

# 保健だより

札幌市立東白石中学校

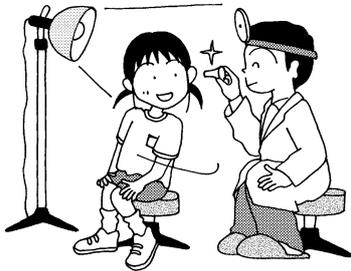
保健室

R6.5.14発行

新年度を迎えてから1ヶ月と少しが経過しました。連休もありましたが、生活のリズムは整っていますか？さて、明日は1年生の耳鼻科検診が行われます。今回の保健だよりは対象学年のみに配付しています。下の説明をよく読んで、検診に備えてください。

## 明日は耳鼻科検診の日です

耳鼻科検診では、耳・鼻・のどに、病気や異常がないかを調べます。



### <事前の準備>

今日は検診の前日なので、耳そうじをしておきましょう。



髪の毛が耳にかかる人は、耳の後ろにしっかりとかけて、耳を出して検査を受けます。耳にかけても落ちてきてしまう人は、髪を結んだり、ピンでとめてくるようにしてください。

日時：5月15日(水) 13:30~14:40 6組→5組→4組→3組→2組→1組の順

場所：1階 保健室

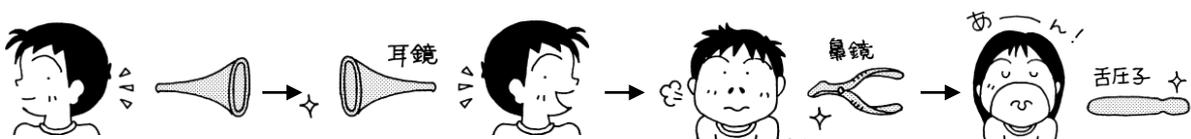
検診医：おおやち耳鼻咽喉科クリニック 金澤 勲 先生

### ～耳鼻科検診の流れ～

- 1 連絡が来たら、健康カードを持って出席番号順に並び、静かに保健室に移動します。

他の学級は授業をしています。  
移動中も検査会場でも、静かに行動しましょう。

- 2 自分の番が近付いたら、マスクをしている人は外して手に持つか、ポケットに入れます。
- 3 自分の番がきたら、左耳→右耳→鼻→のどの順に検査を受けます。



- 4 自分の検査が終わったら、他の人を待たないですみやかに教室に戻ります。

#### <検査後>

異常の疑いのある場合は、プリントで家庭に連絡します。できるだけ早く病院で検査や治療を受けてください。異常の疑いがない場合は、個別連絡はありません。