

保護者の皆様

札幌市立平和小学校

校長 白崎 正

## 熱中症予防について

平素より、本校の教育活動について保護者の皆様のご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今週から6月に入り、夏の暑さが本格的になってくることが予想されます。

つきましては、児童の健康と安全を最優先に考え、以下の措置をとらせていただきます。

### 1 学校内での熱中症対策について

- 各学級での空調については適宜、行っていきます。
- 暑さ指数を測定する機械を用いて、活動の場所の数値が「嚴重警戒」もしくはそれに近い数値になった場合は活動の中止、もしくは変更をします。なお、外での活動を取りやめ、屋内へ移動することがあります。
- 教室内で適宜給水を取る等の対策を講じます。

### 2 熱中症予防期間(本日から9月末まで)の教育活動について

- 外での活動を取りやめることがあります。また、体育を中止することがあります。

### 3 保護者の皆様へのお願い

- できるだけ帽子をかぶって登校させるようにしてください。
- 水筒を持参する場合は、お水かお茶を入れてください。授業中は机の上ではなく、教室内の棚やコート掛けに置き、休憩時間に水分補給をします。
- 熱中症予防期間に限り、電解質や塩分の補充のため、水筒の中身を従来の水に加え、スポーツドリンクも含めて、ご家庭の判断でご持参ください。ただし、スポーツドリンクは糖分が含まれているものもあるため虫歯等の原因になることや、金属製のボトルに入れたまま長時間放置していると腐食する恐れがあるとの指摘もあります。お持ちになる際には、ご家庭でよく検討し、判断していただきますようお願いいたします。
- 水筒の他にペットボトル等の蓋ができる容器に水等を凍らせて持たせることもできます。その場合、学習用具が濡れないようタオル等で巻いてください。
- 栄養補給剤や塩分タブレット等の持ち込みは、ご遠慮ください。なお、児童の体質、疾病等の健康管理上の相談、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。
- 冷却用タオルなどについてはご家庭でよく検討し、判断し、必要に応じてご持参ください。なお、制汗シート、汗拭きシート等は化学物質過敏症対策のため、ご遠慮ください。
- 学習の妨げになるよううちわや扇子、ハンディファンなどの電動で動くものは持たせないでください。髪の毛の巻き込み、バッテリーの発火などの懸念があるためです。

※熱中症予防期間を変更する場合は、すぐ一着でお知らせいたします。