



新学期が始まってまもなく1か月がたちます。どんなに環境になじむのが得意な子どもでも、新学期は緊張して疲れがたまりやすいものです。ゴールデンウィークには疲れた心と体を少しでも休めて欲しいと思います。

ゴールデンウィーク明けには、運動会に向けての練習が少しずつ始まります。戸外で過ごす時間が増えますが、天気や時間帯、活動によって寒かったり暑かったりします。気温に応じて脱ぎ着ができるよう、上着について御配慮ください。また、体を動かしやすい靴や服装についても、御協力をお願いいたします。



けがや体調不良時の連絡について



学校での体調不良時やけがなどの場合は、速やかに保護者の方に連絡させていただいております。痛みが続く時や、首から上のけがにつきましては、対応の御相談のため連絡をさせていただくことがありますので、御理解と御協力をお願いいたします。

足の健康のために

靴のサイズは合っていますか？ 小さくてきゅうくつな靴を無理やり履くのも、大きすぎてダボダボの靴を履くのも、足の健康にはよくありません。ケガをする恐れもあります。足長（親指の先からかかとまでの長さ）、足囲（親指根元の骨が出張ったところと、小指根元の骨が出張ったところをぐるりと囲んだ長さ）を測って、自分の足に合った靴を履きましょう。靴が自分の足に合っているかどうかは、次のことをチェックしましょう。

【チェックポイントはここ！】

- ・つま先がきつすぎないか
- ・足指を動かせる余裕があるか
- ・かかとに靴擦れがないか



健康診断スケジュール(5・6月)

お子さんと一緒にお読みください

月・日・曜日	検診	対象学年	準備・お願い・お知らせ
5月20日(水)	尿検査(2次)	再検査者 1次欠席者	検査キット配付: 5月19日(火)
5月26日(火)	眼科検診	1年生 4年生	目に髪がかからないようお願いします。 眼鏡は外して検査をします。
6月4日(木)	耳鼻科検診	1年生 4年生	耳に髪がかからないようお願いします。 前日までに一度耳掃除をしてください。
6月4日(木)	尿検査(3次)	再検査者	検査キット配付: 6月3日(水)

歯科健診(追加)があります



4月16日の歯科健診を受けられなかった児童を対象に、学校歯科医の先生の御厚意で歯科健診を実施します。御理解・御協力をお願いいたします。

対象の御家庭には、近くなりましたら別途お知らせいたします。

実施日: 5月14日(木) 昼休み
持ち物: 歯ブラシ

昼休みに実施するため、検査前に保健室前の水道で歯磨きをします。

5月14日(木)に歯ブラシを持たせてください。

※紙コップは用意しておりますので不要です。



よろしくお願ひします

色覚検査について

2年生全員に、すぐーるで色覚検査の希望調査を実施いたしました。アンケートへの御回答ありがとうございました。5月8日(金)実施とお伝えしておりましたが、希望者多数のため7日(木)~11日(月)に実施させていただきます。また、他の健康診断とは異なり、検査の結果につきましては異常の有無に関わらず全御家庭にお知らせいたします。