

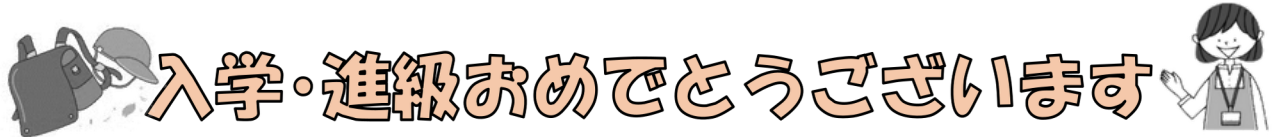
ほけんだより

令和8年4月8日（水）

札幌市立発寒西小学校

保健室 No1 児童数配付

すぐーる配信



元気いっぱい可愛らしい1年生を迎え、新学期がスタートしました。お子さんが元気に安心して学校生活を送ることができるように、保健室からサポートしていきます。お子さんの健康のことで、何かご心配なことがありましたら、お気軽に保健室までお知らせください。

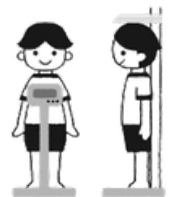
4月の健康診断スケジュール

春は健康診断が続きます。ご家庭での準備や提出物については保健だよりでお知らせします。ご確認いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金
6	7	8	9 結核検診問診票配布 (全学年) 身体計測・ 視力検査 (5・6年)	10 身体計測・ 視力検査 (3・4年)
13 身体計測・ 視力検査 (2年・ぽぷら)	14 身体計測(1年) 問診票回収締切	15 視力検査(1年)	16 視力検査(1年)	17 眼科検診 (1・4年)
20 聴力検査 (2・5年)	21 聴力検査 (1・4年)	22 聴力検査 (3・ぽぷら)	23	24 歯科検診 (全学年)

身体計測

- 半袖・半ズボン・素足**で計測します。
長袖や長ズボンの下に着てくるなど、服装のご準備をお願いいたします。
- 頭の上や後ろで髪を結ばないようにしましょう。
- 前日は入浴し、体を清潔にしましょう。



視力検査

- 眼鏡・コンタクトレンズを使用している場合は、
矯正視力のみを検査しますので、
忘れずに持ってきてください。

歯科検診

- 朝に必ず
歯磨きをしましょう。



健康診断に関わって

＊ 検診の結果は、病気の疑いがある場合や精密検査が必要な場合のみ、プリントにてお渡しします。なお、短時間での集団検診のため、病院の受診結果と異なることがあります。ご了承ください。

＊ 低身長・高身長・肥満・やせについて、札幌市の基準により、毎年対象者には医療機関受診のお知らせをお渡しします。すでに医療機関にて相談済みで、お知らせが必要のない場合は保健室までお知らせください。

学校医の先生のご紹介



内科

澤田 博行 先生 (宮の沢小池こどもクリニック)



歯科

渡邊 祐也 先生 (ローズ歯科)



眼科

中尾 哲章 先生 (なかお眼科)



耳鼻科

白崎 英明 先生 (北円山耳鼻咽喉科アレルギークリニック)



薬剤師

高崎 睦 薬剤師 (クリオネ山の手薬局)



傷病対応について

保健室来室時はお子さんと相談しながら、自分でどうしたらよいかを考え、判断できるように関わっています。

また、学校でできるけがの手当ては、学校管理下でその日のうちに起きたけがの一次的な手当てです。家庭で起きたけがや、学校で起きたけがを継続的に手当てすることはできませんので、ご承知おきください。

早退・受診が必要な場合について

発熱時や受診が必要なけがが起きた場合には、保護者の方にご連絡させていただきます。また、体調不良が続く時や顔や首から上のけがにつきましては、対応のご相談のため、連絡を入れさせていただくことがあります。緊急連絡先や携帯電話が変更になった際には、必ず担任までご連絡ください。



ご家庭への 連絡について

家庭で経過観察が必要なけがや内科症状については、担任や養護教諭から連絡を入れさせていただきます。症状が軽いけがや体調不良については、保護者の方に直接伝えるように子どもに声を掛けています。お子さんが下校した後は、保健室利用の有無関わらず、健康観察をお願いいたします。



玄関から入ってすぐの青色の階段を上がると、2階に保健室があります。お気軽にお立ち寄りください。

保健室は
こんなところです

内服薬について



保健室では、内服薬を使用できません。休養しても症状が軽減しない場合は、お迎えをお願いしています。ベッドでの休養は基本的に1時間を目安にしています。

病院で処方され、内服や点眼等の必要がある時は保健室で補助することができます。必要時にはご連絡ください。また、保健室ではお子さんと相談して湿布・目薬・レスタミン軟膏を使用する場合があります。ご使用になれない場合はご連絡ください。

