



学校における食育 ～食に関する指導～

学校における食育は、教育活動全体を通して、食に関わる資質・能力を育むことを目指しています。この「資質・能力」は、教科などの学習と同じように「知識・技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう力・人間性等」という3つの要素で考えられています。

1. 何を知っているか、

何ができるか [知識・技能]

●算数で計算を覚えるように食事のバランスや旬の食材、地域の食文化などを学び、自分自身の健康を支える一生ものの知識を身に付けていきます。

2. 知っていること・できることを

どう使うか [思考力・判断力・表現力など]

●「運動した今日はこれを多めに食べよう」「季節に合った旬の物は何か？」と食生活や食を選択するシーンで、正しい知識や情報に基づきながら判断し、自己管理できる力を育てていきます。

食育で育てたい食べる力



給食の時間で



●地産地消や旬、食文化などを献立で伝え、あいさつやマナーを学び、思いやりの心も育みます。

授業の中で



●家庭科、保健体育、特別活動、生活科、総合、道徳など、食に関連した内容と連携して行います。

個別的な相談指導で



●栄養相談、食物アレルギー対応などを保護者や医療機関と連携して行っています。

3. どのように社会や世界とかがわり、よりよい人生を送るか

[学びに向かう力・人間性等]

●健康や食のさまざまな課題に関心を持ち、健やかな食生活を送り、そのための社会づくりにも貢献していく態度を身に付けます。食を通して命や周りの人を大切にする心を育みます。



今年度も、ランチルームにおける交流給食や、お楽しみ献立が登場する給食週間など、栄養教諭と連携した食指導を進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

