



学校だより

札幌市立発寒南小学校

令和8年8月24日

No. 7

「学校って、なんのためにあるの？」～2学期の始まりに～

教頭 本間 徹郎

「ああ、やっと夏休みが終わる……！」 8月の終わりに近づき、多くの保護者のみなさんが、心の奥底で（あるいは全力で）そう安堵の溜息をつかれたのではないのでしょうか。毎日の3食の準備に、宿題の進捗チェック、ゲームの使用時間もチェック……。子どもたちにとっては天国のような夏休みも、保護者の皆様にとっては、本当にお疲れ様の30日間だったことと存じます。家庭での温かいサポート、本当にありがとうございました。

さて、そんな保護者の皆様のホッとした空気とは裏腹に、学校が近づくにつれて「あ～あ、学校めんどくさいな」「もっと休みたいな」なんて、ちょっぴりブルーになっている子どもたちもいるかもしれませんね。

実はこれ、心理学では「現状維持バイアス」と呼ばれる脳の自然な反応です。人間は「今の心地よい状態」から「新しい環境」へ移るとき、本能的にブレーキをかけようとする生き物なのです。だから、学校に行くのが少し億劫になるのは、脳が正常に働いている証拠。決して悪いことではありません。

では、私たちはなぜ、わざわざそのブレーキを解除して、毎朝ランドセルを背負って学校に集まるのでしょうか。

自宅で好きな動画を見たり、ゲームをしたりする時間は最高に快適です。でもそこにあるのは、自分の好みに合わせた「予想通りの楽しさ」です。一方、学校はどうでしょう。自分とは違う意見を持つ友達がいって、時には思い通りにいかないルールがあり、予想外のトラブルも起こります。実は、人間の脳が最も活性化し、大きく成長するのは、この「自分とは違う『他者』や『予想外』に出会ったとき」なのだそうです。

学校という場所は、あえて少しの「思い通りにいかないこと」を経験し、それをみんなで乗り越える力を耕す場所です。

ただし、この「予想外」という刺激は、時に子どもたちにとって強すぎるスパイスになることもあります。心がちょっと疲れてしまったときは、立ち止まっても、歩みを緩めても構いません。大切なのは、一人ひとりの心の状態に合わせること。学校は協調性を大切に集団生活を学ぶ場であるのと同時に、それぞれの「一歩」を支える場所でありたいと考えています。

2学期は、学習発表会や学年によっては複数回の校外学習など、まさにその「予想外」を経験するチャンスがあふれています。子どもたちが一歩踏み出し、一回り逞しくなっていく姿を、保護者の皆様と一緒に、時にハラハラ、時に面白がりながら見守っていきたいと思います。

今学期もどうぞよろしくお願いいたします。

9月の予定

1	火	水泳学習(4年、1年) 後期教科書配付 2・3年生 5 時間授業
2	水	水泳学習(3年、6年着衣泳) SC(PM)
3	木	避難訓練③(地震) 3年生校外学習(マックスバリュ発寒南駅前店)
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	クラブ④ 4年生出前授業(ごみの分別)
8	火	参観(235 わかば) 2・3年生 5 時間授業
9	水	参観懇談(146 年) SC(PM) 5年生校外学習(石狩 LNG、東洋水産)
10	木	朝の読み聞かせ(1年・6年・わかば)
11	金	栄養実習最終日 席書大会
12	土	
13	日	
14	月	クラブ⑤
15	火	2・3年生5時間授業 2年生動物園見学(円山動物園) 朝の読み聞かせ(4年・5年)
16	水	SC(AM)
17	木	
18	金	3年生校外学習(西山製麺) 教育実習最終日
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	わかば学級校外学習(白い恋人パーク)
26	土	
27	日	
28	月	児童委員会⑧ 二計測
29	火	全校朝会 2・3年生5時間授業
30	水	通知表配付 ※回収しない 4～6年生5時間授業 SC(PM)

★通知表について★

9月30日(金)に前期の通知表を配付します。お子様の頑張りや成長を御確認いただき、次の目標に向けて、大いに励ましていただければと思います。

今年度より、通知表は回収しません。 御家庭で大切に保管してください。

★教育実習について★

今年度、北海道教育大学札幌校より一般教育実習生2名、藤女子大学より栄養教育実習生2名が下記の期間で教育実習を行います。配属学級を中心に学校での実務を経験したり、子どもたちと関わったりすることを通して多くのことを学びます。御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

一般教育実習 8/24(月)～9/18(金)

栄養教育実習 8/31(月)～9/11(金)

★後期教科書配付について★

9月1日(火)に後期用教科書を配付します。持ち帰りましたら記名をお願いします。乱丁や落丁がございましたら、すぐにお知らせください。使用時期は各学年日より等でお知らせします。※6年生の配付はありません。

★学習参観懇談について★

9月8日(火)、9日(水)に、学習参観を行います。夏休み明けの成長した子どもたちの姿を御覧ください。参観後に懇談会を行いますので、ぜひ御参加ください。

●9月 8日(火) … 2年・3年・5年・わかば

●9月 9日(水) … 1年・4年・6年

なお、両日とも参観のある学年は5時間授業となります。御注意ください。

★第1回スクールゾーン実行委員会より★

7月10日(金)に、本年度1回目のスクールゾーン実行委員会が行われました。当日は地域からたくさんの方々にお集まりいただき、貴重なご意見を賜ることができました。

校区内の道路でボール遊びやキックボードの使用が散見されていることが話題になり、改めて学校でも安全に放課後遊びができるように指導をしました。

併せて、自転車の利用の仕方についても確認をしました。本校の校区は、道路幅が狭く、見通しの悪い交差点が多くあります。自転車に乗っているときは、被害者にも加害者にもなり得ます。優先道路の有無に関わらず、交差点では必ず止まって安全を確認するようにご家庭でも話し合いをお願いします。

★スクールカウンセラー(SC)来校について★

9月2日(水)午後、9日(水)午後、16日(水)午前、30日(水)午後にスクールカウンセラーの山田愛子先生が来校します。相談を希望される方は、事前に学校まで御連絡ください。

【発寒南小：662-2012 担当：橋詰】