

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第27号
2025年7月17日発行

受験勉強って、暗いもの？

こんな考え方も必要です

「進路だより」の第25号と第26号で、夏休みの学習についてのヒントを紹介しました。ただ、当然のことながら、入試に向けての勉強は2学期になっても続けていかなくてはなりません。イヤな時間、ガマンしなければならない時間が延々と続くと思うと、今から落ち込んだり、暗くなったりしている人もいるのでしょうか。でも、次のように考えて、乗り切ることも必要ではないでしょうか。

だいたい「受験勉強は暗いもの。大変なもの。ガマンしてやるもの。」というイメージがあるようです。けれども、それは本当かな？ 受験勉強って苦しいものなのでしょうか。

何人かの卒業生に聞いてみたところ、「いちがいに『受験勉強は大キライ！』とは言えないな」という答えが返ってきました。「受験勉強は目標がはっきりしているから張りあいがあった。」とか、「問題ができるようになる。点数が上がったりするのがうれしくて、積極的にやれた。」などという人がいるのです。また、「自分で勉強をやっていて、授業の中ではわからなかったけれど、『ああ、そうなのか！』ってわかったところもけっこうあった。」という声もありました。受験直前になると、心配で胃が痛くなった人もいたようですが、終わってしまうと、「あの時ががんばったのがいい思い出」となることがけっこう多いようです。

「受験勉強はイヤ、暗い」というのは、実は「どうせやってもダメ、苦手だからやってもムダ」という気持ち（先入観）があるからという気がします。「イヤ、苦手」が「好き」になるには、進歩感（前よりわかるようになってきた、できるようになってきた、点数もとれるようになってきた、という気持ち）が必要。そういう進歩感が自信を生んでくれるし、さらなる意欲のもとになるのです。そうなってくると、受験勉強だって「やった分だけできるようになるので、面白い」ということになるのだと思います。

その意味でも、これまで紹介した内容が、少しでもみなさんの自信や意欲、進歩感につながってくれることを願っています。大事なことは「今から、ここから、スタート！」することなのです。

【参照：「たのしい進路指導」 中 一夫 著】

説明会・体験入学のお知らせ

◇札幌真栄高校 スクールガイダンス2026

1. 実施日 8月19日（火）10：30～11：45
2. 場所 札幌真栄高校（清田区真栄236番地1）第1体育館
3. 内容 学校概要説明、校舎見学、個別相談 など
4. その他 当日は、地下鉄福住駅と大谷地駅から、参加者専用バスが運行されます。なお、自転車で行くことはできません（自家用車での送迎はOKです）。
5. 申し込みについて
内容の詳細確認と申し込みは、高校HPを利用して行うことができます。
申し込み期間は、7月19日（土）～8月8日（金）です。

◇小樽水産高校 中学生一日体験入学

1. 実施日 1回目：9月6日（土）、2回目：10月15日（水）
※時間帯は両日とも、9：00～12：40です。
2. 場所 小樽水産高校（小樽市若竹町9-1）
3. 内容 4学科の体験学習、部活動見学（希望者）、寮見学（希望者）
4. その他 2回目は平日に実施されるため、参加する場合は中学校を欠席することになります。また当日は、上靴・靴袋・筆記用具を持参してください（部活動見学や寮入寮生活を希望する人は、昼食も必要です）。
5. 申し込みについて
参加希望者は7月25日（金）までに、係（目時）へ連絡してください。
申し込みの際に確認事項がありますので、必ず参加者本人が係のところへ来てください。

◇幌加内高校（昼間定時制・農業科） 中学生一日体験入学

1. 実施日 9月13日（土）10：50～14：30頃
2. 場所 幌加内高校（雨竜郡幌加内町字平和）
3. 内容 全体説明、施設・校舎見学、体験学習、寮見学 など
4. その他 当日の昼食は、高校側でそばを準備します。また、体験学習にそばを扱う授業があるので、そばアレルギーのある人は参加できません。なお、遠隔地での実施のため、必ず保護者同伴で参加してください。
5. 申し込みについて
参加希望者は7月25日（金）までに、係（目時）へ連絡してください。
その際、体験学習（そば打ち・焼き菓子作り・野菜の収穫）の希望を、第3希望まで選んでもらいます（体験学習の各コースには定員があるので、必ず第1希望になるとは限りません）。

☆札幌新陽高校から、入試関連イベントをまとめたチラシが届きました。新陽高校のイベントは、すべて、高校HPからの申し込みとなっています。また、入試に関する最新の情報はメールマガジンで届きますので、新陽高校に興味のある人は、メルマガに登録してください。