

月	火	水	木	金
10月の予定 1日(木)~2日(金) 5年生宿泊学習 20日(火) 給食時間が早まります	♪アロハさんで ・牛乳は毎日つきます ・パンには小麦粉・卵・スキムミルクが使われています ・油は菜種油を使っています ・天候等の影響で使用食材が変更になる場合があります ・海産物(魚・貝類・海菜類など)には、小さなエビ・カニ・タコ・イカなどが混入している場合があります ・魚を原料としているフライ等には骨が残っている場合があります ・お子様がアレルギーをお持ちで、アレルギー食材を自己除去する場合は当日、お子様への確認をお願いします。		1 カオラトナー・ガイ ワカメスープ 果物 スライスパン 米・とり肉・小麦粉・でん粉・油・玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・ねぎ・きびさとう・コンスター・チワカメ・とうふ・干しいたけ・長ネギ・ゴマ・ゴマ油・パイン缶 (カオラトナー・ガイには、ナンアを使っています)	2 パスタ ミートソース 厚揚げサラダ ソフトパスタ・豚肉・大豆水煮・玉ねぎ・にんじん・マヨネーズ・セロリ・にんにく・油・パセリ・小麦粉・トマトピューレ・ホールトマト缶・あつあげ・生姜・でん粉・キャベツ・きゅうり・きびさとう・ゴマ油・ゴマ
5 とりめし みそ汁(高野豆腐・小松菜) 十勝大豆コロケ 胚芽精米・大麦・とり肉・生姜・玉ねぎ・油・きびさとう・高野豆腐・小松菜・十勝大豆コロケ・じゃが芋・大豆・玉ねぎ・じゃが芋・乾燥わか豆・ホント・パ・粉・小麦粉・植物油(大豆油・とうもろこし油)・とろろ・白粉・白糖	6 カレーライス(鶏) 小松菜とベーコンのサラダ 米・とり肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・セロリ・りんご・生姜・にんにく・グリンピース・油・小麦粉・ベーコン・小松菜・もやし・きびさとう・ゴマ	7 ハンバーガー (横割パン・ハンバーグ・ケチャップ・ソース) オニオンポタージュ 果物 黄桃缶 横割パン・ハンバーグ(とり肉・豚肉・玉ねぎ・粒状植物油・たんぱく質・小麦粉・粉状植物油・たんぱく質・果糖・砂糖・液体糖・バズ・砂糖・加工品・加工油脂・加工でん粉)・油・きびさとう・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・黄桃缶	8 ご飯 スンドゥブチゲ ひじき春巻 Fe ナムル 米・とうふ・豚肉・生姜・にんにく・油・ゴマ油・あつあげ・玉ねぎ・にんじん・玉ねぎ・えのき・芽・にら・ひじき・春巻 Fe(はけのこ・にんじん・豚肉・ひじき・植物油・でん粉・さとう・小麦粉・加工でん粉)・小松菜・もやし・きびさとう・ゴマ	9 肉うどん ごまポテト 果物 梨 ソフトめん・豚肉・きびさとう・油・あつあげ・にんじん・ほうれんそう・長ネギ・干しいたけ・たまご・芽・きびさとう・フレンチポテト(じゃが芋・パーム油)・油・ゴマ・梨
12 スポーツの日 	13 ご飯 マーボー豆腐 カラブジン・モ子持ちのから揚げ おひたし 米・とうふ・豚肉・生姜・にんにく・油・にんじん・長ネギ・干しいたけ・きびさとう・ゴマ油・でん粉・カラブジン・モ子持ち・小麦粉・小松菜・もやし・糸かつお	14 背割! コッペ 塩ワタンスープ コーンフライ チョコクリーム 背割! コッペ・ワタンスープ・豚肉・にんじん・ほうれんそう・もやし・マ・長ネギ・生姜・にんにく・油・コーン・フライ(とうもろこし・小麦粉・生乳・小麦粉・植物油・脂・さとう・全粉乳)・豆乳・チョコレート・ピーアココア・きびさとう・コンスター	15 豚ミックス丼 みそ汁(ごぼう・人参・大根) 果物 スライスパン 米・豚肉・生姜・でん粉・小麦粉・油・あつあげ・玉ねぎ・たけのこ・木煮・にんじん・ピーマン・きびさとう・ゴマ・大根・ごぼう・パイン缶	16 パスタ カレーソース コロコロサラダ ソフトパスタ・豚肉・大豆水煮・玉ねぎ・にんじん・マヨネーズ・セロリ・生姜・にんにく・油・パセリ・小麦粉・パ・高野豆腐・きびさとう・きゅうり・ホールコーン・ゴマ
