令和８年度改訂
保存版

すぐ分かる！ トンパーク

〒003-0026 札幌市白石区本通14丁目南 6-1
TEL（011）864-0480 FAX（011）864-5723
学校ＨＰ

生活

欠席・遅刻・早退・見学

保護者の連絡や送迎が必要です。

※**欠席・遅刻連絡は、すぐーるを使用して、当日 8:15 までにお願いします。**
※電話8：10～16:50 （時間外は転送電話です。）
※連絡がない場合は、家庭訪問や勤務先等へ電話確認をします。
※早退や体育などの見学の場合も、担任までご連絡ください。
※遅刻・早退は安全確保ために、原則、保護者の送迎をお願いします。
※休日などで緊急の場合は、学校メールでご連絡ください。
折り返しお電話する場合がございます。

登校・下校

登校 8：15～8：25
※決められた通学路で登下校します。
※安全のため、早く登校しすぎないようご協力ください。

下校

	月	火	水	木	金
1年	5	5	4	5	5
2年	5	5	5	5	5
3年	5	6	6	5	5
4年	6	6	6	5	5
5年	6	6	6	クラブ	5
6年	6	6	6	委員会	5

4校時…13：10下校
5校時…14：15下校
6校時…15：05下校
クラブ…15：15下校
委員会…15：05下校

※クラブ：4～6年、委員会：5・6年
※クラブ、委員会のない日は5年生以上で6時間授業の日があります。学年便りで確認願います。

机にかけておくもの

給食
■エプロン（スモック）
■マスク
■三角巾または帽子
■ランチマット ■給食袋

※週末に持ち帰り、洗濯をします。

その他
■体育帽子
■雑巾２枚（床・机用各１）
■**例）**洗濯ばさみ四つ（約20㎝の紐でつないで×４）
※学年だよりを参照してください。

※学期末や汚れた時に持ち帰ります
※**４年生以上は道具袋もかけます。詳しくは学習用具の項参照。**

服装・持ち物

毎日
■ランドセル・かばん（両手が空くもの）
■上靴（底の白いもの）
■ハンカチ・ティッシュ
■連絡帳（低学年のみ）
■体育帽子（休み時間・体育の時）
■筆入れ
■水筒（原則、毎日）

天候によって
■雨具（1．2年生は原則カッパ）
■手袋・帽子（寒い時期）

禁止しています
■携帯電話 ■お金
■その他学習に必要ないもの

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

校外での約束

※出かけるときは、「どこに」「誰と」を家の人に伝えます。
※友達同士のお金の貸し借りや買い食いはしません。
※子どもだけでお店に行きません。ゲームセンターは保護者同伴でも望ましくはありません。
※校区内外の施設（プールなど）に行くときは、施設の利用規則（利用できる年齢など）に従います。

帰宅
4～9月 17時 まで
10・2・3月 16時30分まで
11～1月 16時 まで

学習

筆入れの中には？

学習に集中できるよう、柄や絵の少ないシンプルなものを

鉛筆	5	HB B 2B など、芯の柔らかいもの。
色鉛筆	2	1．2年生のみ 赤と青など２色ほど用意。
消しゴム	1	白・四角いもの
ネームペン	1	油性のもの
色ペン	1	3年生以上 赤と青など２色ほど用意。
15㎝定規	1	折りたたみ不可 透明のものがよい

※筆入れに付けるキーホルダー等は不可

学校においておく学習用具

全学年共通
■はさみ ■セロテープ
■スティックのり等
■クーピー（色鉛筆可）
■探検バッグ ■跳び縄

＋

	クレヨン	ブロック	三角定規	コンパス	分度器
1年	○	○			
2年	○	○	○		
3年			○	○	
4～6年			○	○	○

※3年生までは道具箱に、4年生以上は巾着袋を机の横にかけて保管します。

ノートをそろえています

各学年で使用するノート（進級時）

	国語	社会	算数	理科
1年	10マス リーダー入り		12マス（18mmマス）	
2年	12マス リーダー入り		17マス	
3年	18マス（12mmマス縦）	10mm方眼	10mm方眼	10mm方眼
4年	10mm方眼	10mm方眼	10mm方眼	10mm方眼
5年	縦罫15行	10mm方眼	10mm方眼	10mm方眼
6年	縦罫17行	10mm方眼	10mm方眼	10mm方眼

※その他のノートについては、学年・学級だよりでお知らせします。
※1年生は入学時購入

朝の活動

8:25～8:35 学びのｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟﾀｲﾑ
8:35～8:45 朝の会・健康観察

