

第1号 札幌市立東川下小学校  
令和8年(2026年)4月8日

# 御入学・御進級おめでとうございます

新学期が始まりました。新1年生が加わり、学校の中は新しい出会いでいっぱいです。保健室では、子どもたちの心とからだの健康を守るお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります

4月から続々と健康診断が始まります。学年によって健康診断の項目や日程が異なりますので、日程・検査項目・提出物等は裏面を御覧ください。保護者の皆様には準備や問診票の記入などお手数をおかけしますが、御協力よろしくお願いいたします。

学校で行う健康診断は、病気の診断を行うものではなく、あくまでスクリーニング(疑いを見付け出すもの)です。集団で行うため、細かな点まで検査ができない場合もありますので御了承ください。検査・健診の結果医療機関での再検査や精密検査、治療が必要と思われる場合は、黄色い書面にて個別にお知らせいたします。異常がなかった場合にはお知らせしておりませんので御了承ください。



## 学校医の先生を紹介します

よろしくお願いいたします

- ★内科 大屋 隆樹 先生(大屋医院)
- ★歯科 佐藤 礼教 先生(厚別歯科クリニック)
- ★眼科 吉田 和彦 先生(あつべつ眼科)
- ★耳鼻科 中野 勇治 先生(なかの耳鼻咽喉科)
- ★薬剤師 島田 朋子 先生(クルミ薬局)



## 提出忘れはありませんか?(2~6年)

本日は「健康カード」「運動器検診問診票」「健康調査票」の提出日です。(※運動器検診問診票は3~6年生のみ) **お忘れの場合は、明日(4月9日)必ずお子さんに持たせてください。** 早速健康診断で使用します。御提出よろしくお願いいたします。

## 本日配付しました(全学年)


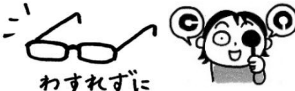


- ・結核検診のお知らせ(全学年)
- ・結核検診問診票⇒提出締切: 4月10日(金)
- ・スポーツ振興センター加入同意書⇒提出締切: 4月15日(水)

お忙しい中と存じますが、御提出よろしくお願いいたします。



# 健康診断スケジュール（4月）

お子さんといっしょにお読みください

月・日・曜日	検診	対象学年	準備・お願い・お知らせ
4月8日（水）	結核検診	全学年	<b>提出締切：4月10日（金）</b>
4月10日（金）	身体計測 （身長・体重）	2～6年 （1年生は入学受付で 測定済です）	上着など脱いで着衣のまま行きます。 <b>できるだけ軽い 着衣となるようご協力ください。</b> 髪型は上や後ろで結ばないでください。 測定結果は、結果用紙でお知らせします。 
4月14日（火）	視力検査	2・3・5年	<b>メガネをかけている人は忘れずに</b> 持ってきてください。 メガネの視力のみ測ります。  わすれずに
4月15日（水）		1・4・6年	
4月16日（木）	歯科検診	全学年	前日の夜と当日の朝は、とくに ていねいな歯みがきをお願いします。 
4月17日（金）	聴力検査	1・2年	ヘッドホンを使用します。 じゃまにならないよう、 <b>耳がかくれない髪型</b> にしてください。 ※ライラックは視力検査も実施します。 
4月20日（月）		3・5年	
4月21日（火）	視力検査 聴力検査	ライラック ※聴力は1235年のみ	
4月28日（火）	尿検査1次	全学年	下部をご覧ください。
4月30日（木）	内科健診	全学年	前日は入浴しましょう。検査時は <b>ゆるめの薄いシャツ</b> を着たまま行きます。背骨を見る際邪魔になりますの で長い髪は必ず一つに束ねてください。着脱のしやす い服装をお願いします。上下つながった服は避けてく ださい。4・5・6年生は前屈検査をします。

## 色覚検査について

札幌市では、2年生の希望者に学校で色覚検査を実施しています。2年生の保護者の方はすぐーによるアンケートへの回答をお願いいたします。他の学年で色覚検査を希望する方は担任まで連絡してください。

**すぐー配信4月20日（月）⇒回答締め切り4月24日（金）⇒検査実施5月8日（金）**

## 尿検査について

学校に提出された尿を委託業者が回収し、委託機関で検査をします。時間厳守での提出に御協力ください。また、医療機関の管理下にあるため尿検査を希望しない場合は、担任または養護教諭まで御連絡ください。

### ★尿検査(1次)

4月27日（月）…検査キット配付（試験管・紙コップ・ラベルシール・検査要領のプリント）

4月28日（火）…起床後に尿をとり、学校に持参

※当日欠席の場合…御家族が**11時30分**までに届けていただければ検査を受けることができます。

★尿検査(2次)再検査者および1次欠席者に御案内します。

★尿検査(3次)該当の方に御案内します。