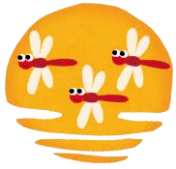
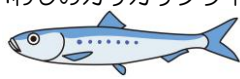
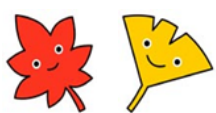


11月のよていこんだて

★牛乳は、毎日200mL つきます。

★給食で使用する主な食材を載せています。(/ は献立の区切りです。)

★果物などの使用食材は、収穫状況等により変更する場合があります。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
2日 どうさんかん 土曜参観の ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	3日 ぶんか ひ 文化の日 	4日 ごぼうピラフ ぶりカツ こまつなとベーコンの サラダ 	5日 キーマカレー あさりのサラダ 	6日 ロールパン クリームシチュー カレー風味 だいこんサラダ くだもの
【いわしかりかりフライ】 内臓は除いてありますが、魚卵 混入の可能性があります。		10日の「ガタタンラーメン」は、芦別(あしべつ)市の 名物料理「ガタタン(具だくさんの中華風卵スープ)」に、 ラーメンを入れた料理です。		
9日 ぶたすきどん みそしる いわしのかりかりフライ 	10日 ガタタンラーメン (たまご・えび入り) スパイシーポテト ミニトマト	11日 ツナライス しろはなまめ 白花豆コロッケ サイコロサラダ 	12日 わふうそぼろどん みそしる レバー入りぎょうざ 	13日 ツイストパン コーンクリームスープ だいす入りカレーコロッケ くだもの
ごはん・玉ねぎ・しらたき・ぶ た肉・ほうれん草・たけのこ・ たもぎ茸/とうふ・わかめ・ね ぎ・みそ/いわしフライ・油	ゆでラーメン・卵・白菜・ほう れん草・ねぎ・玉ねぎ・えび いか・ぶた肉・ちくわ・にんじ ん・きくらげ/冷凍フレンチポ テト・油/ミニトマト	はいが米・大麦・とうふ・ツナ (まぐろ水煮)・にんじん・ごぼ う・しいたけ・油/白花豆コロッ ケ・油/コーン・きゅうり・ハム・ にんじん	ごはん・とうふ・とり肉・にんじ ん・きりぼし大根・ごぼう・しい たけ・ひじき・ごま/大根・油揚 げ・みそ/ぎょうざ(野菜・ぶた 肉・ぶたレバー)・油	ツイストパン/玉ねぎ・クリームコ ーン・コーン・にんじん・ベーコン・牛 乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・小 麦粉・バター・油/コロッケ(じゃが いも・大豆)・油/(ものかんづめ)
	ほっかいどうあじ 北海道味めぐり(ガタタン)			
16日 ごはん じゃがいものそぼろ煮 さんまスパイスあげ おひたし 	17日 パスタ シーフードトマトソース あつあげサラダ 	18日 ビビンバ かぼちゃチーズフライ フルーツミックス 	19日 ごはん とうふのオイスターソース煮 ししゃものからあげ いそあえ 	20日 くるコッペパン はくさいと にくボールのクリーム煮 ほうれんそうと コーンのサラダ くだもの
ごはん/じゃがいも・玉ねぎ・ にんじん・ぶた肉・きりぼし大 根・大豆・さやいんげん・しい たけ/さんま・小麦粉・油/もや し・こまつな・かつおぶし	ゆでパスタ・玉ねぎ・にんじ ん・えび・あさり・いか・ベー コン・マッシュルーム・トマト・セ ロリ・小麦粉/厚あげ・小麦 粉・油・キャベツ・きゅうり・に んじん	はいが米・大麦・ぶた肉・とう ふ・もやし・こまつな・にんじ ん・メンマ・ごま/チーズ入りか ぼちゃコロッケ(鉄強化)・油/ かんづめ(みかん・パイン・も もなし)	ごはん/とうふ・玉ねぎ・にん じん・ぶた肉・ねぎ・ピーマン/ 子持ちカラフトししゃも・小麦 粉・油/白菜・こまつな・のり	黒コッペパン/白菜・にんじん・ぶ た肉・すけとうだらすりみ・とうふ・ かたくり粉・玉ねぎ・マッシュル ーム・牛乳・豆乳・スキムミルク・チ ーズ・小麦粉・バター・油/コーン・ ほうれん草/(パインかんづめ)
23日 きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 	24日 しおラーメン さつまいもグラッセ くだもの 	25日 きのごはん みそしる こうやとうふのフライ 	26日 にくいためどん みそしる くだもの 	27日 くるかくしょくパン キャベツの みだくさんスープ ほっけのごまフライ きなこクリーム
	ゆでラーメン・白菜・もやし・ ぶた肉・メンマ・玉ねぎ・ほう れん草・ねぎ・にんじん・かま ぼこ・わかめ/さつまいも・牛 乳・バター・さとう/(かき)	はいが米・大麦・たもぎ茸・ぶなし めじ・ごぼう・油あげ・にんじん・ えのきたけ・ひじき・しいたけ/厚 あげ・こまつな・みそ/こうやど うふ・小麦粉・卵・パン粉・ごま・油	ごはん・もやし・ぶた肉・ほう れん草・メンマ・にんじん・玉 ねぎ・りんご/キャベツ・油あ げ・みそ/(みかん)	黒角食パン/キャベツ・にんじ ん・ほうれん草・ぶた肉/ほっ け・小麦粉・卵・パン粉・ごま・ 油/豆乳・さとう・きなこ・パタ ー
	しゅん やきいこんだて 旬の野菜献立(さつまいも)			ねんこうがいぐくしゅう きゅうしよくな 4年校外学習 給食無し
30日 とりてんどん みそしる ごまあえ 				
ごはん・とり肉・小麦粉・卵・ 油/こうやとうふ・わかめ・ね ぎ・みそ/白菜・こまつな・ごま	給食のお米は、11月中に 新米に切り替わる予定です。			