

7月のよていこんだて

★牛乳は、毎日200mL つきます。
★給食で使用する主な食材を載せています。(/ は献立の区切りです。)
★果物などの使用食材は、収穫状況等により変更する場合があります。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
<p>なつやす 夏休みも、ぎゅうにゅうの牛乳を飲モ～!</p>		<p>1日 たきこみなり ほっけフライ からしあえ</p>	<p>2日 ごはん スンドゥブチゲ ししゃものからあげ ナムル</p>	<p>3日 ハンバーガー コーンポタージュ くだもの</p>
<p>6日 ごはん ジンギスカン ポークシュウマイ たたききゅうり</p>	<p>7日 スパゲティ ミートソース しろはなまめ 白花豆コロッケ</p>	<p>8日 ひじきごはん みそしる メンチカツ</p>	<p>9日 ごはん マーボー豆腐 はるまき おひたし</p>	<p>10日 黒コッペパン ベーコンシチュー もやしのごまサラダ くだもの</p>
<p>ごはん/玉ねぎ・ラム肉・もやし・じゃがいも・キャベツ・ピーマン・りんご・油/ポークシュウマイ・油/きゅうり</p>	<p>スパゲティ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・トマト・マッシュルーム・大豆・セロリ・小麦粉・油/白花豆コロッケ・油</p>	<p>はいが米・大麦・ひじき・しらたき・にんじん・油あげ・とり肉/こうや豆腐・こまつな・みそ/鉄カルシウム強化メンチカツ(ぶた肉・玉ねぎ)・油</p>	<p>ごはん/とうふ・ぶた肉・にんじん・ねぎ・しいたけ・みそ/鉄強化はるまき(野菜・ぶた肉・ひじき)・油/もやし・こまつな・かつおぶし</p>	<p>黒コッペパン/玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/もやし・ほうれん草・にんじん・コーン・ごま/(れいとうみかん)</p>
<p>ほっかいどうあじ 北海道味めぐり(ジンギスカン)</p>				
<p>13日 カレーライス こまつなとベーコンのサラダ</p>	<p>14日 ピリカラひやしラーメン きなこポテト くだもの</p>	<p>15日 こまつなピラフ いわしのカリカリフライ あさりの スパゲティサラダ</p>	<p>16日 とりてんどん みそしる いそあえ</p>	<p>17日 きょうしゅくししゅくかい 給食試食会 ロールパン カレーポトフ たこやき風てんぷら すだちゼリー</p>
<p>ごはん・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・ぶた肉・セロリ・りんご・小麦粉・油・カレールー/こまつな・もやし・ベーコン</p>	<p>ゆでラーメン・きゅうり・ハム・にんじん・コーン・玉ねぎ・さとう・みそ・ごま・しょうが・にんにく/冷凍フレンチポテト・油・さとう・きなこ/(もものかんづめ)</p>	<p>はいが米・大麦・玉ねぎ・こまつな・にんじん・コーン・ベーコン・バター/いわしフライ・油/スパゲティ・あさり・きゅうり・にんじん</p>	<p>ごはん・とり肉・小麦粉・卵・油/じゃがいも・玉ねぎ・わかめ・みそ/もやし・こまつな・のり</p>	<p>ロールパン/大根・じゃがいも・にんじん・こんにやく・ぶた肉・うずら卵・さやいんげん/とうふ入りかまぼこ・小麦粉・卵・油/すだちゼリー</p>
	<p>ねんこうがいがくしゅう きょうしゅくな 3年校外学習 給食無し</p>		<p>ねん しゅくはくがくしゅう 5年 宿泊学習</p>	<p>ねん しゅくはくがくしゅう 5年 宿泊学習</p>
<p>20日 うみ 海の日</p>	<p>21日 ひやむぎ フレンチポテト くだもの</p>	<p>22日 レタス入り やきぶたチャーハン だいず入りカレーコロッケ くだもの</p>	<p>23日 ごはん とうふのカレーソース ぎょうざ ミニトマト</p>	<p>24日 せわりコッペ キャロットポタージュ チキンナゲット くだもの</p>
	<p>ゆで冷麦・きゅうり・油あげ・ねぎ・かまぼこ・しいたけ/冷凍フレンチポテト・油/(メロン)</p>	<p>はいが米・大麦・ぶた肉・レタス・玉ねぎ・にんじん・コーン・しいたけ・ねぎ・油/コロッケ(じゃがいも・大豆)・油/(パインかんづめ)</p>	<p>ごはん/とうふ・玉ねぎ・にんじん・ぶた肉・小麦粉・油・りんご/ぎょうざ(ぶた肉・野菜・とり肉)・油/ミニトマト</p>	<p>背割コッペパン/玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ベーコン・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/鉄強化チキンナゲット・油/(れいとうみかん)</p>
<p>★7月最終週は、食中毒リスクの高い和え物等を避けるなど、衛生管理を特に重視した献立となっています。</p>		<p>きょうしゅく フードサイクル給食(レタス)</p>		<p>しゅうぎょうしき 終業式</p>