

第８号　札幌市立東川下小学校
令和８年（2026年）11月25日

感染症に注意

書店には来年のスケジュール帳が並び、近所のスーパーではしめ飾りが並んでいました。年末の足音を感じる中、本校ではインフルエンザ等の感染症が増え、11月 25 日現在までに計5学級が閉鎖となりました。こまめな手洗いとうがい、そして生活習慣を整えて予防に努めるとともに、罹患した場合には十分に休養をとるよう心がけてください。インフルエンザの出席停止期間は**「発症した後5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」**（学校保健安全法施行規則第19条）です。詳しくは9月30日発行の『ほけんだより第6号』に掲載しておりますので、御確認ください。

気付けば、11月も下旬となり、冬休みまでの登校日数は残り 22 日となりました。はやいものですね。残りの2学期を、元気いっぱい過ごせますように！

日本スポーツ振興センター 災害共済給付の請求について

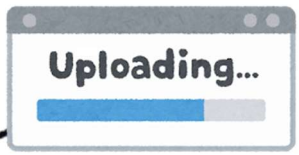


学校管理下において負傷や疾病等の災害が発生した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付金が支給されます。センターのシステム更新に伴い**令和８年 11 月下旬～令和９年１月中旬の期間中**、給付金の請求を行うことができません。

この期間中に提出された書類につきましては１月中旬以降の申請となるため、給付までお時間をいただきます。御了承ください。

なお令和９年１月以降は保護者のみなさまが、お持ちのスマートフォンなどからオンラインにて申請できるようになります。提出予定の『医療等の状況』左上に二次元コードが印字されている場合は、１月以降にオンラインでの申請が可能となりますので、御家庭で書類の保管をお願いいたします。

オンライン申請方法についての詳細は 12 月以降に改めてお知らせいたします。



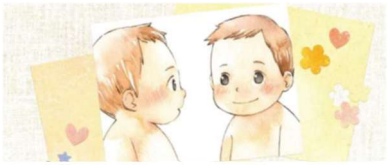
免疫ってなに？

免疫は、細菌やウイルスから体を守る防御システムです。この免疫の働き（病気に対する抵抗力）が落ちないように、次のことに気をつけましょう。

- **栄養バランスのよい食事をとる。**
- **十分な睡眠をとる。**
- **規則正しい生活をする。**
- **適度な運動をする。**
- **お風呂でゆっくり温まる。**
- **ストレスをためない。**

特に、疲れがとれないという人、かぜをひきやすい人は要注意！　免疫がきちんと機能するように、生活を見直しましょう。

「性に関する指導」について





１２月を「性に関する指導の月間」としています。養護教諭が各学級で、自分や自分の周りの人を大切にする気持ちや、体の変化、命の大切さについて授業を実施します。

各学年の内容は下記を御確認ください。学年によって内容は異なりますが、心と体と命について考えることで感謝の気持ちや自他を尊重する気持ちを育みたいと考えています。

実施日時は各学級の時間割りで御確認ください。

1年生

【題材名】
つれさり
（体の安全・安全指導）

- 誘拐等の事例から、それらを回避する方法を知り、危険から身を守るための心構えをもつとともに、対処の方法を身に付ける。
- プライベートゾーンについて学び、自他の体を大切にしようという態度を身に付ける。

2年生

【題材名】
おへそのひみつ
（自他の生命尊重）

- 胎児の成長を学び、自他の生命が、多くの愛情によって育まれてきた、かけがえのないものであることを実感する。
- 自他の生命を尊重し、大切にしていこうとする実践的な態度を身に付ける。

3年生

【題材名】
赤ちゃんと自分
（みんなで守る命）

- 胎児の成長を学ぶとともに、赤ちゃんと現在の自分を比べ、心と体の成長に気付く。
- 周囲の支えに気付き、自他ともにかけがえのない命であることを実感し、他者への思いやりの気持ちをもつ。

4年生

【題材名】
こんにちは思春期
（育ちゆく体とわたし）

- 思春期に起こるからだの変化や異性への関心について考え、体の発育・発達には個人差や性差があることを理解する。
- 思春期に起こる男女の体の変化は、命を育むための大切な準備であることを知り、自他を大切にしようという態度を身に付ける。

5年生

【題材名】
カウンセラーになろう
（不安や悩みへの対処）

- 心はいろいろな経験を通して、年齢とともに発達することを理解する。
- 不安や悩みは誰もが経験することであり、自分に合ったやり方で対処できることが分かる。
- 自分の心だけでなく、相手の心も大切にしようという態度を身に付ける

6年生

【題材名】
自分らしく生きる
（性の多様性・LGBTQ）

- LGBTQ について理解するとともに、「男らしく」「女らしく」という概念にとらわれず、「自分らしく」生きることの大切さを知る。
- 一人一人の性の多様性を認め、受け止められる態度を身に付ける。