	<p>○札幌市の平均値と同程度もしくは上回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・50m走 ・立幅跳び ・反復横跳び ・握力 ・20mシャトルラン ・ソフトボール投げ ・長座体前屈 	<p>○札幌市の平均値より下回った種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上体起こし 	<p>縄跳び運動の継続とグラウンド遊具や遊び広場、ボール遊びの充実によって、活発に活動する女子児童が増えた。それらの成果が、各種目の好成績に表れている。運動に親しむ機会を今後も増やしていくことが大切である。</p>
運動・スポーツへの意識 運動習慣	<p>①「運動やスポーツをすることが好き」と答えた子どもの割合</p> <p>②「体育の授業は楽しい」と答えた子どもの割合</p> <p>③朝食を毎日必ず食べる</p> <p>④平日2時間以上テレビやゲーム、スマートフォンを見る</p>	<p>① R6→R7 男子 84.2%→83.3%、女子 72.2%→54.1%</p> <p>② R6→R7 男子 89.5%→77.8%、女子 80.6%→64.9%</p> <p>③ R6→R7 男子 94.7%→80.0%、女子 86.1%→73.0%</p> <p>④ R6→R7 男子 73.8%→52.8%、女子 52.8%→70.2%</p>	<p>本校では数年、運動することに対してや、生活習慣の向上に肯定的な児童が多く推移している。一方で、朝食を毎日食べる児童の割合が減少し、スクリーンタイムも二極化が進み、結果的に平均値が上がっている。</p>

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
--------------	------------------------	------------------------------	----------------------------



家庭・地域との連携・協働	<p>○年2回行われる学校独自の児童・保護者アンケートの活用</p> <p>○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の活用</p> <p>○体力テストの3項目（50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ）を全学年で実施・記録</p>
---------------------	--

