

進路だより

『夢をかなえるために……』

札幌市立東白石中学校
第3学年 進路係
第81号
2026年2月9日発行

いよいよ私立高校入試！！

公立高校の推薦入試も頑張れ！

今週から、私立高校の一般入学試験が始まります。今から緊張したり、不安になったりという人もいるのでしょうか。ただ、適度な緊張感が必要だとしても、極度に緊張してしまって実力が発揮できないようでは困ります。落ち着いて平常心で試験に臨みたいものです。

そのためには、自分の気持ちをコントロールすることが大切です。今までの努力を思い出して、自分に自信をもってください。そして、決して弱気にならないことです。受験に対する不安な気持ちは、誰もが同じなものですから。「自分にできない問題は、他人にもできない」「問題が難しいほど、自分より得点力がある人との差が縮まる」といった、よい意味での開き直りも必要でしょう。臆することなく、背伸びせず、自分自身を信じるのが必ずよい結果につながります。頑張ってください（もちろん、10日に公立高校の推薦入試を受験する人も、応援しています）。

12日と16日は私立高校の下見です

12日（木）はA日程の、16日（月）はB日程の下見の日です。12日（木）の4時間目に、担任の先生から下見に向けての説明があります。『夢をかなえるために』を使いますので、家に持ち帰っている人は、忘れずに持って来てください。また下見の日と入試当日、試験会場に上靴を持って行かなければならない人がかなりいるはずです。上靴を持ち帰るための準備を、忘れないようにしてください。

なお、第一高校などのように、定められた日にならないと受験票がプリントアウトできない高校もあります。そのような高校を受験する人は、確実に、下見の日までに受験票をプリントアウトしておいてください。

面接について

担任の先生などから、面接の受け方についてはいろいろと指導されていると思いますが、再度大切な点を確認しておきます。特に公立高校の推薦入試では、面接が必ず実施されますので、もう一度思い出しておきましょう。

面接で大切なのは、“生活の様子（服装・頭髪・言葉づかいなど）”と“意欲”です。“生活の様子”については説明するまでもないと思いますが、“意欲”とは「高校でこのようなことをしたい」とか「将来にこのような夢をもっている」というような、目的意識をもっているかどうかということです。短い面接時間の中で、高校の先生はそのような点をしっかりと見ているのです。自分自身を積極的にアピールするつ

もりで臨んでください。

また、面接には個人面接と集団面接とがあります。個人面接の練習は担任の先生と十分に行ったと思いますが、集団面接はまだ練習できていないかもしれませんね。集団面接が実施されるのは、主に公立高校の一般入試ですので、まだ時間はあります。集団面接を受ける人のために、その様子を簡単に紹介しておきます。

【ある公立高校の先生のお話から】

- ・面接官2名で、7～8名の受検生グループに面接を行う。
- ・面接時間は、1グループ15分（1人2分程度）。
- ・最初に受験番号・出身中学校名・氏名を言わせ、確認する。
- ・質問内容は大きく分けて3種類。「志望の動機」「生活に関すること（中学校時代の思い出、関心のあるニュース、趣味などを含む）」「就学の意味（入学後の学習目的や部活動、高校卒業後の進路など）」について質問する。
- ・ひとつの質問に対して順に答えていく。答える順番は質問ごとにかえる。
- ・評価はABCの3段階。Cがつくと相当問題になる。評価項目は回答の内容に加えて、服装・頭髪、動作・態度、言葉遣いなど7項目程度あり、それをもとに総合判定を行う。

どこの高校でも、およそこのような感じで行われるはずですが、それほど緊張する必要はありませんが、**集団面接のポイント**は、自分が答えていないときの態度です。他の人が答えているときに、その話をしっかり聞く態度をつくるのが重要です。

先の話になりますが……公立高校の学力検査を受けるみなさんへ

公立高校は、合格発表の翌日から、一般入学者選抜の学力検査の合計得点と教科別得点を情報提供できることになっています。学力検査の結果を知りたい場合は、下記の要領で手続きすることになります（集中受付の期間に受検者本人が請求するのが、最も簡単な方法です）。

- ◇情報提供対象者…受検者本人またはその代理人
- ◇情報提供の場所…出願先高等学校
- ◇情報提供の期間…令和8年3月18日（水）～令和13年3月31日（月）の期間
※下記の集中受付の期間以外は、事前に出願先高校と連絡を取り、情報提供の日時などを相談しなければなりません。
- ◇集中受付の期間…令和8年3月18日（水）～令和8年3月26日（木）の期間
※上記期間の9時～15時となっています。ただし、土曜・日曜・休日を除くとなっていますので、注意してください。
- ◇情報の請求方法…集中受付期間に受検者本人が請求する場合は、高校の事務室窓口に、受検票および中学校の身分証明書（生徒手帳）を持参・提示して、口頭で請求する（事務室とは別に、部屋を設けている場合もある）。代理人が請求する場合は、戸籍謄本・委任状・代理人としての資格を証明する書類が必要となる（例えば、保護者が請求する場合は、委任状・本人を証明するための運転免許証など・世帯を証明するための戸籍謄本が必要）。