

きゅうしょくだより

2022, 10, 30 札幌市立東川下小学校

月	火	水	木	金
11月の 献立	1 開校記念日	2 白飯 さつまい さんまのかばやき <small>さんま、小麦粉、ごま</small> おひたし <small>ほうれん草、もやし、糸かつお</small>	3 文化の日 	4 かき揚げ丼 <small>(えび入り)</small> <small>あさり、えび、さくらえび、ひじき、小麦粉、卵</small> みそ汁 <small>豆腐、わかめ、ねぎ</small> みかん
	7<フーターズ 応援メニュー> 四国と北海道の2 つが応援! かき揚 げ鳴ちゆるうどん <small>えび、油揚げ、わかめ、ちくわ、鶏むね肉、えび、あさり、小麦粉、卵</small> チーズポテト <small>じゃが芋、バター、チーズ、牛乳</small> すだちゼリー	8 ビビンバ <small>胚芽米、おおむぎ、豆腐、メンマ、豚ひき肉、ごま</small> コーンフライ フルーツ白玉 <small>みかん缶、パイン缶、黄桃缶、洋なし缶、白玉もち</small>	9<ファイターズ 応援メニュー> カロリーチャージ テッカザンギカレー <small>鶏胸肉、じゃが芋、ごぼう、ひよこ豆、ブロックリー、小麦粉、カレー粉、中濃ソース、カレールー</small> 小松菜と コーンのサラダ	10<フーターズ 応援メニュー> うまっ <small>きなこ揚げパン</small> <small>ソフトフランス、きな粉、グラニュー糖</small> 貝だくさん イタリアンスープ <small>ベーコン、ソーセージ、マカロニ、わかめ、ブロックリー、えのきだけ</small> ラーメンサラダ
14<芦別市> 芦別ガタタン ラーメン(エビ入り) <small>豚肉、えび、いか、さくらげ、卵、白菜</small> 青のりポテト パイン缶	15<芽室町> 芽室 コーンチャーハン <small>胚芽米、おおむぎ、コーン、バター、枝豆</small> 十勝大豆コロック ほうれん草と ベーコンのサラダ	16<白老町> 白飯 チェプオハウ <small>鮭、じゃが芋、にんじん、大根、昆布</small> 豚肉の バーベキューソース のりとあさりの佃煮	17<羅臼町> 知床ホッケバーガー <small>(ケチャップソース)</small> オニオンポタージュ <small>ベーコン、玉ねぎ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ</small> りんご	18<西興部村> シカ肉の キーマカレー <small>豚肉、鹿肉、大豆、小麦粉、中濃ソース、トマト缶、レーズン、カレー粉</small> 中華サラダ <small>ハム、春雨、きゅうり、もやし、コーン</small>
給食週間「北海道味めぐり」(詳しくは裏面へ)				
21 パスタ ミートソース <small>豚ひき肉、大豆、小麦粉、トマト缶、中濃ソース、カレー粉</small> スパイシーポテト <small>フレンチポテト、カレー粉、チリパウダー、ナツメグ</small>	22 小松菜ピラフ ちくわ チーズつめフライ <small>ちくわ、チーズ、小麦粉、卵、パン粉</small> フルーツカクテル <small>みかん缶、パイン缶、黄桃缶、洋なし缶、リンゴジュース</small>	23 勤労感謝の日 	24 ロールパン コーンクリーム スープ <small>コーン、クリームコーン、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ</small> 豆腐ナゲット <small>(ケチャップソース)</small> みかん	25 白飯 みそけんちん汁 ししゃも ピリカラ揚げ <small>子持ちししゃも</small> おかかふりかけ <small>しらす干し、糸かつお、のり、ごま</small>
28 振替休業日	29 ごぼうピラフ <small>胚芽米、おおむぎ、ベーコン、バター、ごぼう、コーン</small> サケフライ 厚揚げサラダ <small>厚揚げ、小麦粉、キャベツ、きゅうり、ごま</small>	30 豚ミックス丼 <small>豚肉、厚揚げ、小麦粉、玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、ごま</small> みそ汁 <small>大根、油揚げ</small> いそあえ <small>ほうれん草、もやし、のり</small>	 <ul style="list-style-type: none"> • 牛乳は毎日つきます • 果物は、変更になる場合があります。 • ししゃもやしらす干しなどの小魚、わかめ等の海産物には甲殻類が混入している場合があります。 	

