

# 保健だより

札幌市立東白石中学校

保健室

R4.5.12発行

新年度を迎えてから1ヶ月と少しが経過しました。連休もありましたが、生活のリズムは整っていますか？さて、明日は2年生の歯科検診が行われます。今回の保健だよりは対象学年のみに配付しています。下の説明をよく読んで、検診に備えてください。

## 明日は2年生の歯科検診の日です

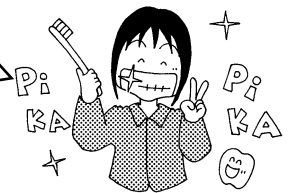
### 歯科検診ではこのようなことを調べます

- ・むし歯がないか
- ・歯並びやかみ合わせはどうか
- ・あごの状態はどうか
- ・歯ぐきは腫れていないかどうか
- ・歯に歯垢がついていないかどうか



### <事前の準備>

朝食後の歯みがきを、忘れずに行いましょう。



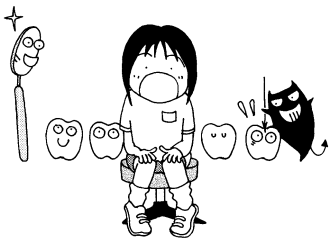
日時：5月13日(金) 8:55～11:00 1組→3組→4組→2組の順

場所：1階 保健室

検診医：平山歯科クリニック 平山 晴康 先生

※矯正治療中で、外せるタイプの透明のマウスピースをしている人は、検査前に水飲み場で外してもらいます。あらかじめ外しておいても良いです。

### ～歯科検診の流れ～



- 1 朝学活で『歯科健康診断票』を受け取ります。
- 2 連絡が来たら、『歯科健康診断票』を持って廊下に出席番号順に並び、静かに保健室に移動します。男子→女子の順に呼び出します。出入口には手指消毒がありますので検査の前後に消毒（または手洗い）をします。
- 3 自分の番が近付いたらマスクを外してポケットに入れ、歯科衛生士さんに『歯科健康診断票』を渡して、いすに座ります。まず、歯科衛生士さんの質問に答え、その後、学校歯科医さんの検診を受けます。検査が終了したら、すぐに席を立ち、次の人と交代してからマスクを着用します。
- 4 自分の検査が終わったら、他の人を待たないですみやかに教室に戻りましょう。

絶対に私語をしないこと！騒がしいと、検査結果が聞き取りづらくなってしまいます。授業中ですので、移動中も静かにしましょう。

### <検査後>

異常の疑いのある場合は、プリントで家庭に連絡します。できるだけ早く病院で検査や治療を受けてください。異常の疑いがない場合は、個別連絡はありません。

