

令和7年（2025年）12月25日

保護者の皆様

札幌市立平和小学校

校長 白崎 正

お子さんの SNS 使用の参考になれば幸いです～「スマホ 18 の約束」のご紹介～

いつも本校の教育活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

子どもを取り巻く教育環境が大きく変わりつつあります。今や、子ども自身が端末機器やスマホでインターネットやSNSを利用しておらず、それを止めるという時代ではなくなってきています。子どものSNS使用の状況を見守る中で、ご家庭のルールを決め、お互いに折り合いを付け、そこから子どもを信用することが大切になってくるのだと思われます。

そこで、「スマホ 18 の約束」を紹介します。これはアメリカ合衆国のある母親が 13 歳の息子にスマホを与えててもよいか悩んだ末に作った契約書です。親の覚悟と愛情が溢れていて、スマホの対応に悩む親にとっては大変参考になると思います。

明日から冬季休業日。この機会に親子で確認されるのもよいのではと思います。

「あなたは今日からスマホの所有権を持つことができます。やったね！責任感ある利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしい。このプレゼントを受理すると同時にルールや規則が付いてきます。以下の使用契約をゆっくり読んでください。私の親としての仕事もわかってほしい。あなたを健康で豊かな人間性をもった、現代のテクノロジーをうまく活用していく大人に育てなければならないということを。以下の規則を守ることができなかった場合、あなたのスマホ所有権も無くなります。あなたと何百万個ものメッセージを交換するのが楽しみです。」

1. このスマホは私が買いました。あなたに貸しているものです。
 2. パスワードは必ず私に教えること。
 3. これは「電話」です。鳴ったら必ず出ること。私やお父さんからの電話には必ず出ること。
 4. 学校がある日は午後7時半に、週末は午後9時に私に返却すること。
次の日の朝までオフにします。友だちの親が直接出る固定電話に電話できないような相手なら、その人には電話もSNSもしないこと。自分の直感を信じて他の家族も尊重すること。
 5. スマホは、あなたと一緒に学校へは行けません。SNSをする子と直接話をしなさい。
人生のスキルです。ただし、学校外活動は個別に検討します。
 6. 万が一、トイレや床に落としたり、こわしてしまったりした場合の修理費用は自己負担です。
お手伝いをしたり、お小遣いやお年玉でカバーしたりしてください。
アクシデントはいつ起きるかわからないので準備しておいてください。

7. このスマホを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。
人を傷つけるような会話に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないことは、このスマホを使って SNS やメールでしないこと。
9. 友だちの親の前で言えないようなことは、SNS やメールでしないこと。
10. 親とシェアできる情報をウェブ検索してください。
質問などがあれば誰かに聞きなさい。なるべくママかパパにね。
11. 公共の場では消すなりサイレントモードにするなりすること。
特にレストラン、映画館、他の人と話すときはそうしてください。
あなたは失礼なことはしない子です。スマホがそれを変えてはいけません。
12. 大事な部分や恥ずかしいポーズの写真を友だちや知らない人とやり取りしないこと。笑わないで！
一度ネットにのせた写真は消えません。巨大なネットの力から自分を守りましょう。あなたの人生を台無しにしないために。
13. 写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。
人生経験を肌身で経験してください。すべてはあなたの記憶に収録されています。
14. 時々家にスマホを置いて出かけてください。そしてその判断に自信をもってください。
スマホは生き物ではないし、あなたの一部でもありません。
携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、自分だけが取り残されるという不安感を気にしない器の大きな人になってください。
15. 新しい音楽やクラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。
あなたの世代は史上最も音楽にアクセスできる世代なのよ。
この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。
16. 時々ワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。
17. 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界をよく見てください。
窓から外をのぞいてみてください。鳥の鳴き声を聞いてみてください。
知らない人と会話を持ってみてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
18. 私との約束を守れなかった時は、このスマホをあなたから没収します。
そして一度話し合いやり直しましょう。あなたと私はチームメートです。何かを学びながら一緒に答えを見つけましょう。いつもそばにいるからね。
これがスマホをあなたに買い与え、私が貸すときの「18の約束」です。合意してくれること、そして守ってくれることを願っています。この「18の約束」は、ほとんど、人生をより良く生きるための知恵でもあります。スマホを持つことはあなたにとってもドキドキする楽しいことです。でも自分をしっかり持って振り回されないでほしい。どんな高性能の機械よりも、自分のパワーと大きな心を信じてください。あなたが大好き。何より大切に思っています。あなたとたくさんのメッセージをやりとりするのが楽しみです！

お母さんより