

# スクールカウンセラーだより

2026年4月13日  
札幌市立発寒西小学校  
スクールカウンセラー 山田愛子

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年、学級での生活が始まりましたが、お子様の様子はいかがでしょうか。新学期は新しいことが多く、頑張りすぎて疲れてしまうこともあるかもしれません。いつも以上に自分の心と体のサインに気を配り、大事にできるとよい時期かと思えます。

発寒西小学校では、スクールカウンセラーが来校し、相談活動を行っています。今年度は、毎週金曜日に来校いたします。お子様に関して気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。お待ちしております。

## スクールカウンセラー相談日（1学期）

- 4月 17日（午後） 24日（午前）
- 5月 1日（9時～11時） 8日（午後） 15日（午前） 22日（午前） 29日（午後）
- 6月 5日（午後） 12日（午前） 19日（午後） 26日（午前）
- 7月 3日（午後） 10日（午前） 17日（午後）

◇ 曜日はいずれも金曜日です。

◇ 時間は、午前が9時15分～12時、午後が13時～15時45分です。

◇ 日程は、学校行事等で変更になる場合があります。



## 相談について

### 相談内容

相談内容は、お子様に関することならどんなことでもかまいません（例えば、最近なんとなく元気がない、登校をしづらくなった、お友達と仲良くできているか心配だ、気になる行動がある等）。お子様の様子で気になることや、学校やご家庭で心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。「何か大きな悩みや問題でないと、相談できないのでは？」と思っている方もいらっしゃるかもしれませんが、些細と思われることやちょっとしたお話でも大丈夫です。なお、相談内容によって、学校との連携や他の関係機関の紹介が必要と思われる場合は、面談の中で相談させていただきますので、よろしく願いいたします。

### 相談時間

1回45分を目安としています。

### 申し込み方法

大切な話をおうかがいするには、十分な時間を確保する必要がありますので、予約制をお願いしています。相談をご希望される場合は、学校まで事前にお電話ください。

電話番号 011-661-0397（担当 <sup>うえしん</sup> 上新先生）

## スクールカウンセラーの紹介

### 山田 愛子（公認心理師・臨床心理士）

これまで、児童相談所や大学の学生相談室、公共職業安定所等で、主に児童期から青年期の方を対象とした相談支援活動に携わってきました。子どもたちがより安心して学校生活を送れるよう保護者の皆様と一緒に考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。