6月よていこんだてひょう

月		火		水		木		金	
1	平和小給食なし	2		3	西区産小松菜の日	4		5	
ココア蒸しパン しょうゆワンタンスープ メンチカツ パイン缶		わかめごはん 豚汁 北海道産ブリカツ		ご飯 スンドゥブチゲ ひじき入りぎょうざ 西区産小松菜のナムル		塩ラーメン フレンチポテト りんご缶		鶏ごぼうごはん 味噌汁 かぼちゃの チーズフライ	
小麦粉,ホットケーキミックス,卵,牛乳, 豆乳,ピュアココア,バター/ワン タン皮,豚肉,ほうれん草,もや し,メンマ,長ねぎ,生姜,にんに く/パイン缶		胚芽米,大麦,炊込わかめ,白 ごま/豚肉,豆腐,じゃがい も,こんにやく,にんじん,だ いこん,玉ねぎ,ごぼう,長ね ぎ,生姜/ぶり		白飯/豆腐,豚肉,生姜,にんに く,あさり,にんじん,玉ねぎ, えのきたけ,にら/ひじき入り ぎょうざ(キャベツ・豚肉・ひ じき・鶏肉・長葱・生姜・椎茸)/ 小松菜,もやし,にんじん,白ご ま		ソフトラーメン,豚肉,にんにく, 生姜,メンマ,つと,もやし,にん じん,玉ねぎ,はくさい,長ねぎ, ほうれん草,わかめ/じゃがい も/りんご缶		胚芽米,大麦,鶏肉,焼き豆 腐,生姜,ごぼう,にんじん,油 揚げ,白ごま/じゃがいも・わ かめ・長ねぎ/かぼちゃチー ズフライ(かぼちゃ・チーズ・ 牛乳)	
8		9	札教研 早出し	10	西区産しろなの日	11		12	
タコライス わかめスープ 沖縄パインゼリー 		横割ハンズ あさりのチャウダー レバー入り ハンバーグ ミニトマト		和風そぼろごはん 西区産 しろなの味噌汁 野菜春巻き		パスタカレーソース サイコロサラダ 		小松菜ピラフ 野菜コロッケ 黄桃缶	
白飯,豚肉,大豆水煮,玉ねぎ, にんじん,生姜,にんにく,コーン, レ タス,トマト缶/わかめ,豆腐,椎 茸,長ねぎ,白ごま/パイン果肉		横割ハンズ(卵・ｽｷﾞﾐﾙｸ)/あ さり,ベーコン,じゃがいも,玉ね ぎ,にんじん,パセリ,バター,牛 乳,豆乳,ｽｷﾞﾐﾙｸ,チーズ/レバ ー入りハンバーグ(牛肉・玉ね ぎ・豚肉・豚ﾊﾞｰ)/ミニトマト		白飯,鶏肉,焼き豆腐,切り干 し大根,椎茸,白ごま,生姜,ご ぼう,にんじん,油揚げ,ひじき /もやし・しろな・油揚げ/野 菜春巻き(キャベツ・ひじき・ 豚肉・春雨・玉ねぎ・人参)		ソフトパスタ,豚肉,大豆水煮, 玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム, りんご,セリ,生姜,にんにく,パセ リ/ハム,にんじん,きゅうり,コー ン		胚芽米,大麦,バター,ベー コン,玉ねぎ,にんじん,コー ン,小松菜/野菜コロッケ (じゃがいも・豚肉・玉ね ぎ・とうもろこし・にんじ ん・グリビー・ｽｷﾞﾐﾙｸ) / 黄桃缶	
15		16		17		18		19	
カオ・ラートナー ・ガイ チンゲン菜のスープ パイン缶詰		豆パン ポークシチュー 小松菜とコーンの サラダ 洋なし缶		ご飯 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ おひたし		五目うどん バターポテト 冷凍みかん 		たきこみいなり ほっけフライ からし和え	
白飯・鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・ こねぎ・ナンプラー(魚醬)/ペ ーコン・チンゲン菜・コーン・緑 豆はるさめ/パイン缶		豆パン(卵・ｽｷﾞﾐﾙｸ・甘納豆)/豚 肉,生姜,にんにく,セリ,じゃがいも, にんじん,玉ねぎ,トマト缶/こまつ な,コーン,白ごま/洋なし缶		白飯/豆腐,豚肉,生姜,にんにく, にんじん,長ねぎ,椎茸/カラフトし しゃも(子持ち)/ほうれん草,は くさい,系かつお,		ソフトめん,鶏肉,油揚げ,つと,に んじん,ほうれん草,ごぼう,長ね ぎ,椎茸,たまごたけ/じゃがいも, バター,牛乳,ｽｷﾞﾐﾙｸ/冷凍みかん		胚芽米,大麦,油揚げ,にんじん, 椎茸,ひじき,白ごま,焼きのり/ほ っけ,卵/ハム,こまつな,キャベツ	
22	福井野小給食なし	23		24		25	平和小4年生給食なし	26	
ココア蒸しパン しょうゆワンタンスープ メンチカツ パイン缶		とりめし 味噌汁 ぶりの南部揚げ		カレーライス 大根サラダ		冷やしラーメン 十勝大豆コロッケ さくらんぼ 		コーンピラフ 高野豆腐のフライ フルーツミックス	
小麦粉,ホットケーキミックス,卵,牛乳, 豆乳,ピュアココア,バター/ワン タン皮,豚肉,ほうれん草,もや し,メンマ,長ねぎ,生姜,にんに く/パイン缶		胚芽米,大麦,鶏肉,生姜,玉ね ぎ/豆腐,こまつな,えのきたけ/ ぶり,生姜,白ごま		白飯・豚肉・じゃがいも・人 参・玉ねぎ・セロリー・りん ご・しょうが・にんにく・グリーン ピース/大根・ツナ(まぐろ水 煮)・きゅうり・人参・白ごま		ソフトラーメン,ハム,もやし,きゅう り,コーン,にんじん,白ごま/十勝大豆 コロッケ(じゃがいも・大豆・玉ね ぎ)/さくらんぼ		胚芽米,大麦,バター,ベー コン,にんじん,玉ねぎ,コーン,パセ リ/凍り豆腐,ごま,卵/みかん 缶,パイン缶,黄桃缶,洋なし缶	
29	平和小6年生給食なし	30	平和小6年生給食なし	7/1	平和小6年生給食なし 福井野小4年生給食なし	7/2		7/3	
ご飯 けんちん汁 揚げいわしバーグ のりの佃煮		角食 ほうれん草の クリーム煮 厚揚げサラダ ブルーベリージャム		かき揚げ丼 味噌汁 しょうが和え		冷や麦 ごまポテト メロン 		いりこ菜めし 味噌汁 チキンカツ	
白飯/鶏肉,豆腐,つきこんにゃ く,にんじん,だいこん,ごぼう,長 ねぎ/いわしハンバーグ(いわ し,すりみ,玉ねぎ,にんじん, ねぎ,生姜,乾燥マッシュポテト)/も みのり,ひじき,水あめ		角食(卵・ｽｷﾞﾐﾙｸ)/ベー コン,ほうれん草,マカロニ,に んじん,玉ねぎ,マッシュルーム,バ ター,チーズ,牛乳,豆乳,ｽｷﾞ ｽｷﾞ/厚揚げ,生姜,キャベツ, きゅうり,にんじん,白ごま/ ブルーベリー果汁		白飯,えび,あさり,さくらえび, 玉ねぎ,にんじん,ごぼう,春 菊,ひじき,切干大根,小麦粉, 卵/豆腐・わかめ・長ねぎ/小 松菜・白菜・しょうが		ソフト冷麦,油揚げ,椎茸,つ と,きゅうり,長ねぎ/じゃがい も,白ごま/メロン		胚芽米,大麦,しらす干し,白 ごま,こまつな/豆腐,なめこ, 長ねぎ/鶏肉,卵	