



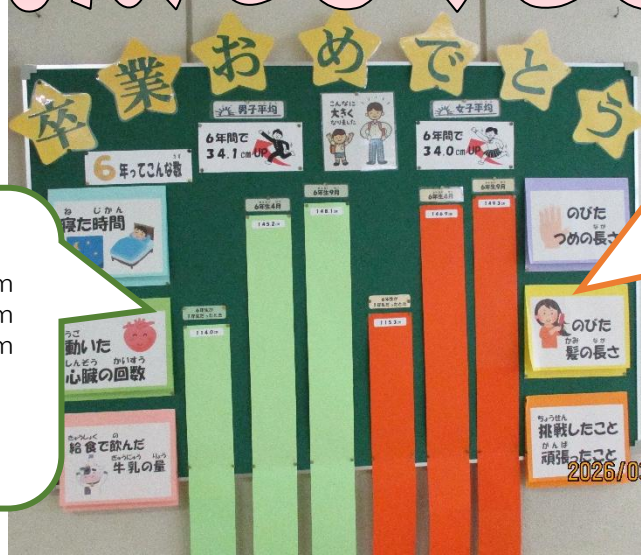
卒業おめでとう

こんなに
大きくなりました！

男子平均

1 年生 4 月 114.0 cm
6 年生 4 月 145.2 cm
6 年生 9 月 148.1 cm

半年で約 2.9cm UPI
6年間で約34.1cm UPI



女子平均

1 年生 4 月 115.3 cm
6 年生 4 月 146.9 cm
6 年生 9 月 149.3 cm

半年で約 2.4cm UPI
6年間で約34.0cm UPI

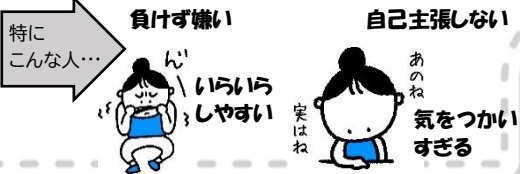
3月の保健室前の掲示板です。
「6年生もこんなに小さかったんだ！」
「6年生が1年生の頃の身長越せたよ！」
と子どもたちが背比べしています。最後に身長を測ったのが夏休み明けですので、今はもう 2~3cmくらい伸びていると思います。

～新しい環境を迎えるみなさんへ～

ストレスを感じやすいシーン

良いことも悪いこともストレスに

- ・テストや宿題
- ・新しい人間関係
- ・初めての部活動
- ・誰かと喧嘩した
- ・身近な人が病気になった
- ・クラスの代表に選ばれた
- ・クラブチームでレギュラーに抜擢された



相談力をUP!



わたし編

好きなことをして解消できるなら OK。でも一人でぐるぐる同じことばかり考えてしまって辛いときは、**誰かを頼る**のも大切です。

誰に？ 友達や家族、先生、スクールカウンセラーの先生。電話やメールをできる相談窓口もあります。

どうやって？ 相談することは、勇気があること。まずは、昨日あったことなどなにげない話題から入ってみてはどうでしょうか？

▼元気がない友達がいたら…… 声掛けの例

調子はどう？

元気がないから心配だよ

遊びに行こう

一緒にご飯食べよう

SOS



友達編

無理に聞き出さなくても、**そばにいただけで意外と力になれるもの**です。

保護者の皆様へ

保護者の皆様、健康診断や急なお迎えなど、様々な学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。保健室でみたお子さんの姿は人生の一瞬かもしれませんが、日々成長していく様子を目の当たりにして、私自身、たくさんのパワーと活力をもらいました。中学校は、さら大人に近付き、心が揺れ動く繊細な時期です。お子さんが中学校でも健康で安心した生活を送れるよう応援しています。



保健関係の書類を返却しました



- 健康カード
- 運動器検診問診票
- 学校生活管理指導票(提出いただいていたお子さんのみ)

小学校で使用していた健康カード及び運動器検診問診票は中学校では使用しませんので、ご家庭で保管をお願いいたします。

学校生活管理指導票は、提出していただいていたものは小学生用なので、もう使用しません。中学校でも管理が必要な場合は、中学校に申し出てください。

スポーツ振興センターの申請忘れはありませんか？

今年度、学校管理下で負傷したお子さんの保護者の方には、スポーツ振興センターの書類をお渡ししてあります。書類の申請には、医療機関で記入していただく書類(医療等の状況や調剤報酬明細書)とご家庭で記入していただく書類(振込口座届)の2種類が必要です。

お手元に書類をお持ちで、まだ学校へ提出されていない方は、提出をお願いします。けがが完治してなくても1か月ごとに申請できます。

また、継続的に受診していて、複数月分の書類が必要な場合はお渡しいたしますのでお申し出ください。ご不明な点がございましたら、養護教諭へご連絡ください。



医療券の発行について

就学援助が受けているご家庭に対しては、お申込みにより、学校病の治療を受けられる『医療券』を発行いたします。下記の学校病により、『医療券』を利用して治療を希望される方は、担任または養護教諭にご連絡ください。

医療券を使用する場合は、学校病医療券が使用できるかどうか、事前に医療機関に確認をお願いします。

『医療券』の申請から発行までは2~3日余裕をみるようにお願いします。当日のお申込みでは発行が間に合わない場合があります。4月からは年度は替わるため、新しい用紙が必要になりますので、中学校にお申込みください。

《医療券により治療できる学校病》

○トラコーマ・結膜炎 ○白癬・疥癬・膿痂疹 ○中耳炎 ○慢性副鼻腔炎・アデノイド ○むし歯 ○寄生虫病

1年間の保健室の様子

この1年間に保健室に来た人数は、**2028人**

(R7. 4. 8~R8. 2. 28まで)

内科来室
808人

頭痛や腹痛が多かったです。

その他 **110人**

衣服の貸し出し 65件
相談 45件

外科来室
1110人

打撲や擦り傷が多かったです。

病院に行ったけが
12件

骨折や捻挫、顔のけがなど。

