

あかまつ

札幌市立東白石中学校
学校だより 第 10 号
令和5年(2023年)11月2日 発行
校長 曾田 政人



学校ホームページ



文化祭 東白革命



【舞台発表】

開会式 学園物語～文化祭に向けて～

文化祭に向け、明るく、エネルギッシュなダンスや迫力のあ
るヲタ芸を披露してくれました。

1年生 ぼくらの夏フェス

困難を乗り越え、笑顔あふれる青春ストーリーを発表して
くれました。ハラハラすることも…

2年生 心が叫びたがっているんだ。

言葉を失った少女から始まる、感動の青春ストーリー。心
を殻に閉ざしてしまった素直な気持ちを発表してくれまし
た。

3年生 TOY HAPPENING!

おもちゃを雑に扱う少年に痺れを切らしたおもちゃたちが
アンネンに仕返ししようと作戦を立てる発表をしてしてくれ
ました。

閉会式 真デレラ

文化祭を締めくくる閉会式。誰もが知る、あのお姫様を探
す王子が魅せる発表をしてくれました。

【装飾発表】

1年生 共同制作

いつもは関わりの少ないメンバーとの共同制作で作品を
作りました。努力の結晶が装飾されました。

2年生 装飾

全員で協力して壁画やコットンボールを作り天井の装飾を
行いました。

3年生 Rainbow Sky

1階天井に浮くカラフルで個性豊かなコットンボール、ステ
ージ壁画の装飾を行いました。



【教室展示】

1年 A はじめてのおつかい ベじたぼ一編

合計 350g になるように野菜を選ぶゲームを行いました。
カラフルな野菜がたくさん並びました。

1年 B 東白祭ワッショイ

学校でお祭り気分を味わってもらうために、明るく楽しく全
員で頑張りました。

1年 C ピタゴラスイッチの部屋

ピタゴラスイッチの部屋では、ピタゴラ装置をつくりまし
た。いろいろな仕掛けの装置が並びました。

2年 A ○○チャンネル登録よろしく♪

4つのチャンネルが面白い発表をしました。どのチャンネル
が一番よかったかを皆さんの拍手で競いました。

2年 B We are happy

みんながハッピーになれるような遊びをたくさん企画しまし
た。外観にもこだわったものを作りました。

3年 A 暇なら寄りな、一旦集合！！

迷路を歩きながら様々な問題に挑戦してもらうコーナーを
企画しました。正解した人には景品が渡されました。

3年 B トンパクサファリ

教室全体でジャングルを再現、折り紙や新聞などで作られ
たいろいろな動物が並びました。

6組 ポケモンアタック

ポケモンをテーマに、大きなピカチュウが、そして射的やス
トラックアウトもありました。

【部活発表】

合唱部 We are 合唱部！！

今回は「Chess bord」「海の宇宙」「可愛くてごめん」の
3曲の発表がありました。注目のダンサーも登場！

美術部 美術部どうでしょう？！

美術部員によるそれぞれのNo.1を展示しました。力作が展
示されました。

▶▶▶ 子どもとストレス ◀◀◀

子どもの世界でも、大人と同様にストレスの影響を受けているという話が聞かれるようになっていきます。

一般的には、自分にとって良くないことがストレスと思われがちですが、研究では、ネガティブなことだけではなく、ポジティブなこともストレスになると言われています。

ストレスの要因のことをストレッサーと言いますが、大きく二つの種類に分けられます。一つ目はライフイベントで、何か大きな出来事や生活の変化がストレスとなるものです。もう一つはデイリーハッスルで、日常で積み重なるストレスです。中学生の生活で起きがちなものを下にまとめました。

○ライフイベント
入学、転校、クラス
替え、家庭の変化、
入退部、受験など
家庭環境の変化

○デイリーハッスル
勉強、友人関係、
部活動、親子関係
など

ストレスに対処することをコーピングと言い、ストレッサーに直接取り組んで解消を目指す方法と、ストレッサーとは別の、気分転換や息抜きなどをする方法があります。どちらの方法が効果的かは、ストレッサーの大きさや状況によっても違いますが、一人でストレスを抱えないことが大切です。

同じようなストレッサーでも、受けるストレスの大きさには個人差があり、その要因の一つには、周囲からのサポートを感じているかが関係しています。様々なストレスを軽減させるだけでなく、困った時に頼れる人、相談できる相手を作ることが重要で、家族に対しては、普段はそっとしておいてほしくて困った時には助けてもらえるような関係であると良いですね。



本校の「すぐーる」運用予定

本校では、すでにお知らせしているとおり、「すぐーる」部分運用期間が始まっております。すでに、登録方法はお知らせしていますが、まだ登録が済んでいないご家庭もございます。全家庭（保護者様）の登録をお願いしております。

●11月1日～「jinjin メール」（保護者メール）と「すぐーる」を併用して連絡を行っております。

●12月1日～欠席・遅刻の連絡を「すぐーる」でも受け付けます。8:00までお願いいたします

※「すぐーる」では、文書の添付やアンケートなども行うことができますので登録をお願いいたします。

※登録の操作方法につきまして、ご不明点がある場合は以下の電話番号にご連絡ください。「すぐーるコールセンター」

TEL：0570-783-773

受付時間：9:00 ～ 17:30

土日・祝日及び会社休日を除く月曜～金曜

悩みやいじめに関するアンケート

●2日(木)配付・6日(月)提出

札幌市では、市内の全児童生徒を対象に、「悩みやいじめに関するアンケート」を実施しています。アンケート用紙は各家庭で記入し、6日(月)にアンケート用封筒に入れて提出をお願いいたします。

11月の主な行事

- ・11/2（木） 生徒会校外清掃ボランティア
- ・11/8（水） 1年 地域学習
2年 でっち奉公(職場体験)
3年 学力テストC
PTA給食試食会
- ・11/9（木） 授業参観（5校時）
進路説明会
- ・11/13（月） 放課後ダンスレッスン
(希望者のみ)
- ・11/22（水） 6組小中合同活動会
- ・11/27（月） Dream Event II（生徒会）
学校諸費引き落とし日