

保健だより

札幌市立東白石中学校

保健室

R6.5.16発行

今週、1年生は耳鼻科検診に続いて歯科検診もあります。1年生は検診項目が多いのですが、どれも大切な検診ばかりです。これを機に、自身の健康に関心をもって過ごしてほしいと思います。今回の保健だよりは対象学年のみに配付しています。下の説明をよく読んで、検診に備えてください。

明日は1年生の歯科検診の日です

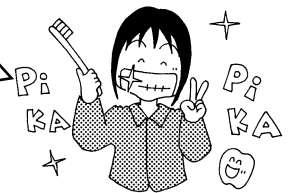
歯科検診ではこのようなことを調べます

- ・むし歯がないか
- ・歯並びやかみ合わせはどうか
- ・あごの状態はどうか
- ・歯ぐきは腫れていないかどうか
- ・歯に歯垢がついていないかどうか



<事前の準備>

朝食後の歯みがきを、忘れずに行いましょう。

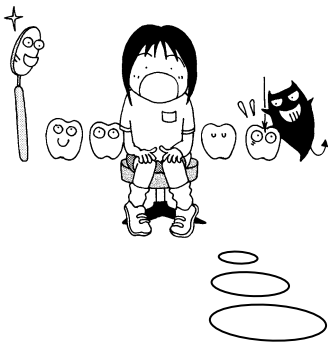


日時：5月17日(金) 8:55～11:00 3組→2組→1組→5組→4組の順

場所：1階 保健室

検診医：平山歯科クリニック 平山 晴康 先生

～歯科検診の流れ～

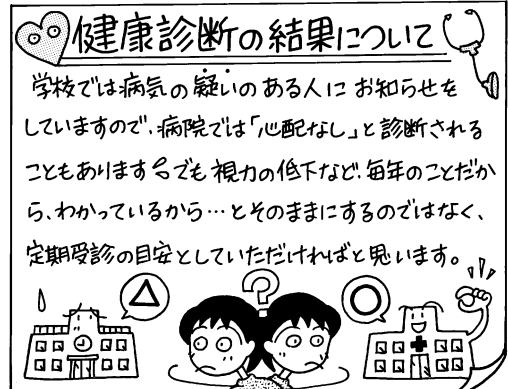


- 1 連絡が来たら、廊下に出席番号順に並び、静かに保健室に移動します。学級の半数ずつ、2回に分けて呼ばれます。
- 2 保健室前で静かに整列し、『歯科健康診断票』を受け取ります。
- 3 自分の番が近付いたらマスクをしている人は外して、歯科衛生士さんに『歯科健康診断票』を渡して、いすに座ります。まず、歯科衛生士さんの質問に答え、その後、学校歯科医さんの検診を受けます。検査が終了したら、すぐに席を立ち、次の人と交代します。
- 4 自分の検査が終わったら、他の人を待たないですみやかに教室に戻りましょう。

絶対に私語をしないこと！騒がしいと、検査結果が聞き取りづらくなってしまいます。授業中ですので、移動中も静かにしましょう。

<検査後>

異常の疑いのある場合は、プリントで家庭に連絡します。できるだけ早く病院で検査や治療を受けてください。異常の疑いがない場合は、個別連絡はありません。



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしています。病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければ幸いです。