

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第28号
2025年7月18日発行

「成績を上げる確実な方法」って？

テストに向けての勉強を考える

みなさんは、もう、夏休みの計画は万全ですか。分かっているとは思いますが、長い休みだからといって、のんびりとはしてられないのが3年生の夏休みです。

ところで、2学期には定期・学力を含めて4回の大きなテストがあります。今のうちに、自分の思うような成績を収めるための方法を確認しておきましょう。

それはとても基本的なことです。「成績は勉強時間に関連する」

当たり前のことのように聞こえると思いますが、これが意外に「当たり前」になっていない人が多いような気がします。成績を伸ばすための一番確実な方法は、「勉強時間を増やすこと」以上のものはないのです。特に、入試のような暗記の比重が高いテストでは、成績と勉強時間には関連があるのです。

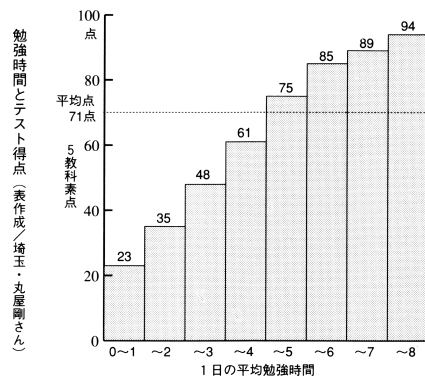
ある中学校の先生が調べた、「1日の平均勉強時間とテストの得点との関係」というグラフがあります。

注) このグラフは定期テスト1週間前からの勉強時間とテストの得点との関係を、中学3年生の生徒300人を対象に調べたものです。学習塾での勉強時間も含めているので、かなり多い感じになっています。「エー、こんなにやっているの!」という反応もあるでしょうが、テスト1週間前の一つの目安になるでしょう。

よく「勉強すれば結果が出る」と言いますが、こんなにはっきり出るのかと驚くほどです。きっと東白石中学校でも、同じような結果が出るのではないのでしょうか。いろいろと悩むより、とりあえず始めてみる。それだけで意味があるのです。

ただ、「勉強したけど、すぐには伸びなかった」という場合もあります。特に不得意科目は、最初は何をどうやればいいのかわからずに、「伸びるまでに時間がかかる」ということもあるでしょう。でも、すぐに結果が出なくても、あきらめずに取り組んでいくことが大切です。「やらずに伸びる」ということは、絶対にないのですから。

【参照:「たのしい進路指導」 中 一夫 著】



説明会・体験入学のお知らせ

◇札幌日本大学高校 第1回学校説明会

1. 実施日 8月23日(土) ※参加内容によって時間帯は変わります。
2. 場 所 札幌日本大学高校(北広島市虹ヶ丘5丁目7-1)
3. 内 容 校内見学、模擬授業、コース別説明、個別相談 など
4. その他 内容の詳細は、配付されたリーフレットで確認してください。
5. 申し込みについて

模擬授業、部活動体験、オンラインでの参加については申し込みが必要です。配付されたリーフレットのQRコードを利用して、高校へ直接申し込んでください(締め切りは明示されていません)。上記の三つ以外への参加については、特に申し込みは必要ありません。

◇真狩高校(昼間定時制・農芸科学科) 体験入学

1. 実施日 9月7日(土) 12:30~16:00頃
2. 場 所 真狩高校(虻田郡真狩村字光6番地)
3. 内 容 学校概要説明、コース別体験学習、寮見学(希望者) など
4. その他 当日は、地下鉄真駒内駅~真狩高校間に無料の送迎バスが運行されます(HP上での予約が必要です)。また、遠隔地での実施のため、必ず保護者同伴で参加してください。なお、内容の詳細は、真狩高校のHPで確認することができます。
5. 申し込みについて
参加希望者は8月22日(金)までに、高校HPのQRコードを利用して申し込んでください。

◇おといねっふ美術工芸高校(工芸科) 一日体験入学

1. 実施日 9月27日(土) 12:50~15:15
2. 場 所 おといねっふ美術工芸高校(中川郡音威子府村字音威子府181)
3. 内 容 全体説明、工芸(木工)実習体験 など
4. その他 当日は、札幌駅北口~高校間に無料の送迎バスが運行されます。また、工芸実習のために上靴(サンダル・スリッパ不可)と汚れてもよい服装(ジャージなど)で参加してください。昼食の準備も必要です。なお、遠隔地での実施のため、必ず保護者同伴で参加してください。
5. 申し込みについて
高校HPのGoogle Formから、高校へ直接申し込んでください(内容の詳細確認も、高校HPの開催要項で行うことができます)。締め切りは、8月22日(金)16:30です。

☆札幌山の手高校から、入試イベント一覧のチラシが届きました。詳細の確認と申し込みは、全て高校HPを利用してください。