

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第26号
2025年7月14日発行

夏休みはビッグ・チャンス！！

こんなことも考えておきましょう

前号の「進路だより」で、苦手教科克服のヒントを紹介しました。夏休みの学習について考える際の参考になるのではないかと思います。勉強だけの夏休みにしたくないというのも正直なところでしょう。実は、それは正しい考え方で、能率アップのためには休むことも必要なのです。頑張るところと息を抜くところのバランスを考えて、取り組みましょう。

「調整日」「楽しみごと」も計画して

夏休みの勉強のやり方について、ちょっとつけ加えておきましょう。「問題集を1冊終わらせる」っていても、ただそう思っているだけではなかなか実行できません。それより、「1日何ページやる！」ってはっきり決めてやるのが良いようです。何かの都合で「次の日は休もう」と思ったら、2日分を前の日にこなしてしまう。「これだけやればいい」「ここまでやれば終わりにしていい」という、自分なりの目安になり便利です。

また、1週間に1日は「調整日」といった、「予定通りに進まなかったところをやる日」というのがあるといいでしょうね。予定通りに進んだときは、休みにすればよいのですから。

それから長い夏休み、「勉強ばかりで楽しみもない」というのでは、途中でダウンしてしまうかもね。やっぱり「楽しみごと」も必要でしょう。家族と一緒に旅行する。映画を見に行く。友だちと遊ぶ……。夏休みの間に何回か、そういう「楽しみごと」を入れておくと、勉強にもかえっていいリズムができてきます。「受験勉強の時って、好きなことができなくてイヤだ」という意見もあるのですが、中途半端にガマンして欲求不満に陥るよりも、「好きなことを思い切りやるために、決めた分量を早めに終わらせる」という取り組み方が効果的なのです。そして、集中して決めた分を終わらせたなら、堂々と好きなことにも熱中してみてください。

【参照：「たのしい進路指導」 中 一夫 著】

説明会・実習会・イベントのお知らせ

◇札幌丘珠高校 学校説明会

1. 実施日 8月20日（水）13:10～14:20
2. 場所 札幌丘珠高校（東区北丘珠1条2丁目589-1）第2体育館
3. 内容 学校概要説明、行事・部活動紹介 など
4. その他 体験授業や校舎見学は、10月18日（土）に開催予定のオープンスクールで実施します。また当日は、上靴・靴袋を持参してください。
5. 申し込みについて
参加希望者は高校HPを利用して、高校へ直接申し込んでください。申し込み期間は、7月18日（金）9:00～8月8日（金）16:00です。

◇当別高校 園芸デザイン科体験実習会

1. 実施日 7月31日（木）10:00～12:30
2. 場所 当別高校（石狩郡当別町春日町84-4）
3. 内容 パンづくりの体験、野菜の収穫体験
4. その他 白衣や軍手は高校から借りることができます。帽子などは自分で準備してください。なお、当別高校の園芸デザイン科は、来年度入学生から、製菓衛生師の資格取得が可能になります。
5. 申し込みについて
参加希望者は7月24日（水）までに、高校HP上に掲載されているQRコードか、電話（0133-23-2444、担当：辻先生・大淵先生）で申し込んでください。

◇おといねっぐ美術工芸高校（全日制工芸科） 木の手づくり展

1. 実施日 7月25日（金）15:00～17:00
7月26日（土）10:00～16:00
※13:00～13:45に学校説明会、13:45～14:45に木のストラップを製作するワークショップが行われます。
7月27日（日）10:00～16:00
2. 場所 かでの2・7（中央区北2条西7丁目）
3. 内容 作品展示（主に卒業制作）、教育活動のパネル展示
4. その他 ワークショップへは、汚れてもよい服装で参加してください。
5. 申し込みについて
特に必要ありません。自由に見学や参加ができます。

☆北海高校から、学校公開（8/23、9/20）のチラシが届きました。参加希望者は、チラシのQRコードや高校HPを利用して申し込んでください。