

9月の よてい こんだて

★牛乳は、毎日200mL つきます。

★給食で使用する主な食材を載せています。(/ は献立の区切りです。)

★果物などの使用食材は、収穫状況等により変更する場合があります。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
 仁木産ミニトマト「アイコ」使用	1日 かい 海そう入り ひやしラーメン きなこポテト ミニトマト ゆでラーメン・もやし・ハム・こんぶ・きゅうり・きわかめ・にんじん/冷凍フレンチポテト・油・さとう・きなこ/ミニトマト「アイコ」	2日 わかめごはん みそしる レバー入りメンチカツ はいが米・大麦・わかめ・ごま/こまつな・こうやどうふ・みそ/メンチカツ(牛肉・玉ねぎ・ぶたレバー)・油	3日 ごはん さつまじる ほっけフライ のりのつくだに ごはん/さつまいも・とうふ・大根・にんじん・こんにやく・ねぎ・ごぼう・ぶた肉・みそ/ほっけフライ・油/のり・ひじき・水あめ	4日 せわりコッペパン しおワントンスープ チキンナゲット くだもの 背割コッペパン/ワントン・ぶた肉・ほうれん草・もやし・メンマ・ねぎ・にんじん/鉄強化チキンナゲット・油(ぶどう)
7日 みやこかぼちゃ入り スープカレー フルーツミックス ごはん・じゃがいも・玉ねぎ・とり肉・手稲区産大浜みやこかぼちゃ・ぶなしめじ・セロリ・りんご・トマト・油/かんづめ(パイン・もも・なし・みかん・りんご)・さとう	8日 ひやむぎ さつまいもてんぷら くだもの ゆで冷麦・きゅうり・油あげ・ねぎ・かまぼこ・しいたけ/さつまいも・小麦粉・卵・油/(パインかんづめ) 仁木・赤井川産パブリカ使用	9日 ラムにくのピラフ コーンフライ(コロッケ) こまつなサラダ はいが米・大麦・玉ねぎ・ラム肉・にんじん・マッシュルーム・パブリカ(赤・黄)・ピーマン・バター/コーンフライ(コーン・乳製品)・油/こまつな・はるさめ・ハム・ひじき ねんこうがいぐくしゅう きょうしよくな	10日 ビビンパ だいずフレークの すましじる ミニトマト ごはん・ぶた肉・とうふ・もやし・ほうれん草・にんじん・メンマ・ねぎ・油/とうふ・大豆フレーク・ほうれん草・ねぎ・しいたけ/ミニトマト	11日 せわりコッペパン チリコンカン かぼちゃチーズフライ ゆでとうきび 背割コッペパン/じゃがいも・玉ねぎ・白いんげん豆・ぶた肉・にんじん・トマト/チーズ入りかぼちゃコロッケ(鉄強化)・油/とうもろこし
手稲区産みやこかぼちゃ使用		5年校外学習 給食無し		旬の野菜(とうもろこし)
14日 ごはん こまつなスープ マーボーなす はるまき ごはん/こまつな・はるさめ・ベーコン・コーン/なす・ぶた肉・ねぎ・にんじん・しいたけ・みそ・油/鉄強化はるまき(野菜・ぶた肉・ひじき)・油	15日 スパゲティ シーフード トマトソース スパイシーポテト スパゲティ・玉ねぎ・にんじん・えび・あさり・いか・ベーコン・トマト・セロリ・小麦粉・油/冷凍フレンチポテト・油 ねんこうがいぐくしゅう きょうしよくな	16日 わかめごはん みそしる ぶりカツ はいが米・大麦・わかめ・ごま厚あげ・こまつな・みそ/ぶりカツ・油	17日 わふうそぼろどん みそしる えびシュウマイ ごはん・とうふ・とり肉・にんじん・きりぼし大根・ごぼう・しいたけ・ひじき・ごま/大根・油揚げ・みそ/鉄強化えびシュウマイ(玉ねぎ・イトヨリダイ・えび)・油	18日 かくしよくパン レタス入りミネストローネ しろみざかなの ハーブフライ いちごジャム 角食パン/レタス・じゃがいも・玉ねぎ・トマト・マカロニ・にんじん・ベーコン・セロリ/真だら・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・油/いちごジャム
	2年校外学習 給食無し			フードサイクル給食(レタス)
21日 けいろう ひ 敬老の日 	22日 こくみん きゅうじつ 国民の休日 	23日 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24日 ごはん みそしる さばのソースやき ぶたにくとピーマンの いためもの ごはん/厚あげ・こまつな・みそ/さば・小麦粉・油/ぶた肉・かたくり粉・たけのこ・にんじん・ピーマン・油	25日 セルフドッグ かぼちゃのポタージュ くだもの 仁木産プルーン使用 背割コッペパン・鉄強化チキンウインナー/玉ねぎ・かぼちゃ・ベーコン・セロリ・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小麦粉・バター・油/(プルーン)
28日 キーマカレー こまつなとコーンの サラダ ごはん・玉ねぎ・ぶた肉・にんじん・大豆・セロリ・レーズン・小麦粉・トマト/コーン・こまつな	29日 にくうどん ごまだんご くだもの ゆでうどん・ぶた肉・ほうれん草・ねぎ・油あげ・にんじん・たまごたけ・しいたけ/白玉だんご・ごま・さとう(なし)	30日 やきぶたチャーハン こうやどうふのフライ アイスクリーム はいが米・大麦・玉ねぎ・ぶた肉・にんじん・コーン・しいたけ・ねぎ・油/こうやどうふ・小麦粉・卵・パン粉・ごま・油/アイスクリーム	9月25日「十五夜」の行事食として、29日にごまだんごと梨が出ます！ 	
西区産こまつな使用	十五夜献立	★1週目は、食中毒リスクの高い和え物等を避けるなど、衛生管理を特に重視した献立となっています。		