

スピカ

2026年
5月1日
★No.5★

全力を出し切る難しさ

先日から、運動会の練習が少しずつ始まりました。今年の短距離走は 100m のタイム測定をもとに、自分と近い走力のメンバーと走る形になります。順位だけに目を向けると、去年よりも厳しいレースになるかもしれませんが、タイムに目を向けると力が発揮できるとも考えられます。子どもたちには「全力を出し切ることが目標だよ」と伝えていきます。負けたくなかったり、恥ずかしかったりする気持ちもあるので、年を重ねるごとに全力で取り組むことは難しくなりますが、運動会をきっかけに「全力を出し切る」ことで得られる達成感を味わってほしいと願っています。

今週の時間割

わすれものがないか、たしかめをしましょう。
ハンカチ・ティッシュは毎日持ってきてきましょう。



	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)	5/8 (金)
行事 など	みどりの日	こどもの日	振替休日		進級を祝う会 任命式
もちもの と お知らせ				□給食ぶくろ ※走りやすい靴	※動きやすい服
朝タイム				読書	読書
1	みどりの日	こどもの日	振替休日	学年体育	家庭科
2				リレー選手決め ソーラン練習	生活時間を マネジメント
3				学活(国語)	社会
4				避難訓練 かんぺきテスト①	共に生きる 暮らしと政治
5				理科	行事
6				ものの燃え方 【理科室】	進級を祝う会 任命式 【体育館】
				理科	総合
				ものの燃え方 【理科室】	北海道調査隊
				外国語	学年体育
				Unit 1	ソーラン練習 団体種目決め
				算数	
				分数と整数の かけ算・わり算	
下校 時刻				15:05	14:00