

保護者の皆様

お子さんの SNS 使用の参考になれば幸いです～「スマホ 18 の約束」のご紹介～

明日から冬季休業日。この機会に親子で確認されるのもよいのではと思います。

1. このスマホは私が買いました。あなたに貸しているものです。
2. パスワードは必ず私に教えること。
3. これは「電話」です。鳴ったら必ず出ること。私やお父さんからの電話には必ず出ること。
4. 学校がある日は午後 7 時半に、週末は午後 9 時に私に返却すること。
次の日の朝までオフにします。友だちの親が直接出る固定電話に電話できないような相手なら、その人には電話も SNS もしないこと。自分の直感を信じて他の家族も尊重すること。
5. スマホは、あなたと一緒に学校へは行けません。SNS をする子と直接話をしなさい。
人生のスキルです。ただし、学校外活動は個別に検討します。
6. 万が一、トイレや床に落したり、こわしてしまったりした場合の修理費用は自己負担です。
お手伝いをしたり、お小遣いやお年玉でカバーしたりしてください。
アクシデントはいつ起きるかわからないので準備しておいてください。

7. このスマホを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。
人を傷つけるような会話に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないことは、このスマホを使って SNS やメールでしないこと。
9. 友だちの親の前で言えないようなことは、SNS やメールでしないこと。
10. 親とシェアできる情報をウェブ検索してください。
質問などがあれば誰かに聞きなさい。なるべくママかパパにね。
11. 公共の場では消すなりサイレントモードにするなりすること。
特にレストラン、映画館、他の人と話すときはそうしてください。
あなたは失礼なことはいない子です。スマホがそれを変えてはいけません。
12. 大事な部分や恥ずかしいポーズの写真を友だちや知らない人とやり取りしないこと。笑わないで！
一度ネットにのせた写真は消えません。巨大なネットの力から自分を守りましょう。あなたの人生を台無しにしないために。
13. 写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。
人生経験を肌身で経験してください。すべてはあなたの記憶に収録されています。
14. 時々家にスマホを置いて出かけてください。そしてその判断に自信をもってください。
スマホは生き物ではないし、あなたの一部でもありません。
携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、自分だけが取り残されるという不安感を気にしない器の大きな人になってください。
15. 新しい音楽やクラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。
あなたの世代は史上最も音楽にアクセスできる世代なのよ。
この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。
16. 時々ワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。
17. 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界をよく見てください。
窓から外をのぞいてみてください。鳥の鳴き声を聞いてみてください。
知らない人と会話を持ってみてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
18. 私との約束を守れなかった時は、このスマホをあなたから没収します。
そして一度話し合いやり直しましょう。あなたと私はチームメートです。何かを学びながら一緒に答えを見つけてみましょう。いつもそばにいるからね。
これがスマホをあなたに買い与え、私が貸すときの「18 の約束」です。合意してくれること、そして守ってくれることを願っています。この「18 の約束」は、ほとんど、人生をより良く生きるための知恵でもあります。スマホを持つことはあなたにとってもドキドキする楽しいことです。でも自分をしっかり持って振り回されないでほしい。どんな高性能の機械よりも、自分のパワーと大きな心を信じてください。あなたが大好き。何より大切に思っています。あなたとたくさんのメッセージをやりとりするのが楽しみです！

お母さんより