

きゅうしょくだより 10月



札幌市立発寒東小学校 札幌市立発寒南小学校 令和8年9月30日発行



こんねん ど ぜんはん きゅうしょく とうじょう
今年度の前半は、こんな給食が登場しました！

ほっかいどうあじ 北海道味めぐり



6/17 エスカロップ (根室)



7/6 ジンギスカン

ほっかいどう きょうどりょうり
北海道の郷土料理や
とうち あじ
ご当地メニューを味わいながら、
りょうり とく
料理の特ちょうや歴史などを
まな 学びました。



しゅん やさい た 旬の野菜を食べよう



5/12 山菜うどん

(春：山菜)



6/5 アスパラとコーンのソテー

(春：アスパラ)



8/25 ミートとズッキーニのスパゲティ

(夏：ズッキーニ)



9/11 ゆでとうきび

(夏：とうもろこし)

きせつ しゅん やさい どうが まな
その季節の旬の野菜について動画で学び、
きせつ かん あじ た
季節を感じながら味わって食べました。

とくべつこんだて そのほかの特別献立



5/1 こどもの日こんだて
(ぶりカツ・若竹汁)



6/10 カミカミ給食
(とりごぼう飯・きみなごかりフライ)



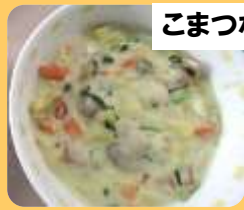
8/24 野菜の日こんだて
(夏野菜カレー)



9/29 十五夜こんだて
(ごまだんご・梨)



ミネストローネ



こまつな



しろ菜



おおはま
大浜みやこかぼちゃ

フードリサイクル野菜 (レタス) 西区・手稲区産野菜 (小松菜クリーム煮、しろ菜のみそしる、かぼちゃ入りスープカレー)