

保健だより

札幌市立東白石中学校

保健室

R6.4.26発行

入学してから、間もなく一か月が経とうとしています。中学校生活には慣れてきましたか？疲れがたまっている人もいるかも知れません。休日にリフレッシュできると良いですね。

さて、来週の30日(火)は1年生の眼科検診があります。以下の説明をよく読んで、検診に備えてください。

30日(火)は眼科検診の日です

<事前の準備>

眼科検診では、眼に病気や異常がないかを調べます。

伝染性眼疾患や、その他の眼科疾患があるかどうか、斜視などの眼位異常があるかどうかなどを診ます。



眼科検診を受ける前に…
前がみの長い人はいませんか？



目にかからないように、きちんと
とめるか、切っておきましょう！



日時： 4月30日(火) 9:50～ 6組→2組→3組→4組→5組→1組の順

場所： 1階 保健室

検診医： 大橋眼科 大橋 勉 先生

～眼科検診の流れ～

- 1 連絡がきたら、名札を付けて（または名入りジャージ・名入りTシャツ）、出席番号順に並び、静かに保健室に移動します。

※健康カードは保健室で管理され、今回は配付されません。記録の看護師さんが胸元の名札で皆さんの名前を確認しますので、名札・名入りジャージ・名入りTシャツが必須です。

- 2 自分の番がきたら、丸いすに座り検診を受けます。めがねをしている人は、丸いすに座るときにめがねを外します。
- 3 自分の検診が終わったら、他の人を待たず、すみやかに教室に戻ります。

他の学級は授業をしています。
移動中も検査会場でも静かに行動しましょう！

<検査後>

異常の疑いのある場合は、プリントで家庭に連絡します。できるだけ早く病院で検査や治療を受けてください。異常の疑いがない場合は、個別連絡はありません。