

スピカ

2026年
9月11日
仲間とともに 思い出を輝かせよう! ☆No.20☆

秋が深まってきました

一雨ごとに秋が深まり、体調を崩している子が増えました。一方で、給食のおかわり争奪戦も、どんどんメンバーが増えて「食欲の秋」を感じています。さて、最近の体育では、走高跳とハードル走を交互に行っています。先日の走高跳の授業では、皆で競い合いながらどんどん上達していました。成長期なので、昨年までと比べて記録が伸びたりできる事が増えたりするのも楽しいようです。翌日には「全身筋肉痛です…」という声も聞こえてきたので、運動不足気味な子も多いかもしれません。寒い季節が来る前に、外遊びをする機会を多く作って、私も一緒に体力アップを目指したいと思います！

今週の時間割

わすれものがないか、たしかめをしましょう。
ハンカチ・ティッシュは毎日持ってきてきましょう。



	9/14 (月)	9/15 (火)	9/16 (水)	9/17 (木)	9/18 (金)
行事 など		調理実習	クラブ		席書大会
もちもの と お知らせ	□給食袋	□給食袋、マスク			
朝タイム	読書	読書	読書	読書	読書
1	算数 データの見方	社会 武士の政治	理科 生き物どうしの 関わり	家庭科 すずしい住まい 方で快適に	社会 室町文化と 力をつける人々
2	理科 生き物どうしの 関わり	国語 一番大切な ことは	算数 データの見方	社会 室町文化と 力をつける人々	道徳 ボランティアの 意義
3	国語 一番大切な ことは	家庭科 調理実習 【家庭科室】	社会 室町文化と 力をつける人々	国語 かんぺきテスト⑫ 生活の中で読もう	国語 生活の中で 読もう
4	家庭科 すずしい住まい 方で快適に	家庭科 調理実習 【家庭科室】	体育 ハードル走 【グラウンド】	外国語 Unit4	音楽 曲想の変化を 楽しもう 【音楽室】
5	体育 走り高跳び 【体育館】	算数 データの見方	総合 自分らしさを 見つけよう	算数 データの見方	算数 データの見方
6	外国語 Unit4	総合 自分らしさを 見つけよう	クラブ	理科 生き物どうしの かかわり	
下校 時刻	15:10	15:10	15:10	15:10	14:00