



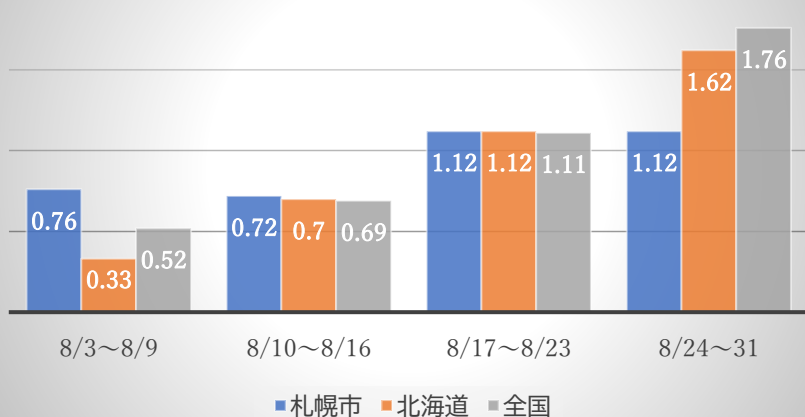
令和 8 年 9 月 15 日(火)

No.5

札幌市立平和小学校

# 札幌市インフルエンザ流行入り

定点当たりのインフルエンザ報告者数



| 週   | 8/3～8/9 | 8/10～8/16 | 8/17～8/23 | 8/24～31 |
|-----|---------|-----------|-----------|---------|
| 札幌市 | 0.76    | 0.72      | 1.12      | 1.12    |
| 北海道 | 0.33    | 0.70      | 1.12      | 1.62    |
| 全国  | 0.52    | 0.69      | 1.11      | 1.76    |

最高気温も 20℃前半になり、すっかり秋ですね。

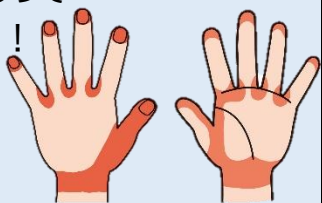
第34週(8月17日～23日)から札幌市内の定点医療機関当たりのインフルエンザ患者報告数が**1.12**となり、**流行開始の目安である1.00を超えました**。過去10年で最も早い流行入りだそうです。

本校ではまだ流行っていませんが、札幌市内ではインフルエンザによる学級閉鎖も出ています。日常の感染症対策について、お子さんと一緒にご確認ください。

## あなたもまわりも守るために！日常の感染予防

### ① 外出後は、しっかり手洗い！

ウイルスは、手から体の中に入ります。  
せっけんでいねいにあらって  
みえないよごれもスッキリ！  
赤いところは、あらいの  
こしが多いところです。



### ② 部屋の換気と湿度管理を！

**50～60%** 空気をいれかえることで、ウイルスを外においだします。  
しつどをたもつと、のどや鼻の粘膜を守り、風邪をひきにくくします。



### ③ 朝の健康チェックで早めに気付こう！

「いつもとちがうかも？」  
そのサインがからだからのメッセージ。  
朝のうちに、たいちょうをチェックして、むりせず休むこともたいせつです。



### ④ せきエチケットでうつさない思いやりを！

せきやくしゃみがでるときは、マスクをしたり、そでやティッシュでくちはなをおさえましょう。まわりの人への思いやりを。