登校後、学習道具の整理を終えた子から、読書や算数ドリルなどの学習を始めます。

読書の際は、家庭から持ってきた本や図書館の本を読みます。（マンガや雑誌は読みません。）

宿題と家庭学習

進んで家庭学習をしましょう

≪家庭学習の例≫
自分の興味のあることや、頑張りたいことに合わせて、取り組んでみましょう。（提出は任意です。）
※日記・音読・視写・暗記・計算・漢字・熟語・ローマ字・予習・復習など

宿題・課題について

※学習の理解度や習熟度を高めるために、学年学級の実態に応じて出します。必ず提出しましょう。

早寝・早起き・朝ごはん

※登校直後から体の不調を訴える子どもがいます。

朝ごはんは脳のエネルギー

※朝食を抜くと、頭がさえず、体温も上がらないことがあります。必ず朝食をとってから登校させてください。

家庭で約束を決めて
ゲーム・パソコン・スマホなど

※スマートフォン等のインターネット端末は、保護者の十分な指導と管理の下で適切に使用させてください。

その他

こんな時には…

けがをして、病院へ行ったら…
登校してから下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」、学校以外のけがは「札幌市PTA共済」の保障の対象となる場合があります。
すぐに担任へお知らせください。

心配や悩みがある時には…
お子さんについての悩み事は、専門的な知識を持ったSC（スクールカウンセラー）と相談できます。担任または教頭までお電話ください。

緊急連絡はすぐーるで

配信例 行事の実施・不審者情報・臨時休校・学級閉鎖・集団下校、おたよりの発行など

※学級閉鎖（インフルエンザなど）のお知らせは、決定後、すぐーるにてお知らせしています。
※配信の内容は、必要に応じて学校HPやプリントでもお知らせしています。

お願い

授業参観
※参観中は静かにお子さんや学級の様子をご覧ください。
※授業・行事の様子を写真・動画撮影した場合、個人情報保護のため個人での鑑賞のみとし、SNS 動画サイト等への投稿はお止めください。

車での来校
※保護者用の駐車スペースはありません。車での来校は厳禁です。
※児童の安全確保のため、校地内への車の乗り入れはご遠慮ください。
※特別な事情ある場合はご相談ください。（許可証をお渡しします）

お土産など
※食物アレルギーの心配があります。転出時等のお礼やプレゼントも含め、食べ物以外も全てお断りしています。

PTA活動

みんなで考え、話し合い、活動するPTA

PTA委員（学年）
6年間で１回はご協力ください。
※学年代表
区P係（キタラ 研修 広報 健全育成）

PTA 登校点検
学年ごとに割り当てされた時期に改めてお知らせいたします。ご協力をお願いいたします。

・資源回収へのご協力をお願いいたします。日程はお便りでご案内いたします。

学校徴収金について

２６日までに残高確認を

学校徴収金の引落は5月・9月の年2回。27日が諸費引落日です。（手数料10円です。休日の場合は翌営業日です。学年により、その他の月に引き落としがある場合もあります。）

期日までの納入にご協力ください

期日までに納入いただけない場合、学校から業者への支払いができず業務に多大な支障をきたします。必ず期日までに納入をお願いいたします。

学校内外の施設

児童会館
(011) 863 － 8833
・月～土曜日/8：45～18:00
・休館日/日・祝日・年末年始
【一般利用】月曜～土曜日
下校後から 18 時（学校休業日は 8 時 45 分から 18 時）
【児童クラブ】月曜～土曜日 ※要申請
下校後から午後 7 時まで（学校休業日は午前 8 時から）

国際交流館リフレ札幌
児童のプール利用できます
開館：10:00～
・3 年生以下は 18 歳以上の保護者同伴
・保護者の保護できる範囲は 3 人まで
・小学生は利用無料。毎月第３月曜、年末年始休館
※詳しくは施設に直接お問い合わせください

日課表

8:15	8:25	8:35	8:45	10:20	10:45	12:20	13:00	13:10	13:25	(14:15)	15:00	15:05
登校	学びのウォーミングアップタイム	朝の会	1・2校時	中休み	3・4校時	給食	清掃	昼休み	5・6校時		帰りの会	
									5校 帰りの会			
								5校時	帰りの会（金）			
							12:50	12:55	13:00	13:45	13:50	

学校 HP https://www.higashishiroishi-e.sapporo-c.ed.jp/
メール :higashishiroishi-e@sapporo-c.ed.jp