



緊急事態宣言や熊出没など大きな出来事が多かった6月が終わり、暑い7月がやってきます。気温が高いと体の疲れもひとしおですので、体調の変化にお気を付けください。また、**本園でも咳・鼻水・発熱を伴う風邪様疾病が増加傾向にありますので、新型コロナウイルス拡大防止の観点からも、咳・鼻水・その他の症状(消化器症状・頭痛等含む)が見られる場合は御家庭での静養をお願い致します。**保育中に健康観察カードに無記載の咳・鼻水等の症状が見られた場合は、御家庭に御連絡し、お迎えをお願いする場合がありますのでご承知おきください。

最新版

## 健康診断日程変更のお知らせ

- 耳鼻科健診・・・6月3日(木)延期⇒7月14日(火)9:30～
- 内科健診・・・5月18日(火)延期⇒8月25日(水)9:30～
- 歯科健診・・・6月10日(木)延期⇒10月7日(木)9:20～
- 眼科健診・・・7月6日(火)延期⇒10月19日(火)9:30～

※新型コロナウイルスまん延防止等重点措置期間の延長に伴い、日程が再度変更になる場合があります。



## 水遊びに関するおねがい

- ☆ お子さんに感染性の皮膚炎(水いぼ・とびひ等)が見られる場合は、園職員へ必ずお知らせください。  
⇒今年度はプールを使用した水遊びは行いません。そのため、症状・発症部位によっては水遊びが可能な場合がありますので、養護教諭と相談しましょう！
  - ☆ タライ等に水をためて遊ぶ際、状況により感染症対策として塩素を入れる場合があります。アトピー性皮膚炎やその他の体質により、入水後シャワーで洗い流してほしい等の配慮が必要な場合は、園職員へお知らせください。
-

## ❀6月の保健室から❀

5～6月にかけて、保健室の前に「のみものにはいっている さとうのりょうは？」というタイトルで、飲料水に入っている砂糖の量が分かるものを掲示をしています。炭酸飲料やジュース、水・お茶に含まれている実際の量の砂糖をペットボトルに入れ、子ども達に見てもらおうと、「えっこんなにお砂糖入っているの!？」「水とお茶はお砂糖入っていないの!？」と驚く声が数多くありました。隣には「子どもが一日に食べてもいい砂糖の量」が示されているので、年長さんくらいになると比較する姿も見られ、年中さんはごっこ遊びをしながら、飲み物ごとの砂糖の量を気にしている様子がありました。掲示板の上部には「さとうをとりすぎると…」と書いてあり、「ふとりやすくなる」「むしばになりやすくなる」「びょうきになりやすくなる」とイラストで表されており、それをみて「いつも飲みすぎかも…」と反省する子もいました。余談ですが、保健室の掲示を見て「自動販売機を作りたい!」という年長さんの声があり、アイデアを出し合いながら作った「くるみ自販機」の写真も載せておきます(おつりが出る穴やカード・スマホ決済ができる電子ポートもついています。さすが!)



## ❀新型コロナ・手洗い・免疫の指導を行いました❀

年中向けに新型コロナウイルス・手洗い指導、年長向けに新型コロナウイルス・手洗い(昨年度の復習)そして免疫の指導を行いました(年少は後日手洗い指導を予定)。新型コロナウイルスの指導では手洗い指導を交えながら、新型コロナウイルスはどのようなものなのか、どうやって感染するのか、そして、自分と周りの大切な人を新型コロナウイルスから守るためにはどのようにしたらよいのかという内容をパワーポイントを利用してお話ししました。指導実施後に手洗いをしてみると子ども達も意欲的に取り組み、上手に手洗いができる姿を一生懸命見せてくれました。免疫指導では、免疫をウイルスと戦う仲間「めんえきれんじゃー」と称し、「めんえきれんじゃー」を助けるためのポイントを子ども達と確認しました。指導で使用した教材は絵本として各保育室に置いてあるほか、ひがしなえぼ幼稚園のHP「保健だより」のコーナーに掲載していますので是非ご覧ください。

