

暖かい日差しから、春の訪れを感じられるようになってきました。子どもたちは進級に向けて活動しています。子どもたちが、新しい学年のスタートを元気に迎えることができるように、春休み中は心と体をしっかり休めてエネルギーを蓄えてほしいと思います。

## 健康カードをお返しします

1年生から5年生のみなさんは修了式の日に一度、健康カードをお返しします。下記の項目についてご確認、ご記入の上、学校へ提出をお願いします。

- ① 1ページ目下部、保護者の印（サイン）の欄の該当学年部分に 2025年度（または令和7年度）と記入し捺印またはサインをお願いいたします。
- ② 1ページ目「保護者の緊急連絡先」等で変更・追加事項がありましたらご記入ください。特に、新しくお仕事を始められた方、勤務先が変わられた方がいらっしゃいましたら、連絡先をご記入ください。
- ③ 学校において、健康上配慮が必要なことがありましたら、2～8ページの黄緑の部分へ〇印や記入をお願いいたします。（健康診断の際にも参考にします）。



## 保健関係の書類を配付します

修了式の日に、保健関係の書類を2枚配付します。ご記入いただき、学校に提出してください。

### ●運動器検診問診票への記入のお願い

(1)～(6)までのチェック内容をご家庭で実際にやってみてください。気になるところがある場合は、新学年の欄に記入してください。4月の内科健診で学校医さんに診ていただきます。

### ●健康調査のお願い

お子さんの健康状態を記入して提出してください。

健康カード、運動器検診問診票、健康調査は

**4月8日(火)始業式の日 に提出です。**

**4月からの健康診断ですぐに使用します。**

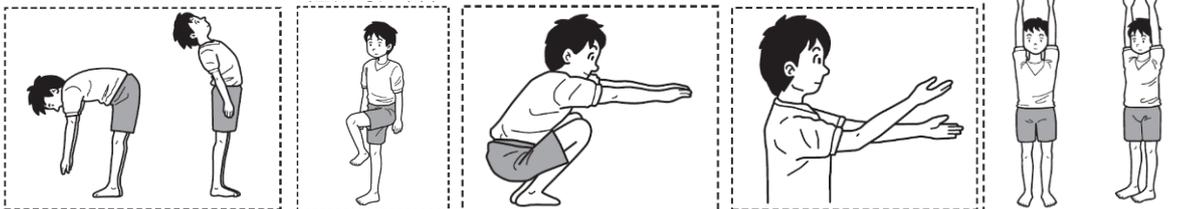
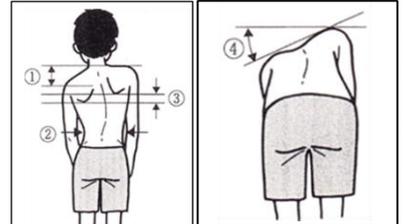
### 《練習しておきましょう～運動器検診問診票～》

○内科健診では、せき柱側わん症の早期発見のため、全員に前屈テストを行います。両足をそろえて（左右に開いていてもよい）、両方の手のひらを合わせて、まっすぐ前におしぎをするように前屈します。

腰や背中の高さが左右で違っていないかを診ていただきます。

深く腰を曲げられるように練習しておきましょう。

○運動器検診問診票で、「気になるところがある」に〇を付けたお子さんは、内科健診のときに診ていただきます。運動器検診問診票に記載された動きは、すぐにはできなくても、練習するとできるようになることがあります。内科健診までに練習しておきましょう。



※来年度健康カードが一部改訂され、新一年生から、運動器検診問診票は健康カードに記載されるようになりました。

## 医療券の発行について

札幌市の援助を受けているお子さんで、春休みを利用してむし歯などを治療される方には、医療券を発行いたします。担任または養護教諭までご連絡ください。直前のお申し込みでは発行が間に合わないことがありますので、余裕をもってお申し込みください。

4月からは年度が替わるため新しい用紙が必要になりますので、改めてお申し込みください。

## 保健室から貸し出したものについて

保健室から貸し出した保冷剤やハンカチをまれに持ち帰ってしまう場合があります。また、着替えにつきましても、返却されていないものがあります。

ご家庭にございましたら、ご返却お願いいたします。



## スポーツ振興センター申請忘れはありませんか？

今年度、学校管理下で負傷したお子さんの保護者の方には、スポーツ振興センターの書類をお渡ししてあります。お手元に書類をお持ちで、まだ学校へ提出されていない方は、提出をお願いします。けがが完治していなくても1か月ごとに申請できます。

スポーツ振興センターに申請を希望しない場合は、書類を学校へ返却するか、申請しない旨を学校へお伝えくださいますようお願い致します。

また、継続的に受診していて、複数月分の書類が必要な場合はお渡しいたしますのでお知らせください。ご不明な点がございましたら、養護教諭へご連絡ください。



## 1年間の保健室のようす

この1年間に保健室に来た人数は、**2404人**

(R6. 4. 6～. R7. 2. 28まで)

### 内科来室 965人

頭痛や腹痛が多かったです。

### 外科来室 1335人

打撲や擦り傷が多かったです。

### その他 104人

衣服の貸し出し、相談など。

### 病院に行ったけが 12件

捻挫や打撲など。

### 出席停止の状況

インフルエンザ	46人 (昨年は119人)
溶連菌感染症	16人 (1年を通して発生しました)
水ぼうそう	15人 (ほぼ全員が12月に発症)
コロナウイルス感染症	8人 (昨年は25人)
その他	7人 (咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、手足口病など)



健康診断関係の提出物や、急なお迎えなど、今年度もたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。