



尿検査2次・3次について

先日は、尿検査の御協力ありがとうございました。2次検査は11月10日(金)の予定です。対象のお子さんには前日までにお便りと尿検査セットをお渡ししますので、御準備をよろしくおねがいいたします。

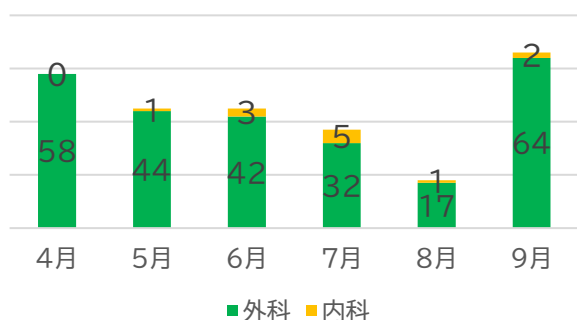
今後の予定

2次検査：11月10日(金) ※再検査対象者・1次未検者

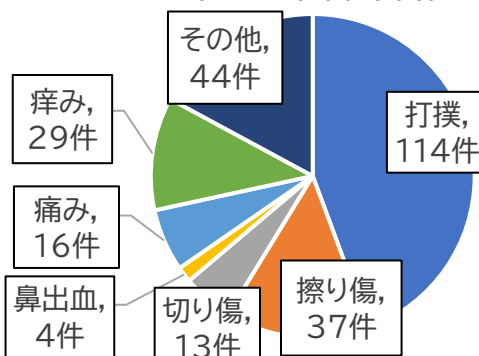
3次検査：11月22日(水) ※再検者対象者のみ

❀前期保健室のようす❀

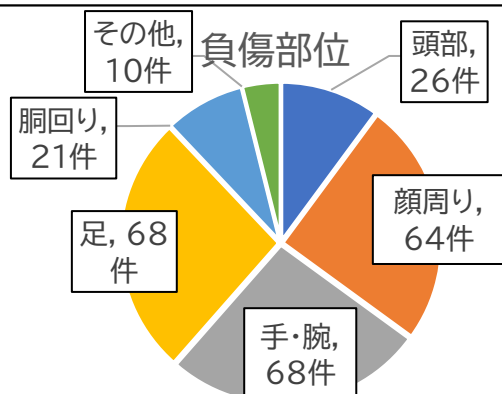
R5 前期月別来室数



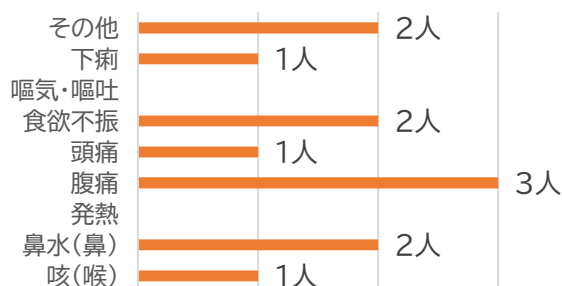
来室理由(外科)



負傷部位



症状別来室(内科)



前期の保健室の来室は、外科(ケガ等)が257件、内科(体調不良等)が10件で**合計267件の来室**がありました。前期は、比較的例年よりも擦り傷での来室が少ない印象がありました。夏の暑い期間が長く、外で走りまわることができる時間が少なかったことや、落ち着いた室内遊びを好むお子さんが多いことが理由の一つだと思います。また、園児数が38名から24名に減ったにも関わらず、昨年度の前期外科来室数301件から34件しか減っていない(昨年と同程度の想定であれば約190件の予測でした)ため、けがは増加していると言えます。ただ、実感としては、**ケガが増加しているのではなく、小さな痛みが気になるお子さんが増加しているように感じていました。**手当てが必要なケガはどんなものなのか、どのくらいの痛みであれば、自然に治るのか、後期は**1人1人の気持ちと痛みを汲み取りながら、少しずつ実体験として学んでいけるよう声掛けを行っていきたい**と思います。

🐾保健室で行っている手当て&よくある質問🐾

お子さんが、ケガをしたとき保健室ではこんな手当をしています！今回は保健室の来室で最も多い、打撲・擦り傷・切り傷の手当てについて御紹介します。御自宅でも是非参考してみてくださいね！

ぶつけたとき（打撲）



- どこにぶつけたのか、どのくらいの勢いでぶつけたのか確認する。
- 左右差を確認する。赤みや腫れがあれば、痛みがなくなるまで冷却をする（10分前後）。

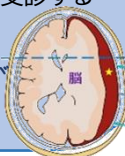


Q.頭をぶつけたとき

たんこぶができていたら大丈夫？

A.たんこぶができていれば大丈夫というのは誤りです。表面上に傷があるからといって、脳内で出血や挫傷が起こっていないとは言いきれません。頭部打撲は特に状況確認が大切になりますので、まずは、どこに・どのようにぶつけたのか確認します。たんこぶができている場合は冷やすことで痛みが軽減されます。脳震盪や脳出血が起こっている場合は、激しく泣いた後に眠りに落ちたり、意識障害・記憶障害・頭痛・嘔吐・手足のまひ・しびれ・運動障害が起こることがあるので、**1～2日は「もしかして」と思いながら様子を見る**ことが大切です。病院を受診する場合は**脳神経外科**を受診しましょう。