19 たきこみいなり たらフライ ごまあえ 胚芽精米・大麦・白糖・油・あつあげ・にんじん・干しいたけ・ひじき・きびさとう・ゴマ・のり・たら・フライ(すけだ・たら・小麦粉)・植物油・脂・パ・なたね大豆油・砂糖・とろろ・白粉・じゃが芋・小麦粉・油・小松菜・もやし	20 ご飯 みそ汁(豆腐・わかめ) 揚げぎょうざ あさり入りきんぴら 米・とうふ・わかめ・長ネギ・きびさとう・豚肉・キャベツ・小麦粉・玉ねぎ・肉・パ・粉(小麦粉・ポ・ト・ン・グ・レ・ム)・さ・う・粒状小麦たんぱく・さとう・ばいり・でん粉・生薑・油・豚肉・あつあげ・木煮・きびさとう・ごぼう・にんじん・ゴマ油・ゴマ	21 ロールパン チキンクリーム煮 コールスローサラダ 果物 スライスパン ロールパン・とり肉・マカロニ・にんじん・玉ねぎ・マヨネーズ・木煮・パセリ・油・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・スキムミルク・キャベツ・ホールパン・白糖・パイン缶	22 厚揚げ入り 肉炒め丼 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 果物 柿 米・豚肉・マ・にんじん・油・もやし・小松菜・あつあげ・でん粉・玉ねぎ・りんご・きびさとう・生姜・にんにく・ゴマ油・ゴマ・キャベツ・油・あつあげ・柿	23 みそラーメン きなこポテト 果物 みかん ソフトラーメン・豚肉・玉ねぎ・にんじん・生姜・にんにく・ゴマ油・もやし・マ・油・ほうれんそう・長ネギ・きわ・かめ・フレンチポテト(じゃが芋・パーム油)・きな粉・きびさとう・みかん
26 小松菜ピラフ メンチカツ フルーツミックス 胚芽精米・大麦・バター・バラ・ベ・コン・にんじん・玉ねぎ・にんにく・ホールコーン・油・小松菜・メンチカツ(豚肉・パ・粉・生薑・玉ねぎ・小麦粉)・パ・粉・乾燥・粒状小麦たんぱく・でん粉・なたね油・砂糖・ク・糖・糖・貝・糖・みかん・パイン缶・りんご・缶・黄桃缶・梨缶・白糖	27 ご飯 みそ汁(油揚げ・小松菜・えのき) 南瓜コロケ 鶏 そぼろ 米・油・あつあげ・小松菜・えのき・南瓜・コロケ(南瓜・パ・粉・乾燥・わか豆)・ポ・ト・玉ねぎ・植物油・脂・脱脂粉乳・微粉・パ・粉・米粉・さとう・小麦粉・油・とり肉・やきとうふ・切り孔・大根・てんさい糖・生姜	28 ロールパン 豆腐のミートソース ほうれん草とコーンのサラダ 果物 スライスパン ロールパン・とうふ・豚肉・にんにく・セロリ・にんじん・玉ねぎ・グリンピース・油・小麦粉・トマトピューレ・ほうれん草・ホールコーン・ゴマ・きびさとう・パイン缶	29 ご飯 さつま汁(鶏) いわしのカリカリフライ のりの佃煮 米・とり肉・さきとう・とうふ・にんにく・にんじん・大根・ごぼう・長ネギ・油・いわしのカリカリフライ(いわし・油・塩・砂糖・小麦粉)・のり・佃煮・上白糖・生姜・じゃが芋・乾燥わか豆・ホント・でん粉・小麦粉・パ・粉・なたね油・パーム油・のり・ひじき・てんさい糖・木・あめ	30 きつねうどん 青のりポテト 果物 柿 ソフトめん・油・あつあげ・きびさとう・つと・干しいたけ・長ネギ・たまご・芽・木煮・ほうれんそう・フレンチポテト(じゃが芋・パーム油)・油・青のり・柿