

# スピカ

2026年  
8月28日

仲間とともに 思い出を輝かせよう! ☆No.18☆

## 早寝早起き、朝ごはん☀

夏休み中の家庭科の課題だった「朝ごはん作り」は、初めての本格的な料理だったお子さんも多かったようですが、工夫しながら取り組んだ様子が伝わってきました。（お家の方たちは大変だったかもしれません💦ありがとうございました!）自分で作ることで初めて気付く“ありがたみ”がきっとあったと思います。自分の作った料理を食べてもらう喜びも味わえたのではないのでしょうか。保健の「病気の予防」の授業でも、食事や睡眠など、生活習慣の大切さを学んでいます。この機会に「自分の健康を自分で守っていく」意識を高め、季節の変わり目も元気に乗り切ってほしいなと思います。

## 今週の時間割

わすれものがないか、たしかめをしましょう。  
ハンカチ・ティッシュは毎日持ってきてきましょう。



|                   | 8/31 (月)             | 9/1 (火)                 | 9/2 (水)                       | 9/3 (木)            | 9/4 (金)              |
|-------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------|----------------------|
| 行事<br>など          | 4時間授業                | 後期用教科書<br>配付            | 委員会                           |                    | 4時間授業授業<br>(中休みカット)  |
| もちもの<br>と<br>お知らせ | □給食袋                 |                         |                               | □習字セット<br>※汚れてもよい服 |                      |
| 朝タイム              | 読書                   | 読書                      | 読書                            | 読書                 | 読書                   |
| 1                 | 算数<br>分数のわり算         | 家庭科<br>すずしい住まい<br>方で快適に | 理科<br>生き物どうしの<br>関わり          | 国語<br>詩を味わおう       | 理科<br>生き物どうしの<br>関わり |
| 2                 | 理科<br>生き物どうしの<br>関わり | 社会<br>武士の政治             | 算数<br>分数のわり算                  | 外国語<br>Unit 4      | 社会<br>武士の政治          |
| 3                 | 国語<br>本は友達           | 算数<br>分数のわり算            | 音楽<br>曲想の変化を<br>楽しもう<br>【音楽室】 | 書写<br>「ゆり」<br>(毛筆) | 道徳<br>森川君の<br>うわさ    |
| 4                 | 外国語<br>Unit 4        | 国語<br>本は友達              | 国語<br>詩を味わおう                  | 書写<br>「ゆり」<br>(毛筆) | 理科<br>生き物どうしの<br>関わり |
| 5                 |                      | 保健<br>病気の予防             | 総合(学年)<br>修学旅行パンフ<br>レット交流    | 算数<br>分数のわり算       |                      |
| 6                 |                      | 学活<br>係活動               | 委員会                           | 保健<br>病気の予防        |                      |
| 下校<br>時刻          | 13:10                | 15:10                   | 15:05                         | 15:10              | 13:00                |