



札幌市立平和小学校 学校便り 令和8年(2026年)7月24日 667号  
学校ホームページ URL <http://www.heiwa-e.sapporo-c.ed.jp>

## 夏こそ、子どもが育つ「習慣づくり」を！

校長 白崎 正

7月9日～15日の個人懇談、保護者の皆様、暑い中ご来校ありがとうございました。ご家庭での様子はもちろん、友だちとのこと、家庭学習のこと、夏休みに向けてなど、たくさんのお話を伺うことができました。

その中で、「毎年、長い休みは、どうしても時間が守れなかったり、ずっとゲームばかりだったり…」という心配の声も聞こえてきました。

学習面や生活面において、よりよい習慣を身に付けさせることの難しさや大切さは、誰もがわかっていることです。私たち大人も「暑いし、仕方ないか…今日だけはいいか…」と思ってしまうこともあります。

けれども「習慣づくり」を意識して子どもに声をかけ続け、関わり続けていくことで、子どもは確実に変わっていきます。やってみなければそのよさに気付いたり、苦にせず取り組んだりするようにはなりません。

例えば、朝読書。普段なかなか本を開かない子どもも、学校の朝読書の時間には、ずっと自席に座り本の世界に入っていきます。

例えば、あさがおの水やり。「朝、学校に来たらまずあさがおさんに水をあげてね」と伝えると、一週間後には、忘れる子はいなくなります。

例えば、かけ算九九の暗記。先生方は2年生を担当すると、「とにかく九九だけは、全員がそらで言えるようにして3年生につなげたい」と、あの手この手を考えます。おそらく、今3年生以上のご家庭では、子どもが「聞いて、聞いて。」と家の人を捕まえて、何度も暗誦する…そんな光景があったと思われます。九九は、家族ぐるみで覚えることに協力したというご家庭も多いのではないのでしょうか。

三日坊主とは、よく言われますが、身につくまで継続することは、本当に難しいものです。でも、まず、三日できなければ習慣にはなりません。「こうしてみたいな」「こうなるといいな」ということを、まず三日間取り組み、そして、学級みんな、家族みんな「習慣」になるよう意識することで、子どもの意欲が高まり、効果が上がります。

「SNSの時間を守ることができない」「夜遅くまで起きていて朝起きられない」「なかなか家庭学習に取り組まない」等、どの家にもそれぞれ悩みがあるものです。それは、大人も子どもも同じです。

「習慣づくり」は、挨拶の習慣に始まり、読書週間、学習習慣、生活習慣、食習慣、運動の習慣と、さまざまな場面にあてはまります。忙しい中でも少しの時間をつくることから始まります。

日々の生活に追われ、時間がつくれないということもあるでしょう。ただ、「忙しい、忙しい」と慌しく過ごしていると大切なものを見逃してしまいます。「忙しい」という文字は、「心(りっしんべん)を亡くす」と書きます。

そして「習慣づくり」には根気が必要です。取り組むことを決めたら、「励まし、応援しよう」という気持ちで見守りましょう。

「見守り」する上では、「看守る」という意識で行いたいと思います。「看る」は、手を当てるという意味を含んでいます。寄り添い、励まし、応援する。夏休み、そして2学期へ。学校でもご家庭でも心にゆとりをもち、子どもを大きく育んでいきましょう。

文字ばかり…を最後まで読んでくださり感謝！

| 日  | 曜 | 🌻 8月 🌻 の 行事予定                                                                                                                                        |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | 水 | PTA資源回収                                                                                                                                              |
| 19 | 水 | PTAお化け屋敷イベント 18 時受付開始                                                                                                                                |
| 24 | 月 | 始業式(短縮 4 時間授業・給食あり・下校予定時刻 13 時)<br>夏休み図書返本～28 日<br>教育実習(9月4日まで)<br> |
| 25 | 火 | 全校4時間授業(給食あり)<br>二計測 123年こだま学級<br>人権教室(456 年)                                                                                                        |
| 26 | 水 | 全校4時間授業(給食あり)<br>二計測456年                                                                                                                             |
| 27 | 木 | 全校4時間授業(給食あり)<br>ALT                                                                                                                                 |
| 28 | 金 | 人権教室(123 年)<br>6 年こころの劇場<br>(下校予定時刻 16 時)                                                                                                            |
| 31 | 月 | SC相談日(午前)<br>福祉補助員実習生(～9 月 4 日)                                                                                                                      |

## 夏季休校日について

●札幌市教育委員会(教職員の長時間勤務等への対応策)による「夏季休校日」の取組が施行され、本校では、8月12日(水)～14日(金)までを夏季休校日とし、年末年始の休業日等と同様、学校としての休校日とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。

●本校への電話連絡(663-4384)は夏季休校日を除く夏季休業中は8時15分～16時30分までとなっております。

○児童の転校や事故があったときは、学校へご連絡ください。

## 8月24日(月)が2 学期始業式

■登校時刻 8:15～8:25

■下校時刻 13:00頃下校

◇給食ありの短縮4時間授業

◇持ち物は時間割でご確認ください。

7月25日(土)から8月23日(日)まで、子どもたちが楽しみにしている夏休みです。学校では、安全で楽しく充実した夏休みになるように「夏休みのくらし」を基に指導してきました。夏休みは、今まで取り組んできた学習や、活動の成果を十分に発揮し、生かしていく場でもあります。

また、ご家庭でも、休み中の過ごし方や安全面について、お子さんと話し合う機会をもちながら、有意義な夏休みにしてほしいと思います。

◇自分に合った学習や生活の計画を立て、普段できないことにも挑戦してみましょう。

◇身近な自然や環境を利用した遊びや運動を通して、体力作りや健康の増進に努めましょう。

◇家庭での自分の役割を果たしたり、地域の行事へ積極的に参加したりして、体験を広げましょう。

◇規則正しい生活を送り、充実した休みとなるようにしましょう。

◇交通安全に十分気を付けましょう。

(車道へのとび出し、自転車の二人乗りや危険な乗り方はしない。また、下り坂ではスピードを出しすぎないように十分に注意をすること。)

◇できるだけ子ども一人だけの外出は避け、事故の発生を防ぐようにしましょう。

◇熱中症などに注意し、外出時の帽子の着用や気温に応じた服装、こまめな水分補給などに努めましょう。

## PTAのイベント

7月31日(金)は紙飛行機大会です。

8月19日(水)はお化け屋敷イベントです。

申し込みをされている方は開催時刻をお確かめの上、来校してください。

また、上履きと水分補給のための水筒などをご持参ください。

今までの企画・準備と、当日の運営、ありがとうございます。

