

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第23号
2025年7月8日発行

これから大切なのは……

気持ちの切り替え！！

運動系部活動に所属する3年生にとって最大のイベントである、中体連の地区・ブロック大会がひと区切りつききました（中にはすでに、全市大会が終わった人もいますね）。放課後や休日など、今までの中学校生活の少なくない時間を使って練習に打ち込んできた成果を、すべて出し切ることができたのではないかと思います。本当にご苦労さまでした。

さて、運動系部活動に所属している人たちの多くが、この時期で引退することになります（もちろん、まだ勝ち進んでいる人は、そういうわけにはいきませんが）。それでは、これから考えていかなければならないことは何かということ……それは“いかに上手に気持ちを切り替えていくのか”ということです。部活動を引退して「今までよりも自由になる時間が増えたから」と油断をしてしまい、引退前よりも学習成績を落としてしまう3年生が出てくるというのが、毎年のパターンなのです。みなさんはそのようなことがないように、上手に気持ちを切り替えて、計画的な時間の使い方を考えてください。

また、運動系部活動に入っていない人も含めて、2学期のことを少し考えてみましょう。2学期には、文化祭という大きな行事があり、それに向けての準備活動が入ってきます。そしてその間隙（かんげき）をぬうようにして、定期テストと3回の学力テストが行われます。3年生としては、中学校生活のまとめとして、学校行事に悔いのない取り組みをしていかなければなりません。さらにそれぞれのテストについても、自分の希望進路実現のために最善を尽くさなければならないのです。そこで必要になるのが、気持ちの切り替えでしょう。行事への取り組みを理由に勉強をサボったり、勉強を理由に活動をおろそかにしたのは、どちらも良い結果は得られません。

苦しい時期もあるとは思いますが、気持ちを上手に切り替えて、卒業までの約8か月間を充実したものにしてほしいと思います。

1学期も残りわずかです。

さて、夏休みは、何に力を入れて取り組みますか？

説明会・見学会のお知らせ

◇札幌東豊高校 学校説明会

1. 実施日 9月20日（土）9：30～11：45
2. 場所 札幌東豊高校（東区東雁来町376-1）
3. 内容 学校概要説明、体験授業、施設・部活動見学 など
4. その他 申し込みの時に、体験授業の科目を「国語・社会・数学・理科・英語・体育・情報・書道・家庭」の中から、第2希望まで選ぶことになります。
5. 申し込みについて
高校HPの説明会チラシPDFに掲載されるQRコードを利用して、高校に直接申し込んでください。締め切りは8月28日（木）です。

◇札幌旭丘高校 中学生のための学校説明会

1. 実施日 9月23日（火：秋分の日）①13:00～と②14:30～の2回
2. 場所 札幌旭丘高校（中央区旭ヶ丘6丁目5-18）
3. 内容 普通科説明会、数理データサイエンス科説明会、校舎見学など
4. その他 普通科と数理データサイエンス科の説明会は、並行して行われます。両方の説明を聞きたい人は、①と②の両方に申し込んでください。また当日は、上靴・靴袋を持参してください。
5. 申し込みについて
高校HPの申し込みフォームを利用して、高校へ直接申し込んでください。申し込み期間は、7月14日（月）10:00～8月18日（月）16:00となっていますが、普通科説明会が各回1000名、数理データサイエンス科説明会が各回300名の定員となっているので、参加希望者は早めの申し込みが必要です。

◇札幌琴似工業高校 学校見学会

1. 実施日 9月6日（土）午前の部 8：50～12：00
午後の部 12：30～15：40
2. 場所 札幌琴似工業高校（西区発寒13条11丁目3-1）
3. 内容 全体説明会、4学科の実習見学 など
4. その他 午前・午後の割り当ては高校側が行い、後日中学校に連絡されます。どちらに割り当たってもかまわないように、スケジュールを調整して申し込んでください。また当日は、標準服を着用し、上靴・靴袋・筆記用具を持参してください。
5. 申し込みについて
内容の詳細確認と申し込みは、高校HPを利用してください。申し込み期間は、7月14日（月）16:20～8月24日（日）です。

☆専修学校クラーク高等学院札幌大通校およびクラーク記念国際高校札幌白石キャンパスから、8月までのイベントの日程が載っているリーフレットが届きました。参加希望者は高校HPを利用して、高校へ直接申し込んでください。