

# 進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校  
第3学年 進路係  
第29号  
2024年7月18日発行

## 「成績を上げる確実な方法」って？

テストに向けての勉強を考える

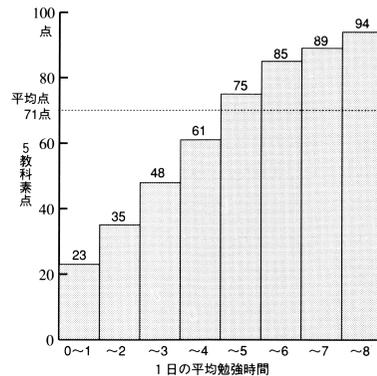
みなさんは、もう、夏休みの計画は万全ですか。分かっているとは思いますが、長い休みだからといって、のんびりとはしてられないのが3年生の夏休みです。

ところで、2学期には定期・学力を含めて4回の大きなテストがあります。今のうちに、自分の思うような成績を収めるための方法を確認しておきましょう。

それはとても基本的なことです。「成績は勉強時間に関連する」

当たり前のことのように聞こえると思いますが、これが意外に「当たり前」になっていない人が多いような気がします。成績を伸ばすための一番確実な方法は、「勉強時間を増やすこと」以上のものではないのです。特に、入試のような暗記の比重が高いテストでは、成績と勉強時間には関連があるのです。

ある中学校の先生が調べた、「1日の平均勉強時間とテストの得点との関係」というグラフがあります。



勉強時間とテスト得点（表作成/埼玉・丸屋剛さん）

注) このグラフは定期テスト1週間前からの勉強時間とテストの得点との関係を、中学3年生の生徒300人を対象に調べたものです。学習塾での勉強時間も含まれているので、かなり多い感じになっています。「エー、こんなにやっているの!」という反応もあるでしょうが、テスト1週間前の一つの目安になるでしょう。

よく「勉強すれば結果が出る」と言いますが、こんなにはっきり出ると驚くほどです。きっと東白石中学校でも、同じような結果が出るのではないのでしょうか。いろいろと悩むより、とりあえず始めてみる。それだけで意味があるのです。

ただ、「勉強したけど、すぐには伸びなかった」という場合もあります。特に不得意科目は、最初は何をどうやればいいのかわからずに、「伸びるまでに時間がかかる」ということもあるでしょう。でも、すぐに結果が出なくても、あきらめずに取り組んでいくことが大切です。「やらずに伸びる」ということは、絶対にないのですから。

【参照:「たのしい進路指導」 中 一夫 著】

## 説明会のお知らせ

◇稚内高校（全日制衛生看護科）・置戸高校（全日制福祉科） 合同説明会

1. 実施日 7月29日（月）18:00~20:00
2. 場所 かでる2・7（中央区北2条西7丁目）730研修室
3. 内容 福祉科・衛生看護科についての説明、個別相談会 など
4. 申し込みについて

チラシのQRコードを利用して、申し込んでください（両方の高校のHPからチラシをダウンロードすることができます）。また、置戸高校HPには、申し込み用のリンクもあります。申し込みの締め切りは、特に明示されていません。実施日の前日まで、受け付けてくれるようです。

◇札幌旭丘高校 中学生のための学校説明会

1. 実施日 9月21日（土）①12:00~と②13:30~の2回  
※2回とも、内容は同じです。

2. 場所 札幌旭丘高校（中央区旭ヶ丘6丁目5-18）
3. 内容 普通科説明会、数理データサイエンス科説明会、校舎見学など
4. その他 普通科と数理データサイエンス科の説明会は、並行して行われます。両方の説明を聞きたい人は、①と②の両方に申し込んでください。また当日は、上靴・靴袋を持参してください。

5. 申し込みについて

高校HPの申し込みフォームを利用して、高校へ直接申し込んでください。申し込み期間は、7月25日（木）9:00~8月19日（月）16:00となっていますが、普通科説明会が各回1000名、数理データサイエンス科説明会が各回300名の定員となっているので、参加希望者は早めの申し込みが必要です。

☆小樽双葉高校から、オープンスクール中3学力テスト対策授業（8/6と8/7）と、強化指定部体験会（8/24）の案内が届きました。オープンスクールは、国語・数学・英語の学力テスト対策の授業を行います。また、強化指定部体験会は、野球部・女子バレーボール部・女子バスケットボール部・吹奏楽部の体験を行います。内容の詳細確認と参加申し込みは、高校HPを利用してください。オープンスクールは8月2日（金）、強化指定部体験会は8月19日（月）が締め切りです。

☆札幌大谷高校から、美術科のデッサン教室（8/24、8/31、10/19、10/26）と学校公開（9/7）の案内が届きました。デッサン教室は、20日から受け付けが始まります。締め切りは、掲示用のチラシで確認してください（定員になり次第、締め切られます）。また、学校公開の申し込みはすでに始まっています。9月5日（木）が締め切りです。

☆東海大学付属札幌高校から、OPEN SCHOOL（9/7）の案内が届きました。時間帯や送迎バスについては、配付されるチラシを参照してください。申し込みは、高校HPを利用して、7月21日（日）~9月3日（火）の期間に行ってください。