症状が出るまでに時間がかかるのは、脳に血液がたまって圧迫されることによって起こるためです→



Q.顔の切り傷をきれいに治すためには？

A.顔の切り傷は、**紫外線による色素沈着を起こさせないことが重要**です。傷や赤みのある間は、なるべく絆創膏や紫外線テープで覆うと予防することができます。また、傷が早く治るように、ワセリン等を使用することも非常に良い方法です。

Q.傷は皮膚科を受診すればよい？

A.基本的には皮膚科よいのですが、口の中・唇の傷は歯科（口腔外科）、深い傷や顔・頭の傷・酷いやけどは形成外科がお勧めです。手足の傷であれば、整形外科でも見てもらえるようですが、事前に電話で確認するのが安心です。

擦り傷・切り傷



- 土や汚れがないか確認する。
- 汚れや菌を水で洗い流す。
- 出血が多い場合はガーゼやキッチンペーパーなどで圧迫止血を行う。
- ※ティッシュは繊維が残りやすいので×
- 傷口が乾いたら、絆創膏を貼る。



Q.消毒液は使わないの？

A.**水で十分汚れを洗い流すことができるので**、保健室では使用しないことが多いです。傷が著しく汚れている場合は使用することもあります。消毒液を使用しすぎることにより、傷の治りが遅くなることがあるからです。ただし1～2回の消毒ではほとんど影響はありませんので、使用したい場合は、使用してもよいです。



Q.キズパワーパッド（湿潤療法）の使い方は？

A.湿潤療法は、傷口を乾かさず、かさぶたを作らないことで、より早くきれいに傷を治す療法のことです。キズパワーパッドがない場合は、ワセリンを傷口に塗り、絆創膏を貼るという方法でも代用になります。しかし注意点として、**菌が繁殖して化膿することがあるので2日に1回は剥がして確認**をすることが必要です。保健室であまり使用しないのは上記のように経過観察が難しいためです。ちなみに**通常の絆創膏の場合は毎日貼替え**が必要です。また、傷が著しく汚れている場合や動物の噛み傷、化膿している場合は皮膚科の受診をお勧めします。

緊急のケガで受診をするときはまず電話しましょう！

ケガをした場合は、一刻も早く受診したい気持ちになりますが、まずは医療機関に電話をしましょう。予約はできないことが多いですが、ケガの状況を伝えと受け入れ準備をしてくれていることがあります。また、ケガの状況により、より適切な医療機関を教えてくれる場合がありますので、**緊急のケガこそ慌てずに、病院へ連絡を！**また、救急安心センターさっぽろ（**#7119**）もケガや病気の相談を受け付けています。

年長「おとなのはのはなし」保健指導の様子

10月20日年長向けに「おとなのはのはなし」の保健指導を行いました。乳歯や永久歯、歯の生えかわりについて〇×クイズをしながら、楽しく学びました。〇×クイズの中では、思いのほか不正解を選ぶお子さんが多く、「ええー！ そうなの！？」という驚きがあり、いい学びの機会になったのではないかと思います。また、お話の中で、歯が抜けることに対する不安な気持ちや心配を解消できるように、お友達の歯が抜けた時の話をみんなで共有し、「まるごとバナナを食べていたらぼろっと取れた」「痛くなかった」「この間お弁当の時に〇〇くん抜けていたよね！」とそれぞれがお話する姿がありました。その中で「自分で(お母さんが)引っ張って抜いた」という話が出てきたので、「無理に引っこ抜くと、歯茎が傷ついてしまうからやめようね」と伝えていきます(歯根が歯茎の中で折れて残ってしまうこともあります)。また、生えかわりをしないで生えてくる永久歯(六歳臼歯)は、歯の凸凹が大きく虫歯になりやすいため、どんな磨き方をすればいいか(下パワーポイント参照)を確認しました。御家庭でも「奥歯はどうやって磨くといいの？」とお子さんにおさらいの意味でぜひ聞いてみてくださいね！

ちなみに、「抜けた歯はみんなどうしてるの？」と聞いてみたら、「枕の下に入れて寝たら、コインがもらえる」「捨てた」「下の歯は上に投げた」などいろいろな乳歯の終わり方が聞けました。御家庭によってさまざま面白い発見でしたよ♪今回指導に使用した絵本は幼稚園 HP にも掲載しておりますので、是非御覧ください。

‘は’の〇×クイズ

2 もんめ

「にゅうし」がぬけたら
「えいきゅうし」がはえる
「えいきゅうし」がぬけたら…
もうはえてこない…
○か×か。

‘は’の〇×クイズ

3 もんめ

「にゅうし」がむしばになっても
「えいきゅうし」に
はえかわるから ほうっておいでも
だいじょうぶである。
○か×か。

‘は’の〇×クイズ

5 もんめ

「はえかわり」をしないで、
とっぜんはえてくる「えいきゅうし」がある。
○か×か。



✕ おおきく うごかす

○ ちいさく うごかす

おくばは はぶらしを おおきくうごかすと はの みぞに
ぶらしが はいらず、 つままっている たべかすが とれないので
！ほんずつ みがくように ちいさく うごかすと じょうずに
みがけるよ！

上手な磨き方
やってみよう！



歯が抜けたときのこと
教えて～！

