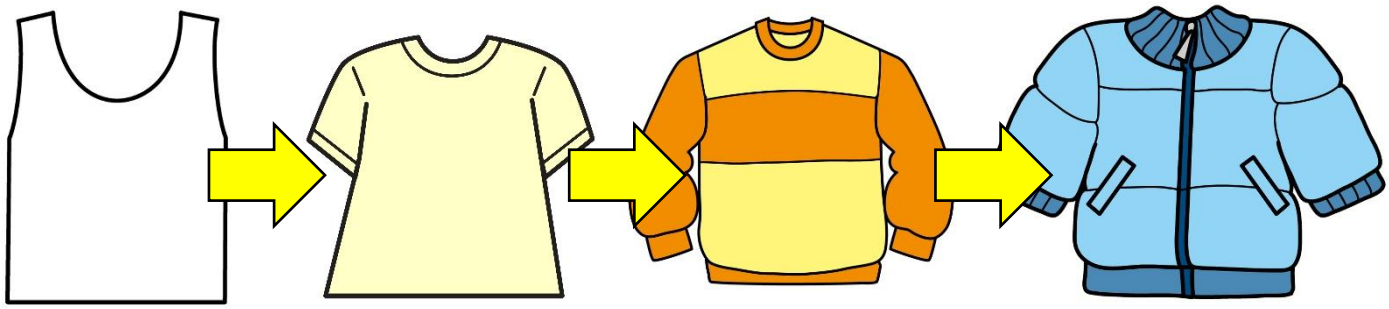
ほけんだより



令和８年11月２日(月)
No.6
札幌市立平和小学校

寒さに負けない！上手な服そう

先週、ついに雪が降り、冬のきびしい寒さになってきました。学校の中はだんぼうがついていて、教室の中は暖かいです。登下校時や外遊びなど、外の気温に合わせた服そうと、教室の中で動きやすい服そうと、どちらもちょうどよく過ごせるように、服そう選びをしましょう。



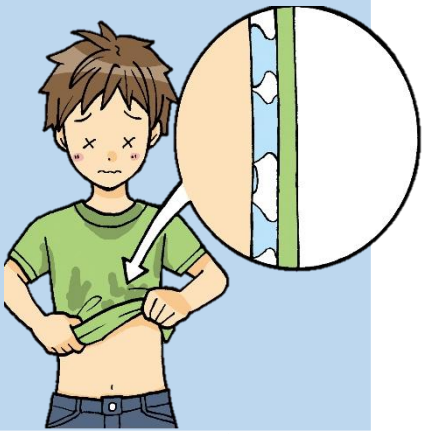
下着	長そで半そで Tシャツ	トレーナー パーカー	上着

下着のやくわり

下着は毎日着ましょう。

★保温
体と外気の間に層をつくり、体温をにがさないようにしてくれます。

★汗冷え防止
冬でも、休み時間や体育でかなり汗をかきます。汗をすばやくすいとり、体がひえるのをふせいでくれます。





そろそろ手ぶくろのじゅんびを！

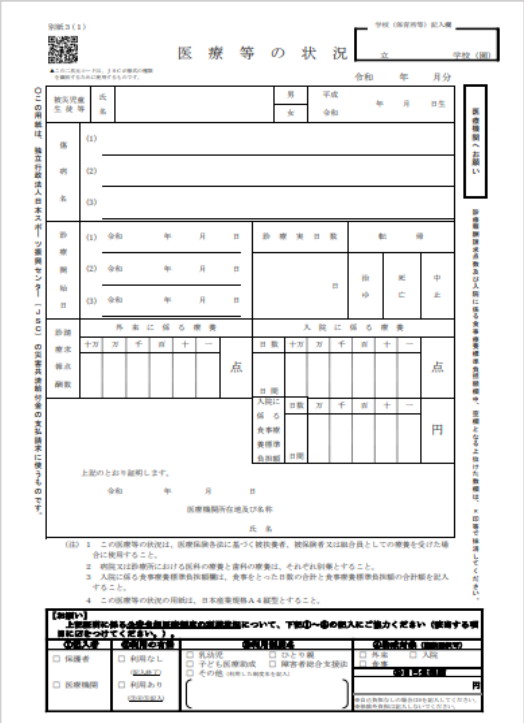


●凍傷(とうしょう)を防ぐ
皮ふが冷たい空気にさらされることで生じる傷のリスクを下げる。

●大けがを防ぐ
ポケットに手を入れたまますべって転ぶと、受け身がとれず、顔や上半身を直接地面に打ち付けます。大けがにつながり、とても危険⚠です。

学校でのけがの受診書類、お持ちでないですか？

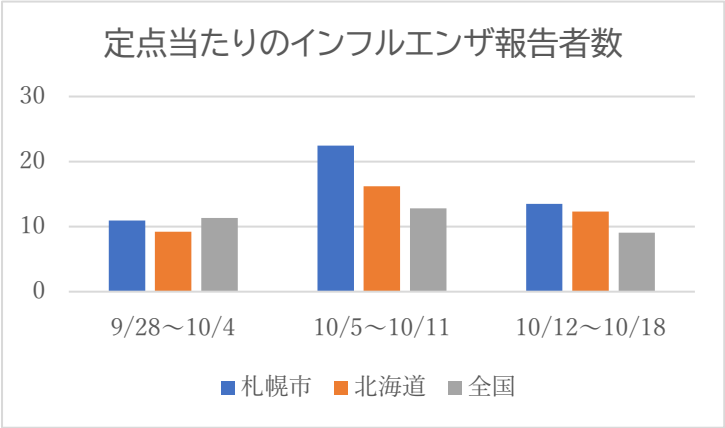
学校において、負傷や疾病等の災害が発生した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付金が支給されます。



医療等の状況

この度、センターのシステム更新に伴い、令和 8 年 11 月下旬～令和 9 年 1 月中旬の期間中、給付金の請求を行うことができません。なお、令和 9 年 1 月以降は保護者のみなさまが、お持ちのスマートフォンなどからオンラインにて申請できるようになります。詳しくは 12 月以降に改めてお知らせいたします。

お手元にある場合は、11 月 17 日（火）までに学校に提出してください。



～インフルエンザ流行状況～

平和小でも、数名程度の感染症が出ています。「保育園や中学校の兄弟がインフルエンザだよ！」という声を子どもたちからきくことがあり、全市的に流行っていますね。引き続き、朝の健康観察や感染対策をよろしくお願いします。

週	9/28～10/4	10/5～11	10/12～18
札幌市	10.93	22.44	13.51
北海道	9.22	16.21	12.32
全国	11.35	12.81	9.08

～10 月出席停止状況～

・インフルエンザ　5名
・溶連菌感染症　1名
・新型コロナウイルス感染症　2名