家庭数配付

ほけんだより

令和８年１１月5日
札幌市立東苗穂小学校
NO.7



初雪も降り、冬が近付いてきました。校内は寒暖差が激しいため、外で着るコート類の他に、パーカーなどの上着を着てくると、場所に合わせて体温調節をしやすく便利です。女の子で上の丈の短い服が流行っていますが、最近はお腹が冷えて痛くなる様子も見られますので、重ね着や腹巻などでお腹を暖かく保てると安心です。

校内では児童が学習発表会に向けて一生懸命に練習している姿が見られます。おかげ様で本校では目立った感染症の流行は見られません。睡眠や食事、適度な運動をして体調を整えるとともに、感染予防に努め、元気に本番を迎えられるといいですね。



★秋の二計測について（全学年）★

１０ 月１日（木）に二計測を実施し、結果をご家庭に持ち帰りました。服装や髪型等ご協力いただき、ありがとうございました。

春に比べて体重が少し減っているお子さんが見られました。感染症や夏の食欲低下により一時的に体重が減少することはありますが、体調が優れない場合や心配な様子がありましたら、かかりつけの医師にご相談ください。また、身長の伸びなど発育に関して気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

★心臓検診について（１年生）★

９月 30 日（火）の心臓検診につきまして、当日検診を受け、病院での検査や治療が必要と判断されたお子さんのみ、結果を配付しました。御協力ありがとうございました。

★日本スポーツ振興センター災害共済給付の請求について★

学校管理下において負傷や疾病等の災害が発生した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センター（以下「センター」という。）災害共済給付金が支給されます。

センターのシステム更新に伴い令和8年１１月下旬～令和9年１月中旬の期間中、給付金の請求を行うことができません。

提出予定の書類がお手元にある場合は、学校でシステム登録を行う必要がありますので、１１ 月 １３ 日（金）までに学校へ御提出ください。

なお令和9年１月以降は保護者の皆様が、お持ちのスマートフォンなどからオンラインにて申請できるようになります。詳しくは１２月以降に改めてお知らせいたします。

１１ 月 １０ 日
いいトイレの日

いいうんちのために

