

ほけんだより

家庭数配付

令和8年4月24日
札幌市立東苗穂小学校
NO.2

桜も咲き、暖かい日が増えてきました。ゴールデンウィークは家族や友達とお出掛けしたり、おうちでゆっくりしたりと、良いリフレッシュができたと思います。5月は年度始めの緊張も解け、連休明けの疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。いつもより少し早く寝たり、ゆっくりお風呂に浸かったりして疲れを取るよう、声を掛けていただけたらと思います。



健康診断について

尿検査

第1回：4月30日（木）全学年

第2回：5月20日（水）対象者

第3回：6月4日（木）対象者

※いずれも前日（第1回のみ28日）に尿検査セットをお渡しします。前日にお休みすると分かっている場合は、事前にお渡しすることも可能ですので、お知らせください。

※第1回、第2回でいずれも検査ができなかった場合、第3回は受けられないことになっておりますので、予め御了承ください。

内科検診(運動器検診)

6月12日（金）9時～ ⇒ 2・4・6年、
ひまわり学級全学年

6月19日（金）9時～ ⇒ 1・3・5年

- ・上半身Tシャツ、シャツ等、1枚になれる服装で登校して来てください。ワンピースは避けてください。
- ・背中を診るため、髪の長い子は、できるだけ髪の毛を横に結んで来てください。



色覚検査

…簡易色覚検査(石原式)を行います。

6月10日（水）3時間目

⇒ 2年生の希望者

※5月8日（金）、2年生の児童を対象に申込書を配付します。

※2年生以外の学年の児童も、御希望のある場合はいつでも受けることができますので、担任または養護教諭までお知らせください。

眼科検診

6月23日（火）8：50～

1・4年、ひまわり学級1・4年

いつも健康診断に御協力いただき、ありがとうございます。これからも御協力をお願いすることがたくさんありますが、よろしくお願いたします。健康診断で配慮することがある場合は、担任または養護教諭まで御連絡ください。



結果のお知らせについて

各種健康診断で、**病院での詳しい検査や治療が必要と判断されたお子さんのみ、「〇〇検査(検診)結果のお知らせ」をお渡しします。**特に連絡のない場合は、**学校での検査では異常なしと診断されたこととなりますので、御了承ください。**

しかし、既に病院で診てもらっている場合や、定期的にあるいは継続的に治療や指導を受けている場合もあるかと思えます。また、健康診断の日に、たまたま症状が出ていたということもあります。「結果のお知らせ」を受け取ったからといって、必ず受診しなければならないというものではありませんので、受診するかは御家庭での様子も含めて御検討ください。

受診された場合は、「結果のお知らせ」の下半分の報告書を切り取り、学校まで御提出ください。受診されない場合は、差し支えなければ、保護者の方が現在までの状況や経過を記入して御提出いただけたらと思います。御手数ですが、御協力をお願いいたします。

視力検査（全学年）、聴力検査（1・2・3・5年）、耳鼻科検診（1・4年）の結果は配付済みです。各種結果について御不明な点がございましたら、養護教諭まで御連絡ください。



本格的に運動会の練習が始まります。睡眠不足や朝食の欠食は集中力が低下し、けがのもとになります。**必ず朝ごはんを食べ、**前日は早めに寝て、しっかり疲れを取れるよう、御留意ください。

日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」

…加入同意書の御提出に御協力いただき、ありがとうございました。

被保険者：児童

保障の対象：学校管理下でのけが

※学校管理下とは、「授業中」「学校の教育計画に基づく課外指導中」「休み時間」「登下校中」などの場合を言います

対象となる範囲：治療に要した医療費の合計額が500点(5,000円)以上のもの

掛け金：児童1人あたり460円 ※就学援助・生活保護家庭の掛け金は、不要です。

※掛け金は6月29日(月)に引き落としとなっております。

●学校病医療券について●

就学援助や生活保護を受けているお子さんが、対象の疾病で病院を受診される場合にその医療費を援助するものです。使用する数日前までに担任や養護教諭までお知らせください。

対象の疾病

- ・トラコーマ及び結膜炎
- ・白癬、疥癬及び膿痂疹
- ・中耳炎
- ・慢性副鼻腔炎及びアデノイド
- ・う歯
- ・寄生虫病（虫卵保有含む）